



Stage de perfectionnement Plongée Souterraine du samedi 8 au mercredi 11 novembre 2014

Gîte Ecoasis 46160 Gréalou

<http://www.ecoasis.fr/>

Au cours de ces journées nous vous proposons de vous perfectionner aux techniques abordées lors du stage d'initiation ou de poursuivre votre formation au cours de plusieurs incursions en milieu souterrain. Ce sera l'occasion de progresser vers l'autonomie et de valider votre qualification de Plongeur Souterrain (PS1). Par la suite vous pourrez vous intégrer dans des équipes qualifiées pour compléter votre formation par une pratique accompagnée afin d'atteindre une réelle autonomie pour la plongée sous terre. Ce stage donne aussi accès à la qualification de Plongeur Souterrain Autonome (PS2) pour ceux qui ont le niveau requis.

PROGRAMME :

- ✚ Arrivée le samedi à 9h
- ✚ Présentation du stage.
- ✚ Perfectionnement aux techniques de progression en siphon.
- ✚ Utilisation du matériel spécifique du spéléonaute, distribution et composition des équipes.
- ✚ Règles de sécurité, gestion du fil dans des cas complexes, lecture du milieu et adaptation des conditions, gestion de l'autonomie et de la décompression, gestion de situations particulières.
- ✚ Travail dans diverses cavités noyées.

CONDITIONS :

- ✚ Etre âgé de plus de **18 ans** avec au moins le **Niveau 2 de plongée** ou équivalent (N3 pour les PS2).
- ✚ Avoir effectué un stage d'initiation dans les deux ans qui précèdent (admission possible des plongeurs non initiés, dans la limite des places disponibles)
- ✚ Admission des plongeurs dans la limite des places disponibles. Maximum **12** stagiaires.
- ✚ Assurance individuelle complémentaire prévoyant un volet accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité
- ✚ **Certificat médical** de moins d'un an.
- ✚ Déplacement et hébergement des stagiaires à leur charge.
- ✚ Retourner la fiche d'inscription ci-après accompagnée des pièces demandées.

PARTICIPATION AUX FRAIS TECHNIQUES

- ✚ **220 €** par plongeur

HEBERGEMENT complet du samedi matin au mercredi après-midi (petit déjeuner, pique-nique du midi, dîners et dortoir) :

- ✚ Le montant de la pension est de **149€** par personne pour le gîte (3 nuits du samedi au mardi, 3 petits déj, 4 pique-nique et 3 repas du soir).

Vous pouvez arriver le vendredi soir pour dîner (16€), dormir (16€) et prendre le petit déj (6€) du samedi pour un supplément de 38 €.

Dans ce cas, prévenez moi (06.84.97.61.26) deux semaines avant le stage.

INSCRIPTION par courrier : validée par **courrier uniquement**, avant le 10 octobre, avec les pièces suivantes :

- ✚ **Fiche d'inscription** ci jointe complétée
- ✚ **Chèque** pour la participation aux frais techniques à l'ordre du CIAPC de **220€**.
- ✚ **Chèque** pour la pension à l'ordre de ECOASIS de **149€**

Le jour du stage, merci d'apporter :

- ✚ Photocopie de la **licence**
- ✚ Photocopie de l'attestation d'**assurance complémentaire** individuelle
- ✚ Photocopie du **diplôme de plongée** subaquatique
- ✚ Photocopie de la qualification de plongée souterraine
- ✚ **Certificat médical** de non contre-indication à la plongée de moins d'1 an

Une confirmation contenant les renseignements complémentaires vous sera adressée 1 à 2 semaines avant le stage.

RESPONSABLE TECHNIQUE : Jean-Christophe DUBOIS 126 rue de l'épineuil 16710 Saint-Yrieix
05/45/95/32/20 ou 06/84/97/61/26 dubois.jean-christophe@wanadoo.fr



FICHE D'INSCRIPTION

à retourner par courrier à : Jean-Christophe Dubois 126 rue de l'épineuil 16710 Saint-Yrieix
avec les chèques de : 149€ pour l'hébergement (ECOASIS) et 220€ pour le Cialpc.

Stage de perfectionnement Plongée Souterraine du 8 au 11 novembre 2014

NOM	Prénom	Niveau Plongée	Niveau PS ⁽¹⁾	Objectif ⁽¹⁾	N° Licence FFESSM

Adresse	Code postal	Ville	Téléphone	Email

Club	Licence CIALPC
	oui - non

Nbre de plongées subaquatiques	Nbre de plongées souterraines

Matériel	Qté	J'apporte	Je n'apporte pas
Mono bouteilles identiques de 7 à 12 litres (au choix) (DIN impérativement)	2		
Détendeurs avec manomètres (DIN impérativement) avec un gauche et un droit	2		
Système de stabilisation gonflable (stab, wings, ...)	1		
Accessoires d'assemblage des 2 mono bouteilles sur la stab	1		
Combinaison humide ou étanche (précisez)	1		
Botillons néoprène avec semelle (ou chaussons + chaussures)	1		
Casque (type canoë kayak ou spéléo)	1		
Lampes étanches	2		
Moyen de calcul de la décompression (ordinateur ou montre+table+profondimètre)	1		
Compas ou boussole	1		
Sécateur	1		
Dérouleur de fil d'Ariane	1		

MATERIEL INDIVIDUEL INDISPENSABLE : Palmes - Masque - Combinaison - Ceinture de lest et chaussure pour les marches.

Je reconnais avoir été informé lors de la prise de ma licence, des garanties liées à chacune des options d'assurances proposées par AXA Assurances – Cabinet Lafont.

Fait à :

Le :

Signature :

Cadre réservé au CIALPC

Age ≥ 18 ans	oui - non
Stage initiation < 2 ans	oui - non
Assurance avec complémentaire	oui - non
Certificat médical < 1 an	oui - non
Chèque Gîte (indiquer le montant)	
Chèque CIALPC (indiquer le montant)	

⁽¹⁾ PS1, PS2, PS3, FPS1, FPS2,...