



Week-end « Découverte de la faune et de la flore en milieu dulcicole » / Plongée en vasques – Lot & Corrèze
Samedi 11 et Dimanche 12 avril 2015

Au programme :

Samedi 11 Avril 2015 :

- 9h30 : Rendez-vous au Club Subaquatique Briviste :
Petit déjeuner et briefing
- 11h00 : Départ pour la Vasque de Saint Sauveur (dans le Lot à +/- 55 km)
Thème : « **Le Tout Petit et les Anguilles** »
- 12h : Pique-nique
- 14h : Plongée + Débriefing Bio
- 17h30 : Prise des chambres au Gîte
- 19h : Balade à Rocamadour, entre portes fortifiées et château
- 20h : Dîner au restaurant, dans la Cité Médiévale...

Dimanche 12 Avril 2015 :

- Petit déjeuner au Gîte
- 9h00 : Plongée à la Vasque de Saint Georges (à 10 km)
Thème : « **Nos amis carnassiers** » en 2 rotations car le site est petit
(1 rotation plongée + 1 rotation « Animation / l'écosystème de la vasque »)
- 12h : Pique-nique et Débriefing Bio
- 14h : Au choix, selon vos préférences (ces sites sont proches l'un de l'autre) :
a/ **Seconde plongée à la vasque de Saint Sauveur,**
ou b/ **Visite d'un moulin à eau fortifié, du XIII^e siècle, en état de marche...**
- 16h : Goûter/café pour vous souhaiter Bonne Route pour votre retour à la maison...

Conditions/Modalités de participation :

- ✓ Être **Niveau 2 technique** et à **jour de ses documents** (licence, certificat médical, carte de niveau...) – Pas de niveau « Bio » obligatoire.
- ✓ Renvoyer le dossier d'inscription complet à :
Cécile IMBERT – Favars – 19600 NESPOULS
- ✓ Accompagné d'un chèque d'acompte (frais techniques et logistique) de **10€ par personne**, à libeller à l'ordre du « **Club Subaquatique Briviste** ».
- ✓ Avant le : **22 février 2015**.

Le nombre de plongeurs étant restreint, les participants seront bienvenus dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de l'arrivée des dossiers complets d'inscription.

Merci à vous... A bientôt 😊 !

Cécile IMBERT
Tél. : 06 73 24 38 23 – Mail : cecilou19100@yahoo.fr
N'hésitez pas me contacter pour toute information complémentaire...



Week-end « Découverte de la faune et de la flore en milieu dulcicole »
Plongée en vasques – Lot & Corrèze
Samedi 11 et Dimanche 12 avril 2015

Informations complémentaires : 8 plongeurs maximum ...

- ✧ **Les Sites : Brive** est à 2h de route de Bordeaux et 4h de La Rochelle, par l'autoroute, direction Périgueux. Les Vasques nous attendent dans le département du Lot, entre **Souillac et Gramat**.
- ✧ **Les plongées** : les vasques comme la « source de **St Sauveur** » sont des baignoires d'eau douce formées par une rivière souterraine qui arrive à l'air libre. L'eau y est toute l'année à une température de **13/14°C**... Pensez à prendre vos chaussons, gants, souris, etc, etc, avec votre matériel de plongée et une lampe...
Attention : On ne fait pas de « plongée spéléo » ...
- ✧ **Le gîte « La Grelottière »** : Une bâtisse typique... de très jolies chambres doubles et triples, avec sanitaire complet. Portez votre sac de couchage, duvet ou « sac à viande » et vos serviettes de toilette (+/-13€ + taxe de séjour - petit déj' compris).
- ✧ **Le restaurant « Les jardins de la Louve »** : Menu « Lotois ». (entrée + plat + dessert + café : 20€) – Un choix de plats vous sera proposé quelques jours avant le week-end, par mail.
- ✧ **Moulin de Cougnaguet** : XIII^e siècle, fortifié, classé depuis 1925 (visite guidée : 4€).



- ✧ **Le ravitaillement** « courses des pique-niques et carburant » : peut se faire le samedi soir, au Leclerc de Gramat à 10 km du gîte, ou le dimanche matin à Rocamadour (avec des prix.... « rocamadouriens », à moins que vous ne prévoyez avant ... 😊...).
- * **Le gonflage** se fait à Gramat, dans une structure professionnelle.
- * **Les blocs de plongée** : le CSB peut éventuellement vous prêter un bloc 12 litres court.

Budget du week-end (hors frais de péages, carburant et pique-niques à votre charge) :
60 Euros par plongeur / 50 Euros par accompagnant non plongeur

(10€ par personne à verser à l'inscription - Le solde : à régler sur place, directement aux prestataires)

Week-end « Découverte de la faune et de la flore en milieu dulcicole »
Plongée en vasques – Lot & Corrèze
Samedi 11 et Dimanche 12 avril 2015

Formulaire d'Inscription à retourner avant le **22 février 2015** :

* : *Rayez les mentions inutiles*

Plongeur :

Nom :

Prénom :

Niveau « Technique » :

Niveau « Bio » :

N° de Licence :

Nom du Club :

✳ J'aurai besoin d'un bloc (12l court) : Oui / Non *

✳ Le dimanche après-midi, je préfère :plonger / visiter le moulin fortifié *

✳ Ma taille de tee-shirt est :S / M / L / XL / XXL / 3XL *

Mes accompagnants non-plongeurs :

1 - Nom/Prénom et âge (si enfant de moins de 7 ans) :

2 - Nom/Prénom et âge (si enfant de moins de 7 ans) :

3 - Nom/Prénom et âge (si enfant de moins de 7 ans) :

4 - Nom/Prénom et âge (si enfant de moins de 7 ans) :

Fait à le : ___ / ___ / 2015.

Signature :

Je joins un chèque de **10€ par personne**, libellé à l'ordre du **Club Subaquatique Briviste**
et j'envoie ce dossier d'inscription à **Cécile IMBERT – Favars – 19600 NESPOULS.**