

**NAGE
AVEC
PALMES**





MANIFESTATION.....	3
LE SITE	4
DÉROULEMENT	6
LES PARCOURS.....	7
NAGEURS.....	8
ORGANISATION	9

MANIFESTATION

Après avoir participé avec le CoDep 64 à l'organisation des championnats de France Longue Distance toutes catégories dans la baie de SAINT JEAN DE LUZ en 2002, à la sélection Régionale longue distance au lac de BIRON à ORTHEZ en 2012, le club de nage avec palmes PAU-SUB-AQUA-PALMES et le CoDep 64 organisent :

l'Open « **Marcel COURDE** »

Elle comprendra trois courses qui se dérouleront le samedi 26 septembre 2015 sur le lac de BIRON (64)

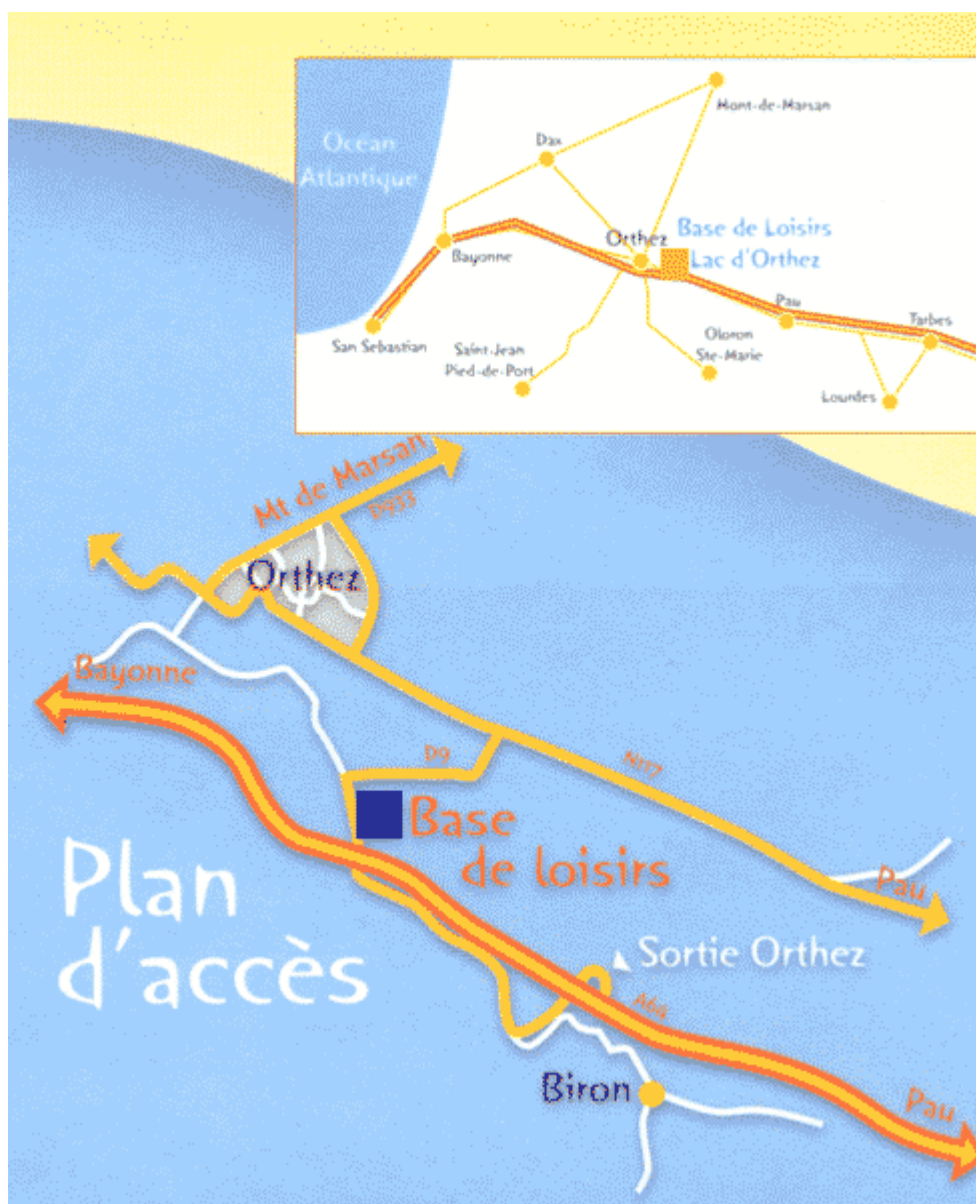
Course initiation :
2 000 mètres (soit 1 tour du parcours)

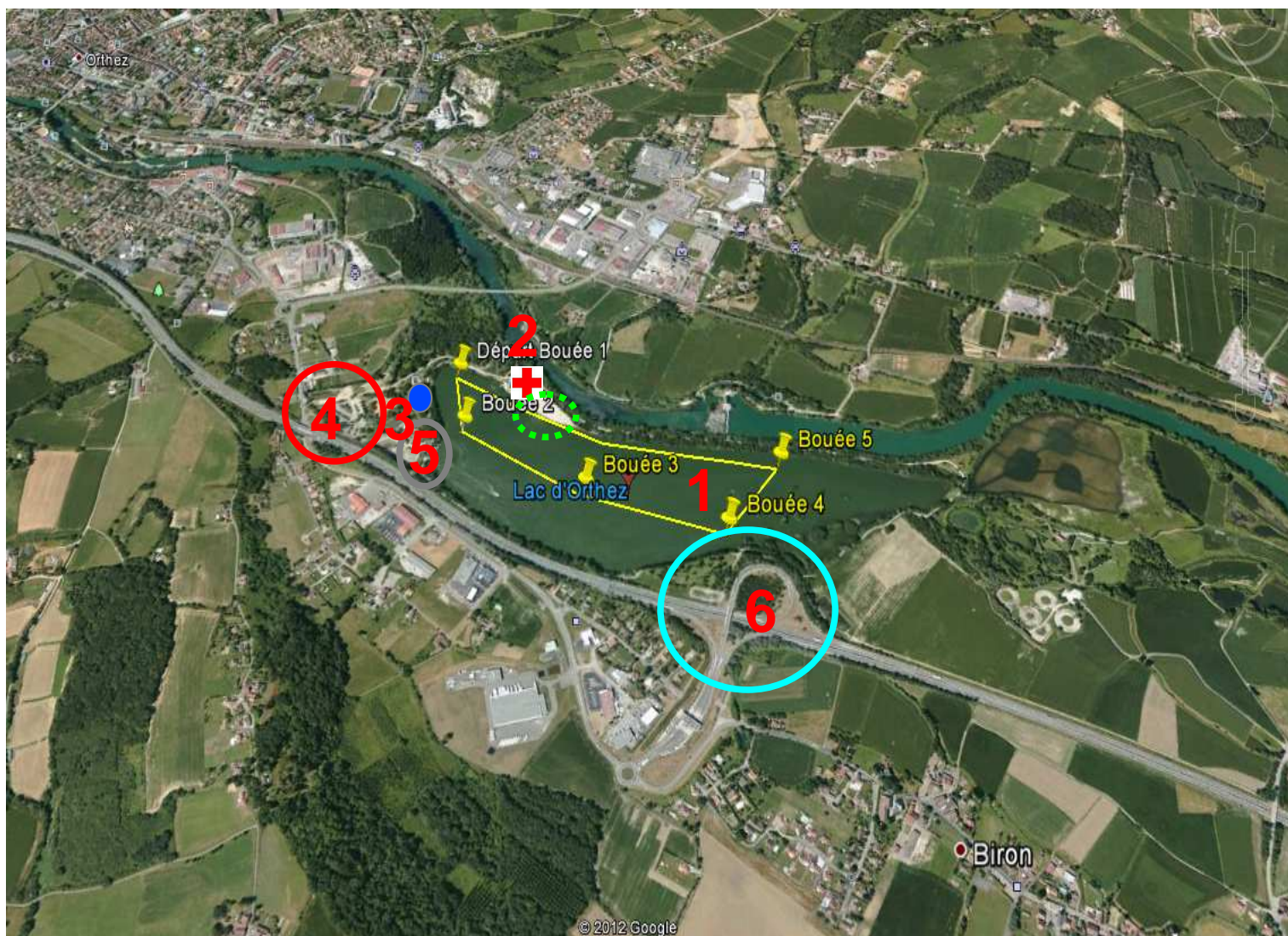
Course découverte longue distance :
4 000 mètres (soit 2 tours du parcours)

L'OPEN « **Marcel COURDE** » :
Toutes catégories
6 000 mètres (soit 3 tours du parcours)

LE SITE

Base de Loisirs d'ORTHEZ
Route de BIRON
64 300 ORTHEZ





Légende :

- 1- Parcours de 2 km
- 2- Poste de secours
- 3- Vestiaires
- 4- Aire de Stationnement
- 5- Restauration, Ski nautique
- 6- Échangeur autoroutier

DÉROULEMENT

Samedi 26 septembre 2015

- 10 h à 12 h : réunion du comité organisateur et installation des bouées et vestiaires
- 13 h : réunion des chefs d'équipe
Inscriptions et vérification du matériel
- 14 h : appel des courses 2 000, 4 000 et 6 000 m
- 14 h 30 : départ des courses
- 14 h 50 : arrivée probable 2 000 m
- 15 h 10 : arrivée probable 4 000 m
- 15 h 30 : arrivée probable 6 000 m
- 16 h 30 : remise des prix
- 17 h 00 : clôture – pot de l'amitié

LES PARCOURS

Course initiation
2 000 m soit 1 tour du parcours

Course découverte longue distance
4 000 m soit 2 tours du parcours

OPEN « **Marcel COURDE** »
Toutes catégories
6 000 m soit 3 tours du parcours



NAGEURS

OPEN « *Marcel COURDE* »

- De catégorie Minimes (14 et 15 ans) à Vétérans (plus de 50 ans)
- Hommes et Femmes licenciés à la FFESSM

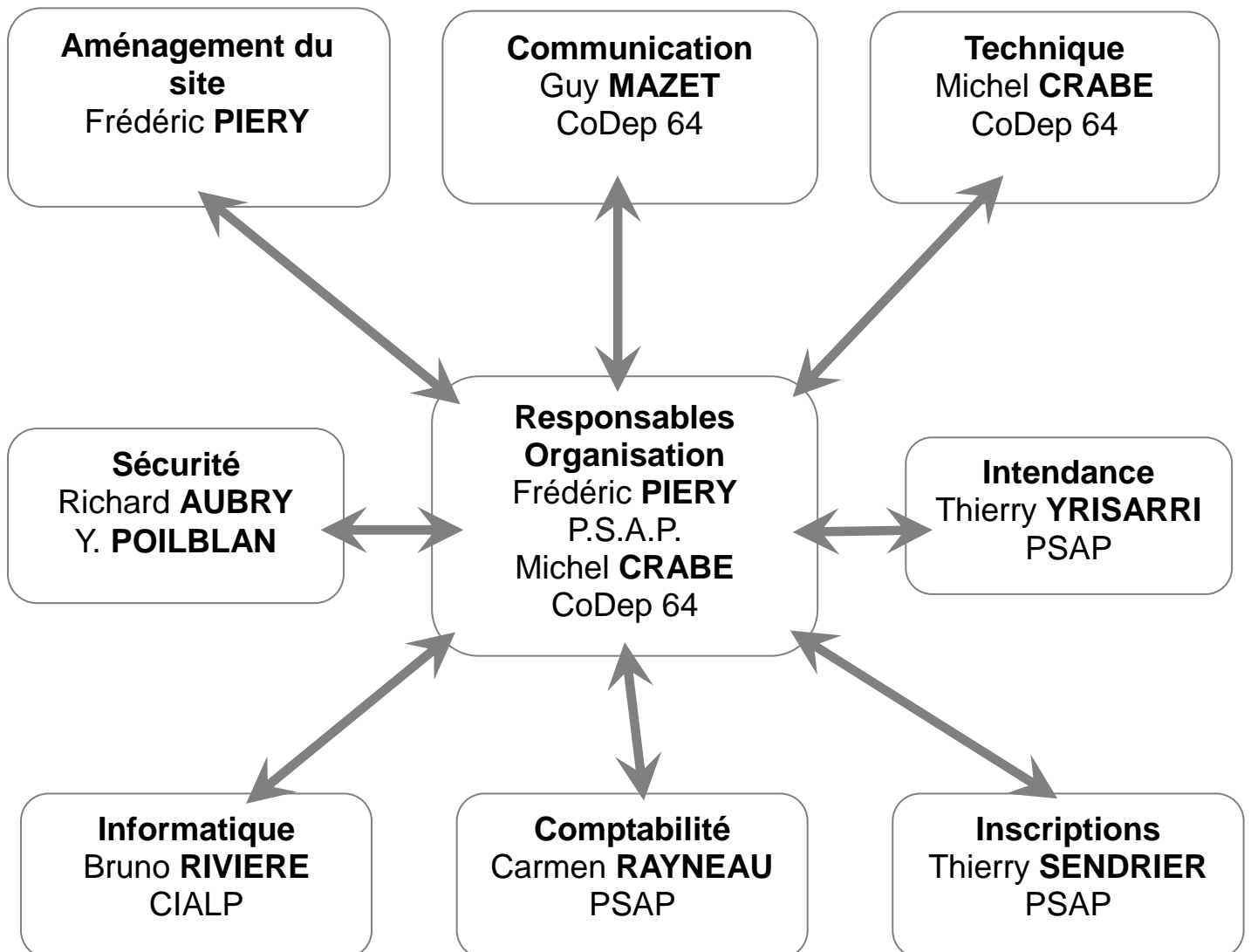
Course Enfants :

- Catégories : Poussins (11 ans et moins)
Benjamins (12 et 13 ans)
- Licenciés à la FFESSM
- Licenciés à une Fédération appartenant au conseil interfédéral des activités Aquatiques

Course Initiation :

- Catégories : Minimes (14 et 15 ans)
Cadets (16 et 17 ans)
Espoirs (18 et 19 ans)
Séniors (20 à 34 ans)
Maîtres (35 à 49 ans)
Vétérans (50 ans et plus)
- Licenciés à la FFESSM
- Licenciés à une Fédération appartenant au conseil interfédéral des activités Aquatiques
- Non licenciés avec certificat médical de moins de deux mois délivré par un médecin du sport.

ORGANISATION



Pau Sub Aqua Palmes
06.05.18.87.07
frederic.piery@wanadoo.fr