



Stage CIALPC D'initiation & découverte Plongée Souterraine Les 27,28 février 2016

Photos document : Gilles Jolit

N° Agrément national C.I.A.L.P.C.
(Sera donné avec la confirmation de participation)

A qui s'adresse ce stage :

- ✚ Aux plongeurs Niveau 2 minimum et majeur de la FFESSM qui souhaitent s'initier à la plongée souterraine.
- ✚ Ce stage s'adresse en priorité aux plongeurs qui ont participé à un stage découverte, en vue de leur qualification en tant que Plongeur Souterrain niveau 1 (PS1).

Préambule :

Le Comité inter-régional Aquitaine Limousin Poitou-Charentes (C.I.A.L.P.C.) et sa commission de plongée souterraine affiliée à la Fédération Française d'Etudes et de Sport Sous-Marin (FFESSM) Organise un stage regroupant des licenciés FFESSM.

[Site Web CIALPC](#)

Vous trouverez le référentiel de ce stage sur le site web de la CNPS :

[CNPS-initiation](#)

Les plongeurs FFESSM sont couverts dans le cadre de leur assurance fédérale.

Ce stage regroupera 12 stagiaires environ, et des cadres.





Déroulement et Organisation :

Cette initiation se déroulera autour de la pratique.

3 a 4 plongées sont envisagées au cours de ce stage.

Cette formation sera complétée par 4 cours théoriques (matériels spécifiques, gestion du fil, autonomie et l'environnement administratif de l'activité, le milieu souterrain)

Ce stage vous permettra de prétendre à la qualification de plongeur PS1 après validation des compétences (voir carnet de plongeur souterrain)

Vous trouverez le descriptif des qualifications de plongeurs souterrains à l'adresse web suivante :

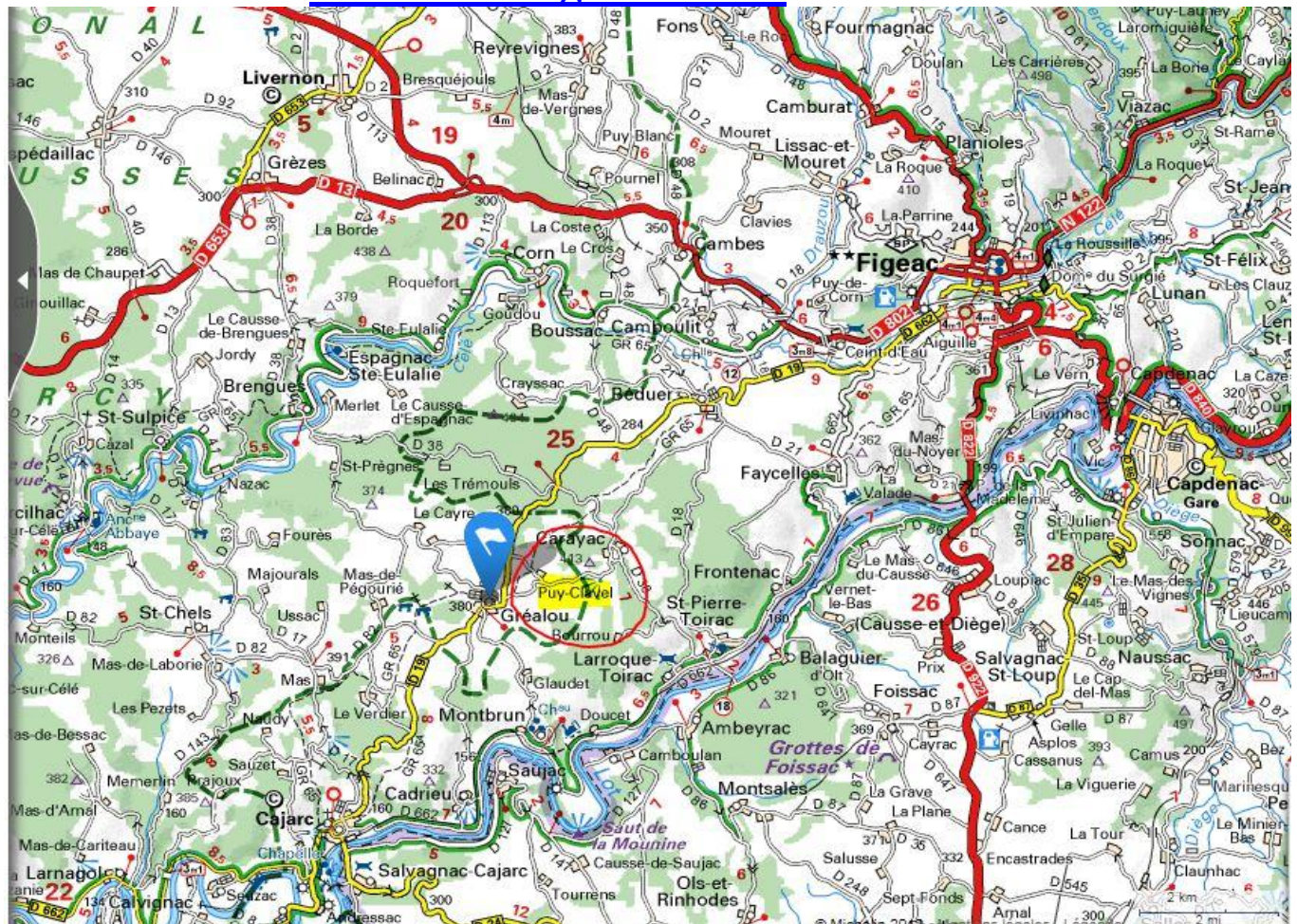
CNPS-Brevets de plongeurs souterrains

Le stage débutera le samedi 27 février à 9h et se terminera dimanche 28 février à 16h.

Rdv au gîte « Ecoasis » Le puit Clavel à Gréalou (Lot)

Site Web : Gite Ecoasis

Plan d'accès : [Plan d'accès gîte Ecoasis](#)



Matos à prévoir :

Le minimum :

- Combinaison humide de plongée avec chaussons et cagoule (épaisseur optimale 5 à 7 mm)
- Un masque adapté à la morphologie du visage pour éviter les fuites
- Une paire de palmes.
- Un système de stabilisation
- Une ceinture avec plombs non largable
- Des chaussons et chaussures avec palmes adaptées (pour les approches et post siphon)

Le plus (Le CIALPC vous prêtera le complément si besoin)

- 2 bouteilles de plongée avec détendeurs (2 ensembles indépendants de 6 à 10 litres)
- Des instruments :

- Profondimètre
- Ordinateur de plongée
- Tour de cou pour tenir les détendeurs
- Compas
- Sécateur
- Dérouleuse de fil d'Ariane
- Casque avec 2 lampes

Carnet et Livret de plongée souterraine :

Vous devez télécharger et imprimer Carnet et Livret que vous pourrez construire.

Ces éléments personnels seront validés lors de ce stage

Lien Web [Les brevets de plongeurs souterrains](#)

Inscriptions :

Pour des raisons d'organisation, veuillez retourner votre demande d'inscription au plus tôt.
La priorité sera donnée aux dossiers complets **accompagnés des règlements totaux** par chèques mis en banque après le stage **123 € (Frais Techniques CIALPC) 54 € (Hébergement ECOASIS)**.
Les inscriptions seront prises en compte suivant la participation effective des encadrants bénévoles.

Une inscription pourra être annulée en cas de déficience de l'encadrement. Les dernières inscriptions seront évidemment visées.

Les inscriptions sont closes 2 semaines avant le début du stage.

Ce stage pourra être purement et simplement annulé ou reporté (problème de sécurité, déficience d'encadrement, agrément de stage,...)

Laissez des coordonnées téléphoniques claires et informez-vous...

(En cas de doute sur la météo par exemple).

Contacts :

Responsable administratif : **Jean Michel FERRANDEZ Baourios 82220 PUYCORNET**

Tél (06) 18 89 92 52 jm.ferrandez@wanadoo.fr

Responsable technique : **Jean Michel FERRANDEZ Baourios 82220 PUYCORNET**

Tél (06) 18 89 92 52 jm.ferrandez@wanadoo.fr

DOCUMENT A RETOURNER AVEC CHEQUE

(Ecrire de façon lisible)

Jean Michel FERRANDEZ Baourios 82220 PUYCORNET

Stage Initiation CIALPC à la Plongée Souterraine

2 semaines maxi avant le début du stage

Rappel : Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée du courrier

Sous réserve du dossier complet (Fiche inscription, paiement)

Le certificat de non contre-indication sera exigé dès l'arrivée au stage (ou expédiez-le avant ...) !

Date du stage CIALPC Stage Initiation :	Du 27 au 28 février 2016	Etablir 2 chèques Ordre CIALPC Ordre Ecoasis	123 € (Frais Techniques) 54 € (Hébergement) (* arrivée la veille possible)
Nom		N° licence FFESSM	
Prénom		N° licence FFS	
Date de Naissance		Je déclare être à jour de mes cotisations d'assurance	
Lieu de Naissance		Date de votre stage découverte	
Votre niveau en plongée (Niv de 2 à 4)(Nb Plongées)		Votre niveau d'encadrant éventuel (E1 à E4)	
Qualifications Nitrox Trimix ?		Qualifications recycleurs ?	
Stage découverte Effectué (oui, non ?)	Si oui : dates, nom organisateur, Nombre Plongées sous plafond ?		
Nom et coordonnées de votre club			
Votre adresse			
Numéro téléphone(s)		Personne (s) à prévenir Téléphone (s)	
Mail (écrire de façon très lisible)			

(*) Il est possible d'arriver la veille du stage (dîner 16 €, nuit avec petit déjeuner 22 € en sus)

Je serai hébergé au gîte « Ecoasis » à Gréalou (prévoir un duvet et des chaussons).

Je m'engage à suivre les recommandations de l'encadrement et être à l'écoute des responsables de plongées.

Les mises en banque des chèques seront effectives après le stage.

J'engage mon honneur sur la véracité des éléments ci-dessus et déclare n'avoir aucune contre-indication à la pratique de la plongée (certificat médical de moins d'un an exigé pour les stagiaires en découverte plongée souterraine)

Date

Signature

Nota : Un stage de plongée souterraine demande la mise en place d'une logistique coûteuse et disponible.
Tout désistement dans les deux semaines qui précèdent le stage, devra être justifié (maladie,...)

Cadre réservé au CIALPC

Age > 18 ans	Assurance avec complémentaire	Certificat médical < 1an	Chèque Hébergement (montant)	Chèque Frais techniques (montant)	Nom et signature Contrôleur
Oui Non	Oui Non		Oui Non		