

Présentation

La Rencontre des Canetons est une rencontre amicale de Nage avec Palmes en Piscine, ouverte à tous les clubs ayant constitué au moins une équipe de QUATRE nageurs, et ouvert à tout nageur, de notre Fédération ou autre, voulant se mesurer à des compétiteurs.

Cette Rencontre, étant la première de la saison, permet à toutes et à tous de connaître son niveau compétitif au démarrage de la saison en cours.

Elle est ouverte à toute nageuse, ou tout nageur, voulant s'évaluer sur des épreuves définies par la Commission Nationale de NAP-FFESSM, dans le respect de la Réglementation Fédérale.

C'est une rencontre qui se veut amical et ludique, bien que sérieuse quand aux résultats obtenus. Résultats permettant aux compétiteurs de se présenter aux championnats divers, sans doutes quand à leurs capacités.

Rencontre inscrite au Calendrier National de la FFESSM, donnant ainsi des points aux nageurs et leurs clubs pour participer au Classement National.

Rencontre servant de support pour la sélection en Equipe Régionale.

Rencontre ouverte aux nageuses et nageurs des autres Fédérations.

Epreuves

Par équipe de QUATRE nageurs, sur un bassin d'une longueur de 25 mètres :

25 m apnée

50 m surface

100 m surface

200 m surface

Relais 4 X 100 m

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou palmes classiques.

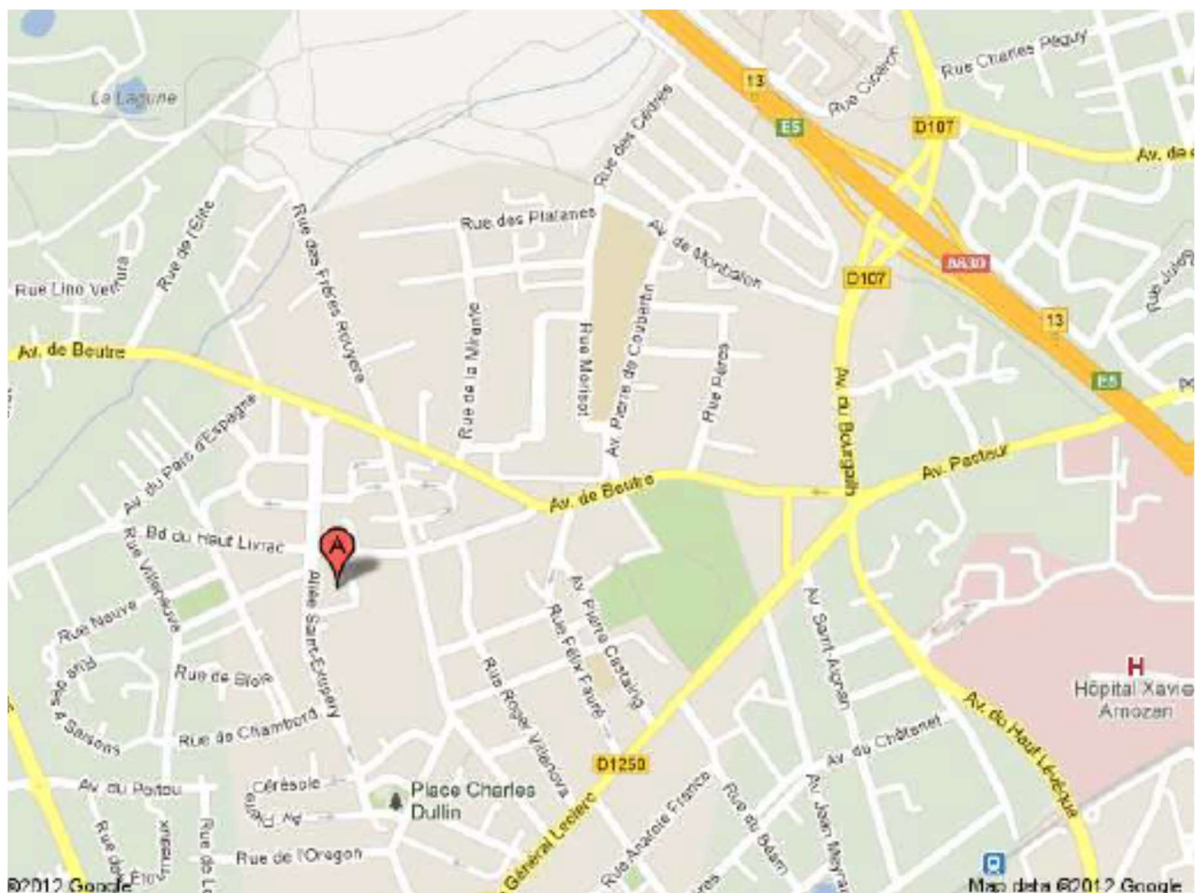
Un classement Bi-Palmes (CMAS) peut être fait si nombre de concurrents suffisant sur l'épreuve.

Chaque club présentera des équipes de 4 nageurs pouvant être mixtes (âge et sexe). Le nombre d'équipes est illimité (une fiche d'inscription par équipe).

REMARQUE : une équipe regroupant des nageurs de différents clubs pourra être constituée sous la coupe du club le plus représentatif.

Chaque club fera l'effort de présenter UN à DEUX chronométreurs (ou faisant office de) pour toutes les sessions de la rencontre .

Lieu de la manifestation



Piscine Caneton 31 allée Saint-Exupéry 33600 Pessac

Informations sur www.sacso-pessac.fr

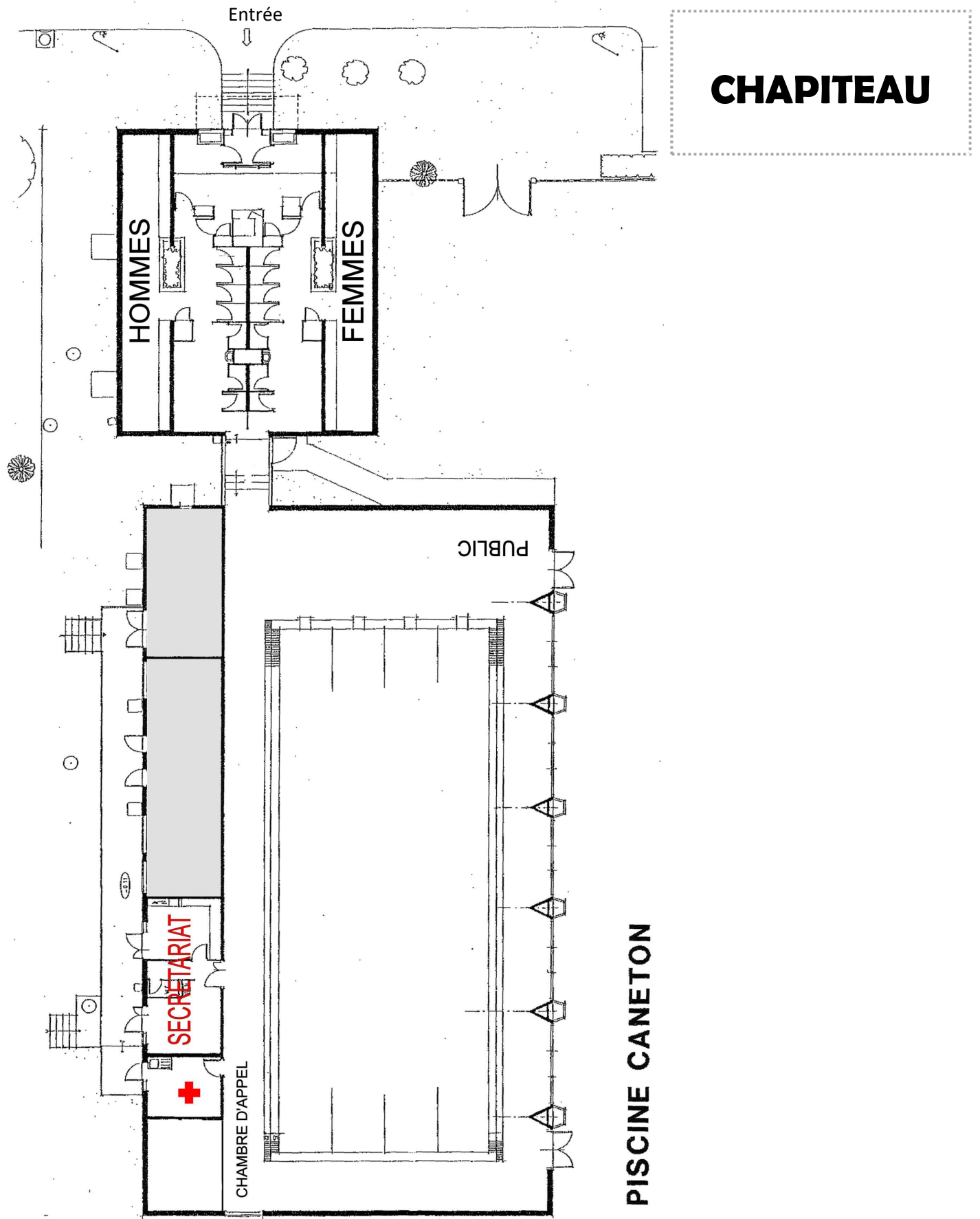
Correspondant : Bruno RIVIERE 06.89.18.91.49

riviere.b@wanadoo.fr

Programme

| | |
|------------------|-------------------------|
| DE 13H00 à 14H00 | Accueil et Inscriptions |
| DE 13H30 à 14H30 | Echauffement |
| 14h45 | 100m SURFACE |
| 15H05 | 50m SURFACE |
| DE 15H30 à 16H00 | Echauffement |
| 16H00 | 200m SURFACE |
| 16H45 | 25m APNEE |
| DE 16H45 à 17H00 | PAUSE |
| 17H15 | RELAIS 4X100m |
| 18H00 | RESULTATS et POT |

Plan des installations



Catégories des nageurs par Epreuve

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs

Documents obligatoires :

Licence fédérale

Certificat médical

Le nombre de séries courues sera déterminé en fonction du nombre d'inscrits dans chacune d'elle.

Chaque série sera courue selon les instructions du Règlement Fédéral de la F.F.E.S.S.M.

La liste des séries de nageurs sera affichée au plus tard 5 minutes avant l'appel de la première série de la course.

Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.

En relais : points marqués par le nageur de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles HORS relais.

Classement club : prise en compte des points (y compris Relais) des équipes constituées ou représentant le même club.

L'Equipe totalisant le plus de points sera déclarée Vainqueur

Le Club totalisant le plus de points sera déclaré Club Champion.

Organisateurs / Sécurités / Officiels

Présentation de l'équipe organisatrice

Organisateur : Bruno RIVIERE - Pdt du SACSO

Secrétariat : Sandrine PEES

Logistique : Bruno POMMEPUY et son Equipe

Directeur du Bassin (DDP) : Denis GUEY

Guy SAUMITOU

Plan détaillé des sécurités mise en place

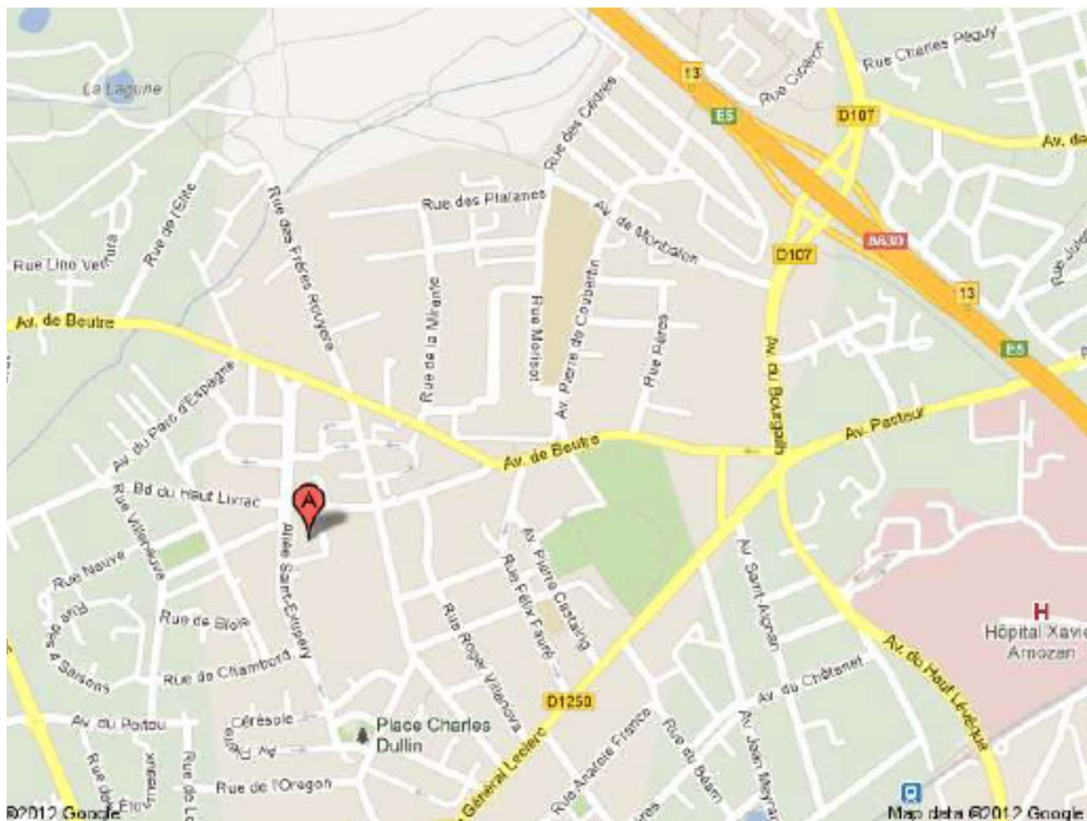
Installation municipale, voir plan

Liste nominative des Juges / Arbitres / Escorte ...Autres

La liste des Juges et Arbitres sera affichée au plus tard 10 minutes avant le premier appel des nageurs.

Les Juges devront se faire connaître au Secrétariat (ou au Juge Arbitre) avant la fin du premier échauffement.

Accès



Sortie N° 13 Pessac Alouette (Rocade de Bordeaux)

Second feu tricolore à droite (Avenue de Beutre)

Direction Mairie annexe – Parc Cazalet – Déchetterie

Avant le troisième feu tricolore, à gauche (Boulevard du Haut-Livrac)

Au rond point à gauche.....vous êtes arrivés.

Parking sur le terre-plein central.



Inscriptions

Inscriptions via E-Nap en PRIORITE

éventuellement

Par Bulletin joint en annexe

Documents obligatoires :

Licence fédérale

Certificat médical

Attestation d'assurance Loisirs 1

Autorisation parentale pour les nageurs mineurs

Inscriptions via E-Nap des juges , arbitres et officiels de chaque Club

Ou déclaration au Secrétariat de la rencontre.

Annexes

Bulletin d'inscription par équipe



Sub Aquatique Club du Sud-Ouest
<http://www.sacso-pessac.fr>



Rencontre des Canetons - PESSAC

INSCRIPTION RENCONTRE

RENCONTRE des CANETONS – PESSAC 33
 20 NOVEMBRE 2016

| | |
|---|--|
| CLUB : (NOM - N° - ADRESSE - TEL) Cachet | RESPONSABLE : (NOM - ADRESSE - TEL) Signature |
| | |

| | |
|------------------------|------------------------------------|
| NOM DE L'ÉQUIPE | <u>H.C. = Hors concours</u> |
|------------------------|------------------------------------|

| Nom | | Prénom | | Chef Equipe | 25 Apnée | 25 Apnée HC | 50 Surf. | 50 Surf. HC | 100m | 100m HC | 200m | 200m HC | R 4x100 |
|-------------------|------|------------|----------------------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|------|---------|------|---------|---------|
| Date de Naissance | Sexe | N° Licence | Date Certif. Medical | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Perf | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Perf | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Perf | | | | | | | | | |

Chaque club, engageant au moins trois équipes, doit mettre une personne à la disposition de l'organisation.

Ci-joint les frais d'inscription compétiteurs de : 7.5 € x 4 = 30 €

A l'Ordre de : SACSO

Avant le : Dimanche 20 novembre 2016

Aucune inscription, non accompagnée du droit d'engagement, ne sera prise en compte.

Fiche à renvoyer à :

Par mail : riviere.b@wanadoo.fr