

## Journée découverte et compagnonnage en Plongée Souterraine

### **A qui s'adresse ce stage :**

Aux plongeurs Niveau 2 minimum et majeurs de la FFESSM qui souhaitent découvrir la plongée souterraine.

### **Préambule :**

Le Comité Interrégional Aquitaine Limousin Poitou Charentes (CIALPC) et sa commission de plongée souterraine affiliée à la Fédération Française d'Etudes et de Sport Sous-Marin (FFESSM) organise une journée regroupant des licenciés FFESSM.

[Site Web CIALPC](#)

Vous trouverez le référentiel de ce stage sur le site web de la CNPS :

[CNPS-découverte](#)

Les plongeurs FFESSM sont couverts dans le cadre de leur assurance fédérale.

Ce stage regroupera 12 stagiaires maximum, et les cadres.

### **Déroulement et Organisation :**

Cette journée découverte se déroulera autour de la pratique de la plongée souterraine.

1 plongée sera envisagée au cours de ce stage.

Ce stage vous permettra de prétendre à l'obtention du « Certificat de découverte » nécessaire pour participer plus tard à un stage initiation. Pour information, vous trouverez le descriptif des qualifications de plongeurs souterrains à l'adresse web suivante :

[CNPS-Brevets de plongeurs souterrains](#)

Les plongeurs déjà certifiés PS1 ou PS2 peuvent venir sur ce stage afin d'être accompagnés d'un moniteur.

Le stage débutera le **samedi 20 mai 2017 à 09h30.**

Le RDV sera fixé sur un site de plongée choisi la semaine précédant le stage suivant les conditions météo et le nombre de participants.



## **Matériels à prévoir :**

### **Le minimum :**

Combinaison humide de plongée avec chaussons et cagoule (eau à +13°)  
Un masque  
Une paire de palmes.  
Une ceinture avec plombs (non largable de préférence)  
Des chaussons avec semelles épaisses ou chaussures avec palmes adaptées (pour les approches)  
Profondimètre + tables ou ordinateur de plongée

### **Facultatif pour les débutants (la commission souterraine vous prêtera le complément si besoin) :**

2 bouteilles de plongée avec détendeurs raccords DIN (2 ensembles indépendants de 6 à 10 litres)  
Tour de cou pour tenir les détendeurs  
Compas  
Sécateur  
Dérouleur de fil d'Ariane  
Casque (pas forcément EPI) avec 2 lampes

### **Le plus :**

Bâche à mettre au sol pour se changer  
Pique-nique du midi



## **Inscriptions :**

Pour des raisons d'organisation, veuillez retourner votre demande d'inscription au plus tôt.

La priorité sera donnée aux dossiers complets **accompagnés du règlement** par chèque encaissé une semaine avant le début du stage.

### **Tarifs :**

Débutants : **35 € (Frais Techniques)** à l'ordre du CIALPC (prêt de matériels inclus).

Déjà certifiés : **20 € (Frais Techniques)** à l'ordre du CIALPC.

Les inscriptions seront prises en compte suivant la participation effective des encadrants bénévoles.

Une inscription pourra être annulée en cas de manque d'encadrement. Les dernières inscriptions seront évidemment visées.

Les inscriptions sont closes 2 semaines avant le début du stage.

Le certificat de non contre-indication à la plongée sera exigé dès l'arrivée au stage (ou expédiez-le avant ...) !

**Attention, ce stage pourra être annulé ou reporté pour des raisons de sécurité (météo, crue, encadrement, ...).**

## **Contacts :**

Responsable administratif et technique :

Jean Michel FERRANDEZ Baourios 82220 PUYCORNET

Tél (06) 18 89 92 52 [jm.ferrandez@wanadoo.fr](mailto:jm.ferrandez@wanadoo.fr)

# DOCUMENT À RETOURNER COMPLÉTÉ AVEC CHÈQUE À:

Jean Michel FERRANDEZ

Baourios

82220 PUYCORNET

**(Ecrire de façon lisible)**

Date du stage découverte CIALPC :	<b>20 Mai 2017</b>	<b>Etablir 1 chèque</b>	<b>35€ (débutant)</b> <b>Ou</b> <b>20€ (certifié)</b>
Nom		N° licence FFESSM	
Prénom		N° licence FFS (si adhérent)	
Date de Naissance		Je déclare être à jour de mes cotisations d'assurance Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/>	
Lieu de Naissance		Nombre de plongées	
Votre niveau en plongée		Votre niveau d'encadrant éventuel (E1 à E4)	
Qualifications Nitrox Trimix ?		Qualifications recycleurs ?	
Déjà effectué une plongée souterraine (oui, non ?)	Si oui : dates, nom organisateur.	Nombre Plongées sous plafond ?	
Nom et coordonnées de votre club			
Votre adresse			
Numéro téléphone(s)		Personne (s) à prévenir Téléphone (s)	
eMail			
<b>(écrire de façon très lisible)</b>			

**Je m'engage à suivre les recommandations de l'encadrement et être à l'écoute des responsables de plongées.**

L'encaissement des chèques sera effectué une semaine avant le début du stage.

Je certifie sur l'honneur la véracité des éléments ci-dessus et déclare n'avoir aucune contre-indication à la pratique de la plongée (certificat médical de moins d'un an exigé pour les stagiaires en découverte plongée souterraine)

Date

Signature

**Nota :** Un stage de plongée souterraine demande la mise en place d'une logistique coûteuse et disponible.  
Tout désistement dans les deux semaines précédant le stage devra être justifié (maladie,...).

## Cadre réservé au CIALPC

Age > 18 ans	Assurance avec complémentaire	Certificat médical < 1an	FFS	Chèque Frais techniques	Nom et signature Contrôleur
Oui Non	Oui Non	Oui Non	Oui Non		