



Nage avec Palmes

**CIALPC**

Activités Subaquatiques

Formation assurée par la CNNP FFESSM

## **FIT PALMES**

A destination des INITIATEURS NAP FFESSM

# **Dimanche 21 janvier 2018**

### **De 9h30 à 17h00**

Maison de Quartier - Place Jules Ferry - Cognac 16

Piscine Municipale de Cognac - 2 Allée Camille Godard, 16100 Cognac

## **FORMATION FIT PALMES**

**9H30 Accueil**

**9h45 - 12h30 Présentation - Théorie**

**14h00 - 16h00 Pratique en piscine**

**16h00 - 17h00 Bilan**

**Tarif de la formation : 20 € par chèque à l'ordre du CIALPC**

**Renseignements : 06.89.18.91.49**

**Dossier d'Inscriptions : [commission-nage@plongee-cias.org](mailto:commission-nage@plongee-cias.org)**