



FFESSM

C S N A

**JOURNEE SUBAQUATIQUE
PALMATHLON JEAN CLAUDE JULIEN**

09 JUIN 2018

16 ST YRIEIX



Comité
Subaquatique
Nouvelle
Aquitaine



CSNA



Jean Claude JULIEN

1941 / 2016 :

Acteur Régional, et National, de la Nage avec Palmes

Initiateur NAP en 1993 / Juge Fédéral en 2004

Formateur d'une très grande partie des acteurs actuels de la NAP

Pour sa disponibilité, son humeur et son amour de la compétition, nous organisons cette journée à sa mémoire.

Projet :

Profiter de la Rencontre Régionale de NAP pour en faire une journée de communication sur les activités subaquatiques de notre région La Nouvelle Aquitaine.

Le plan d'eau de St Yrieix(16) permet le déroulement du Palmathlon J.C. JULIEN (Nage et Course à pieds). Compétition visible par un très grand public au vu des espaces offerts par ce lieu. Animation sonore coiffant cette épreuve dans l'espoir d'attirer un public curieux de nos activités.

Donc, profiter de ces lieux pour exposer, et informer, sur TOUTES les activités subaquatiques que notre région propose.



Activité principale

PALMATHLON



Définition :

Parcours de Nage avec Palmes et Course à pieds, en solo ou en équipe, sur un parcours aquatique et terrestre.

- **NAGE AVEC PALMES**

Sur le plan d'eau balisé, organisé par le GESMA d'Angoulême avec le support de la Commission Régionale de NAP.

Juges et Arbitres régionaux de la Commission.

- **COURSE A PIEDS**

Sur le chemin de promenade autour du plan d'eau, dans la continuité du parcours aquatique.

Organisation bien rodée suite aux précédents Palmathlons organisés sur la Charente.

Activités dynamiques

BAPTEMES

NAGE AVEC PALMES :

- OPEN

Sur le plan d'eau, un parcours balisé de 200m ou plus, bien encadré par des moyens de sécurité.

- DECOUVERTE

Sur la conduite d'Initiateurs ou Entraîneurs, initiation à la NAP

- LOISIRS

Sur la conduite d'Entraîneurs, promenade sur le plan d'eau, Initiation à la Longue Distance.

Activités Statiques

Sous chapiteaux, autour de la base nautique Eric Tabarly

EXPOSITIONS STATIQUES DES COMMISSIONS :

- Archéologie
- Biologie
- Hockey subaquatique
- NAP / Nage en Eaux Vives
- Pêche sous-marine
- Photo et Vidéo
- Plongée sportive
- Plongée technique
- Plongée souterraine
- Tir sur cible

Moyens mis en oeuvre

Pour le Palmathlon

PARCOURS :

- 3 Bouées
- Cône d'arrivée
- Zone de relais Nage / Course à pied
- Bateau de sécurité motorisé
- Canoës pour juges aux bouées
- Sécurités sur les croisements du parcours terrestre

ZONE D'INITIATION :

- Zone délimitée par lignes de nage

DEPART / ARRIVEE :

- Ligne d'Arrivée
- Tables pour ravitaillements et chronos
- Sonorisation
- Chapiteau ou Tivoli
- Electricité

Moyens mis en oeuvre

Pour les expositions

- Chapiteau ou Tivoli
- Electricité
- Tables et chaises
- Matériels audio-visuels (DVD + Ecran TV)

MOYENS A RECRUTER

- Grilles d'affichages
- Chapiteaux ou Tivolis
- ...

Autorisations et Communications

Autorisations

- Ville de St Yrieix (16)
- Base Nautique Eric Tabarly
- Préfecture
- SACEM

Communications

- Clubs de la Région Nouvelle Aquitaine
- Charente Libre / Sortir
- Sud-Ouest
- FR3
- Radios locales