

Journée découverte et compagnonnage en Plongée Souterraine

A qui s'adresse ce stage :

Aux plongeurs Niveau 2 minimum et majeurs de la FFESSM qui souhaitent découvrir la plongée souterraine.

Préambule :

Le Comité Subaquatique Nouvelle-Aquitaine (CSNA) et sa commission de plongée souterraine affiliée à la Fédération Française d'Etudes et de Sport Sous-Marin (FFESSM) organise une journée regroupant des licenciés FFESSM.

[Site Web CSNA](#)

Vous trouverez le référentiel de ce stage sur le site web de la CNPS :

[CNPS-découverte](#)

Les plongeurs FFESSM sont couverts dans le cadre de leur assurance fédérale.

Ce stage regroupera 12 stagiaires maximum, et les cadres.

Déroulement et Organisation :

Cette journée découverte se déroulera autour de la pratique de la plongée souterraine.

Une formation théorique vous sera dispensée, suivie d'une plongée. Nous débriefons ensemble autour d'un pique-nique (inclus dans le prix du stage).

Ce stage vous permettra de prétendre à l'obtention du « Certificat de découverte » nécessaire pour participer plus tard à un stage initiation. Pour information, vous trouverez le descriptif des qualifications de plongeurs souterrains à l'adresse web suivante :

[CNPS-Brevets de plongeurs souterrains](#)

Les plongeurs déjà certifiés PS1 ou PS2 peuvent venir sur ce stage afin d'être accompagnés d'un moniteur.

Le stage débutera le **samedi 02 juin 2018 à 10h00.**

Le RDV sera fixé sur un site de plongée choisi la semaine précédant le stage suivant les conditions météo et le nombre de participants.



Matériels à prévoir :

Le minimum :

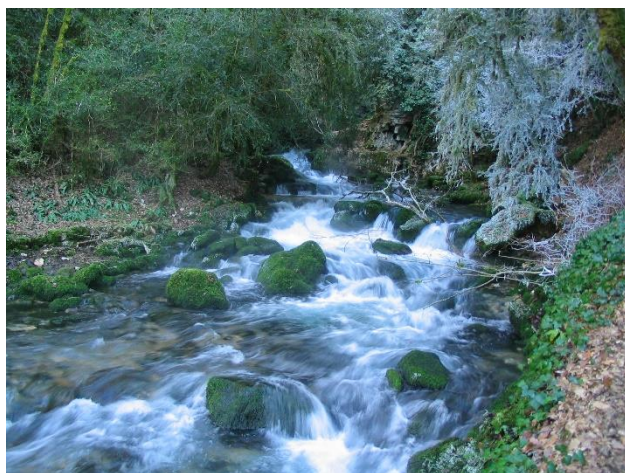
Combinaison humide de plongée avec chaussons et cagoule (eau à +13°)
Un masque
Une paire de palmes.
Une ceinture avec plombs (non largable de préférence)
Des chaussons avec semelles épaisses ou chaussures avec palmes adaptées (pour les approches)
Profondimètre + tables ou ordinateur de plongée

Facultatif pour les débutants (la commission souterraine vous prêtera le complément si besoin) :

2 bouteilles de plongée avec détendeurs raccords DIN (2 ensembles indépendants de 6 à 10 litres)
Tour de cou pour tenir les détendeurs
Compas
Sécateur
Dérouleur de fil d'Ariane
Casque (pas forcément EPI) avec 2 lampes

Le plus :

Bâche à mettre au sol pour se changer
Apéritif d'après plongée



Inscriptions :

Pour des raisons d'organisation, veuillez retourner votre demande d'inscription au plus tôt.

La priorité sera donnée aux dossiers complets **accompagnés du règlement** par chèque encaissé une semaine avant le début du stage.

Tarifs :

Débutants : **45 € (Frais Techniques)** à l'ordre du CSNA (prêt de matériels et repas inclus).

Déjà certifiés : **20 € (Frais Techniques)** à l'ordre du CSNA. (repas inclus).

Les inscriptions seront prises en compte suivant la participation effective des encadrants bénévoles.

Une inscription pourra être annulée en cas de manque d'encadrement. Les dernières inscriptions seront évidemment visées.

Les inscriptions sont closes 2 semaines avant le début du stage.

Le certificat de non contre-indication à la plongée sera exigé dès l'arrivée au stage (ou expédiez-le avant ...) !

Attention, ce stage pourra être annulé ou reporté pour des raisons de sécurité (météo, crue, encadrement, ...).

Contacts :

Responsable administratif et technique :

Jean Michel FERRANDEZ Baourios 82220 PUYCORNET

Tél (06) 18 89 92 52 jm.ferrandez@wanadoo.fr

Inscription en ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdghhHegbhyKU0POnzYNySxvUArA_2-7wLui3nnyMp7Pwenkg/viewform

Ou document à retourner complété avec le chèque à :

Jean Michel FERRANDEZ

Baourios

82220 PUYCORNET

(Ecrire de façon lisible)

Date du stage découverte CSNA :	02 juin 2018	Etablir 1 chèque	45€ (débutant) Ou 20€ (certifié)
Nom		N° licence FFESSM	
Prénom		N° licence FFS (si adhérent)	
Date de Naissance		Je déclare être à jour de mes cotisations d'assurance Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/>	
Lieu de Naissance		Nombre de plongées	
Votre niveau en plongée		Votre niveau d'encadrant éventuel (E1 à E4)	
Qualifications Nitrox Trimix ?		Qualifications recycleurs ?	
Déjà effectué une plongée souterraine (oui, non ?)	Si oui : dates, nom organisateur.	Nombre Plongées sous plafond ?	
Nom et coordonnées de votre club			
Votre adresse			
Numéro téléphone(s)		Personne (s) à prévenir Téléphone (s)	
eMail (écrire de façon très lisible)			

Je m'engage à suivre les recommandations de l'encadrement et être à l'écoute des responsables de plongées.

L'encaissement des chèques sera effectué une semaine avant le début du stage.

Je certifie sur l'honneur la véracité des éléments ci-dessus et déclare n'avoir aucune contre-indication à la pratique de la plongée (certificat médical de moins d'un an exigé pour les stagiaires en découverte plongée souterraine)

Date

Signature

Nota : Un stage de plongée souterraine demande la mise en place d'une logistique coûteuse et disponible. Tout désistement dans les deux semaines précédant le stage devra être justifié (maladie,...).

Cadre réservé au CSNA

Age > 18 ans	Assurance avec complémentaire	Certificat médical < 1an	FFS	Chèque Frais techniques	Nom et signature Contrôleur
Oui Non	Oui Non	Oui Non	Oui Non		

