



FFESSM

COMITÉ SUBAQUATIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NAGE AVEC PALMES

Formation assurée par la CNNP FFESSM

FIT PALMES

A destination des INITIATEURS NAP FFESSM

Samedi 16 mars 2019

De 9h00 à 15h00

Club SAGC - Piscine de Cestas
Chemin de Canéjan, 33610 Cestas

FORMATION FIT PALMES

9H00 Accueil

9h15 - 12h00 Présentation - Théorie

12h00 - 14h00 Pratique en piscine

14h00 - 15h00 Bilan

Tarif de la formation : 25 € par chèque à l'ordre du CSNA

Renseignements : 06.89.18.91.49

Dossier d'Inscriptions : commission-nage@plongee-cias.org