



Commission Apnée

CSNA, Novembre 2019

Le CSNA organise un stage initial de formation Moniteur-Entraîneur-Fédéral apnée le 30 novembre et 1^{er} décembre 2019 à Bordeaux (33). Ce stage est ouvert à l'ensemble des apnéistes qui remplissent les conditions de candidature suivantes :

- 18 ans révolus
- Licence
- Certificat médical
- Niveau IE
- Niveau A4 ou Expert en Eau Libre acquis
- Présentation par le club : courrier écrit du Président de club

Chaque stagiaire doit venir avec :

- Repas pour le samedi midi et le dimanche midi.
- Matériel pour écrire lors du travail en salle.
- Les textes FFESSM
- Bonne humeur et envie de partager et d'apprendre.

Lieux et horaires :

Le stage se déroulera à Bordeaux (33)

- Samedi 30 novembre : 9h à 18h
- Dimanche 1^{er} décembre : 9h à 17h

Participation aux frais :

- 60 € Chèque à l'ordre de « FFESSM CSNA » à remettre en début de stage, samedi matin.

Modalité d'inscription : Envoyer un Email à apneemanu@gmail.com avant le 15 Novembre avec :

- Nom prénom
- Nom et N° du club
- Numéro de licence
- Date du certificat médical en cours

Responsable formation :

Emmanuel CECCO :
apneemanu@gmail.com