



FFESSM

**MÉDICALE & PRÉVENTION
CSNA**

Dr Valérie PONCIN

Présidente de la commission
médicale

ev.poncin@wanadoo.fr

06 79 26 44 02

le 31/12/2019

Objet : information destinée au site du CSNA

Le traditionnel séminaire décentralisé de Médecine de plongée du CSNA s'est déroulé cette année au Mexique du 09 au 17 novembre

20 participants se sont retrouvés autour d'un programme scientifique chargé mais adouci par une ambiance sportive et conviviale.

13 médecins fédéraux sont intervenus sous forme de conférences sur les thèmes suivants :

- L'apnée et ses pratiques, conséquences physiologiques et médicales
- l'OAP d'immersion ou OPI
- Etat des lieux sur l'utilisation des DSA sur les bateaux de plongée
- Envenimations en milieu marin.
- Visite de non contre-indication à la plongée scaphandre : réglementation, recommandation ; état des lieux à partir d'une enquête dans un club associatif.
- Du déni de l'accident de plongée, à propos d'un cas. Réflexion sur les freins à la reconnaissance de l'accident par les plongeurs.
- 18 ans d'expérience de médecin de plongée en club vacances
- Plonger et fumer : quelle évaluation pour le plongeur fumeur ?
- Accidents de décompression, les bends.
- Plongée et handicap
- Reflux gastro-oesophagien, le reflux indésirable des plongeurs
- Cas cliniques d'accidents en Nouvelle-aquitaine et certificats médicaux difficiles
- Asthme et plongée

Les topos seront mis à disposition sur le site du CSNA sous forme de pdf

Le séjour s'est terminé par la visite du caisson hyperbare de San-pedro du Belize par Enrique Alpuche et le Dr Daniel Gonzales que je remercie.