

Bonjour !!  
Je vous propose une petite balade en eau douce...

**LA DECOUVERTE DES ECOSYSTEMES DULCICOLES**  
**JEU DE PISTE GEANT – les 11, 12 et 13 avril 2020.**

Le Programme :

**j Samedi 11 Avril :**

- Accueil des participants à partir de 16 heures au Camping des Cigales – 46500 ROCAMADOUR – installation dans les Mobil-Homes,
- Brief sur la région et ses spécificités géologiques, ses écosystèmes dulcicoles, la faune et la flore, Natura 2000 ...
- Présentation du Jeu de Piste Géant, règle du jeu.
- Apéritif-buffet Dînatoire de Bienvenue, soirée « Comtes ».

**j Dimanche 12 avril :**

- Plongée dans une vasque, visite d'un second site pour récolter des indices... Attention, c'est Pâques 😊 ...
- Midi : pique nique.
- Après midi : « Comme une pêche à pieds » : macro invertébrés, larves, batraciens et « potes de bassin » à découvrir.
- Soirée : visite du village médiéval, du site de pèlerinage de Rocamadour et Dîner Quercynois au restaurant « Les Jardins de la Louve » (25€ à régler sur place).

**j Lundi 13 Avril :**

- La flore aquatique et les orchidées sauvages (formes magiques et reproduction particulière) - Plongée pour ceux qui le souhaitent.
- Midi : Pique-nique et « tentative » d'ouverture du « Coffre au Trésor » grâce aux indices récoltés le dimanche...
- Retour à la maison ... mais si le coffre est toujours fermé après le déjeuner, vous serez obligés de rester 😊 ....

Prenez vos appareils photos et caméras.... 😊

**INFOS, BUDGET & MODALITES :**

Ce week-end est organisé par Cécile IMBERT – Représentante de la Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du CODEP 19, sous couvert de son club : le CLUB SUBAQUATIQUE BRIVISTE, dans le seul but de faire découvrir l'Eau Douce dans une région quelque peu atypique du fait de sa géologie.

**Il s'adresse à tout licencié FFESSM « Bio » ou « Pas-Bio », titulaire du Niveau 2 technique au minima.**

**20 places sont ouvertes.**

**Hébergement :** en mobil-home au Camping des Cigales : <https://www.camping-les-cigales.com/fr>

**Repas du soir :**

Samedi Soir, au camping : Apéritif et buffet froid conçus par un restaurateur briviste : « A l'Amuse Bouche » (plongeurs de père en fille ☺) : <https://www.amusebouche-traiteur.fr/>

Dimanche soir, dans la Cité de Rocamadour : Restaurant « Les Jardins de la Louve » (le Chef est plongeur, breton et plein de bonnes recettes !) : <https://www.vallee-dordogne.com/preparer-mon-voyage/deguster/restaurants/restaurant-les-jardins-de-la-louve-469678>

**Menu Quercynois** proposé : 25€ / entrée+plat+fromage ou dessert + 1 verre de vin et café :  
A choisir 1 semaine avant la soirée (vous recevrez un rappel) :

- Entrée : Bloc de Foie Gras ou Émincé de Saumon frais marinée ou Salade de Gésiers
- Plat : Fricassée d'aiguillettes aux Cèpes ou Confit de Canard ou Filet de Truite ou Bavette d'Aloyau sauce échalotes
- Fromage ou Gâteau aux Noix ou Mousse de Panna Cota aux fruits ou Glaces

**Budget : 90€ (+ 25€ du repas du dimanche soir à régler sur place, au restaurant = 115€)**

**A vous de prévoir :**

- Vos affaires de toilette et duvets (il y a bien draps et couvertures, mais on ne sait jamais),
- S'il pleut, les activités seront maintenues : prenez bottes en caoutchouc et « K-Way »
- Vos pique-niques pour les midis de samedi et dimanche (qui pourront être gardés au frais dans les réfrigérateurs des MobilHomes), vos petits déjeuners,
- Votre bloc et vos affaires de plongée (n'oubliez pas vos papiers ☺),
- Une petite place dans vos voitures pour ramener un bout du Trésor, à votre retour à la maison.

## Alors... Vous venez ?

**Le bulletin d'Inscription est à remplir et à renvoyer à Cécile avec vos papiers et votre chèque de 40€ avant le 15 mars 2020 - Solde du séjour (50€) est à remettre au plus tard le 5 avril 2020 –**

**Cécile IMBERT – 7 avenue des Escures – 19360 MALEMORT**

**Tel : 06 73 24 38 23 ---- MERCI..... A bientôt !!**

-----  
Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du Codep 19  
Cécile IMBERT : 06 73 24 38 23 – Mailto : [cecilou19100@outlook.fr](mailto:cecilou19100@outlook.fr)  
-----

Toutes les informations de trajet, logistique ou autre vous seront communiquées à réception de votre inscription.

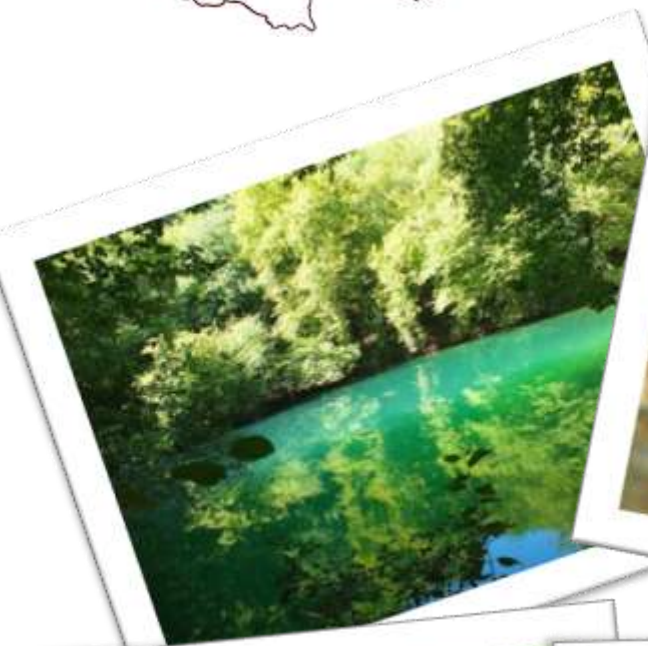
Je reste à votre disposition par tel (06 73 24 38 23) ou par mail ☺

Encore Merci à tous !

Cécile IMBERT



...Entre Terre,  
Ciel et Eau



## Bulletin individuel d'inscription

**A retourner à Cécile IMBERT – 7 avenue des Escures – 19360 MALEMORT**  
**avec vos papiers + votre règlement à l'ordre du CLUB SUBAQUATIQUE BRIVISTE,**  
**avant le 15 mars 2020**

En signant ce bulletin, je m'inscris au Week-end Jeu de Piste Eau Douce 2020 du CODEP 19 organisée les 11,12 et 13 avril 2020.

### Je suis :

Mon Nom :	Mon Prénom :
Je suis du club de :	Mon N° de licence :
Nom adresse postale :	
Mon N° de Tél. :	Mon mail :
Ma date de naissance :	Je suis né à : (ville+code postal)
<p><b>J'ai moins de 18 ans :</b> <b>mes parents signent</b> <b>l'autorisation</b> <b>parentale ci-contre :</b></p> <p>Je soussigné ..... Père-mère-tuteur* du Jeune ci-dessus, autorise ce dernier à participer au <b>Week-end Eau Douce 2020</b> du Codep 19</p> <p>Fait le : ..... / Signature : <b>* rayez la mention inutile</b></p>	
Mon Niveau Technique « en titre » :	
Mon Niveau « Bio » :	

➤ Je joins les photocopies de ma licence, de ma carte CMAS + de ma Carte « Bio » et de mon de Certificat Médical.

- Je joins également un chèque d'acompte de **40 €** l'ordre du CLUB SUBAQUATIQUE BRIVISTE et m'engage à verser le solde du séjour (50€) **avant le 05 avril 2020.**

Fait à ..... Le (date) : .....

Votre plus belle signature ici – Merci 😊 :