



STAGE DE PLONGEE SOUTERRAINE

N° Agrément national D.08.03.08 C.I.A.S.

Baptême – Découverte

Les 8 et 9 mars 2008

Préambule :

Le Comité Inter régional Atlantique Sud (C.I.A.S.) de part sa commission de plongée souterraine affiliée à la Fédération Française Etude et de Sport Sous Marin (FFESSM)

Le Comité Régional de Spéléologie du Poitou Charentes (C.R.S.P.) de part sa commission de plongée souterraine affiliée la Fédération Française de Spéléologie (F.F.S.)

Organisent un stage regroupant des licenciés FFESSM et FFS.

Il s'adresse aux plongeurs licenciés à jour de cotisation et d'assurance FFESSM de niveau 2 minimum qui souhaitent découvrir la plongée sous plafond (age minimum 18 ans).

Il s'adresse à tous les spéléos licenciés à jour de cotisation et d'assurance FFS qui souhaitent découvrir la plongée en eau libre (age minimum 18 ans).

Ce stage sera l'occasion d'une présentation des activités spéléologiques et de plongées souterraines et d'échanges entre les participants des deux fédérations.

Pour des raisons évidentes d'encadrement, d'assurance et afin d'ôter toute ambiguïté de responsabilité, ce stage est régi par les règles que s'impose la FFESSM.

Les plongeurs FFESSM sont couverts dans le cadre de leur assurance fédérale.

Les plongeurs FFS sont couverts dans le cadre de l'activité baptême de la FFESSM

Les plongeurs FFS doivent vérifier qu'ils sont bien assurés dans leurs déplacements. En aucun cas la FFESSM ne pourra être tenu responsable en cas d'accident d'acheminement.

Encadrement :

Les plongées de découverte (plongeurs FFESSM de niveau 2 minimum) seront placées sous la responsabilité d'un directeur de plongée (moniteur de plongée souterraine FFESSM) assisté par des moniteurs, initiateurs et cadre en formation. L'organisation de ces plongées se fera suivant les recommandations de la Commission Nationale de Plongée Souterraine FFESSM.

Les Baptêmes de plongée en eau libre (spéléologue FFS de tout poil) seront placés sous la responsabilité d'un directeur de plongée (MF1 ou MF2) assisté par des moniteurs et initiateurs. L'organisation de ces plongées se fera suivant les recommandations de la FFESSM.



Les Finances :

Les dépenses:

- Prêt de matériel par le club de plongée de Brive La Gaillarde
- Prêt de matériel spécifique et personnel des cadres
- Déplacement des cadres et intendances
- Compresseur
- Transport du matériel
- Location d'une salle.
- Hébergement et repas du samedi soir
- Frais de communication....

Les recettes :

- Subvention commission régionale CIAS
- Participation financière des plongeurs encadrés
- Bénévolat des cadres et responsables FFESSM et FFS

Déroulement et Organisation :

Samedi 8 mars

***RDV sur le site de Saint sauveur (à 8 h 30 pour les cadres et à 9 h pour les stagiaires)
Soyez à l'heure***

***Attention ! L'accès au site est réglementé.
Merci de descendre le chemin avec le minimum de véhicule. Regroupez-vous !
Ne pas stationner près de la vasque, garer les véhicules sur le chemin avant la barrière.
Décharger le matériel près de la vasque et garer le véhicule avant la barrière.
Merci de respecter ces consignes et de respecter le site qui nous accueille.***

Laissez la voie libre pour toute éventuelle intervention de sécurité



Votre chemin:

Par l'autoroute : sortie souillac

Prendre la N20 direction Cahors Jusqu'à Payrac

Prendre la D673 direction Rocamadour jusqu'à Cales.

Après Cales faire 2 Km et prendre à droite direction Couzou

Vers le lieu dit « les Granges de Bonnecostes, prendre le chemin gauche qui descend dans la vallée jusqu'à la vasque de Saint Sauveur. (Rond rouge sur la carte + Chemin en rouge)

Descendre le chemin avec le minimum de véhicule...





Lieu des cours théorique et hébergement (RDV à 16H30 le samedi)

Au Gîte : Chez Madeleine et Pierre Phlippoteau, Blanat , 46500 ROCAMADOUR

Tel : 05 65 33 68 27



8H30 – 10H	RDV cadre à Saint Sauveur	Installation matériel, pose fil d'ariane, organisation
9H -9H30	Accueil des stagiaires	Contrôle des licences et assurances Café d'accueil
9H30 -10H	Présentation et préparation des plongées	Un groupe Baptême Un groupe découverte plongée souterraine
10H-12H	Ca plonge Une seule plongée de baptême par stagiaire dans cette journée (matin ou après midi)	Baptême dans la rivière + vasque (maxi 4 m de profondeur) Pour les découvertes, suivi du fil d'ariane et entrée dans la grotte (suivant les limites, prérogatives et encadrement des niveaux de plongées. Le maxi sera -30m pour les niveaux 3 et 4)
12H -13H	Ca mange	Chacun prévoit son casse crouste... Prévoir des jus de fruit et de l'eau (Merci d'éviter les alcools et autres...)
13H 15H	Ca plonge	Idem du matin (la suite)
15H-16H	On plie et transport	RDV à 16H maxi au gîte à Blanat , Rocamadour
16H –16H30	Dépôt des bouteilles pour gonflage	Au gîte, une équipe assurera les gonflages
16H30-17 H	Présentation des activités des 2 fédérations	
17H - 19H	Présentation de la plongée souterraine	Matériel, autonomie, réglementation, sécurité,...
19H – 19H30	Préparation des plongées de Dimanche	Les sites prévus : Fon el Truffe et Œil de la doux pour les plongées souterraines Saint Georges pour les Baptêmes
19H30-20H	On récupère les bouteilles gonflées et répartition du matériel dans les véhicules	Prévoir co voiturage.....
20H - ...	Dîner au restaurant	
...	Dodo	



Dimanche 9 mars



8H	Déjeuner	
9H	Départ pour les sites	Co voiturages et plongées
12H30	Rassemblement à Martel	Prévoir son casse croûte + Arrosage (attention à la route)
14H	Fin du stage...	Bonne route

Matos à prévoir :

Le minimum :

- Combinaison de plongée Avec chausson et cagoule (souhaitable épaisseur mini 5 .
- Un masque adapté à la morphologie du visage pour éviter les fuites
- Une paire de palme.
- Une bouée ou stab (pour les stages découvertes plongées souterraines)
- Une ceinture avec plomb non largable

Le plus (on trouvera le complément si besoin)

- 2 bouteilles de plongée avec détendeur (2 ensembles indépendants)

Des instruments :

- Profondimètres
- Ordinateur de plongée
- Compas
- Sécateur
- Dérouleuse de fil d'arienne
- Casque avec 2 lampes

Inscriptions :

Pour des raisons d'organisation évidentes, merci de retourner votre demande d'inscription au plus tôt.

La priorité sera donnée aux premiers dossiers complets et **accompagnés du règlement total.**

Les inscriptions seront pris en compte suivant la participation effective des encadrants bénévoles.

Une inscription pourra être annulée en cas de déficience de l'encadrement. Les dernières inscriptions seront évidemment visées.

Ce stage pourra purement et simplement être annulé (problème de sécurité, déficience d'encadrement, agrément de stage,...)

Laissez des coordonnées téléphoniques claires et informer vous... (en cas de doute sur la météo par exemple).

Contacts :

Contact administratif : Gilles Jolit 46 rue Montaigne 79000 NIORT

Tél (06) 09 78 01 31 (de 18h à 20h) gilles.jolit@wanadoo.fr

Contact logistique : Idem ci-dessus.



**DOCUMENT A RETOURNER AVEC CHEQUE A
Gilles Jolit, 46 rue Montaigne, 79000 NIORT
(Baptême de plongée – Découverte de la Plongée Souterraine)
Date de retour maxi le 18 Février 2008**

**Rappel : Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée du courrier
Sous réserve du dossier complet (Fiche inscription, paiement)**

Le certificat de non contre indication sera exigé dès l'arrivée au stage (expédier le avant ...) !

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Lieu de naissance :

Numéro licence FFESSM :
Numéro licence FFS :
Je suis à jour de mes cotisations et assurances FFESSM :
Je suis à jour de mes cotisations et assurances FFS :
(rayer les mentions inutiles)

Je n'ai jamais plongé, J'ai une expérience en plongée,
J'ai le Niveau 1, J'ai le Niveau 2, J'ai le Niveau 3, J'ai le niveau 4
(rayer les mentions inutiles)

Je suis encadrant E1; Je suis encadrant E2 ; Je suis encadrant E3 ; Je suis encadrant E4
(rayer les mentions inutiles)

Nom de mon club et coordonnées :
Mon adresse :
N° et Rue :
Code Postal et Ville :
Mon téléphone fixe :
Mon téléphone portable :
Mon e-mail :

Je souhaite participer aux cycles « Baptêmes en vasque » (participation **55 €**)
Je souhaite participer aux cycles « Découvertes de la plongées souterraines » (participation **105 €**)
(rayer la mention inutile)

Je serai hébergé au gîte de Blanat
Coût inclus dans le forfait avec petit déjeuner (prévoir un duvet)

Je dînerai le soir avec tous au restaurant Coût inclus dans le forfait

Je m'engage à suivre les recommandations de l'encadrement et être à l'écoute des directeurs de plongées.

Je joins un chèque d'un montant de (**55 €**Baptême - **105 €**Découverte de la plongée souterraine) nécessaire à la validation de l'inscription. (**établir le chèque à l'ordre du C.I.A.S.**)
(Mise en banque du chèque début mars avant le début du stage)

J'engage mon honneur sur la véracité des éléments ci-dessus et déclare n'avoir aucune contre indication à la pratique de la plongée (certificat médical de moins d'un an exigé pour les stagiaires en découverte plongée souterraine)

Je souhaite arriver la veille (vendredi soir), être hébergé et avoir un petit déjeuner le samedi matin (**coût 18€ en sus**)
(Rayer si inutile)

Date

Signature