

Apnée

CIAS COMMISSION TECHNIQUE RÉGIONALE

Plongée

Formation complémentaire préparatoire au MF2

Initiation

La commission technique atlantique sud organise une formation préparatoire au MF2. Elle se décline sous la forme de six Week End.

Formation

Exploration

Les trois premiers se feront à Artigues (Bordeaux) aux dates suivantes : - 2 et 3 février

Tir sur cible

- 29 et 30 mars
- 05 06 avril

Hockey sub

Au programme de ces 3 WD

Archéologie

- remise à niveau des connaissances théoriques
- mise en situation en pédagogie appliquée à la plongée

Biologie sub

- préparation physique et programme d'entraînement

Plongée jeunes

Les trois suivants se feront au centre fédéral d'Hendaye aux dates suivantes : - 17 et 18 mai

Orientation sub

- 31 mai et 1 juin
- 21 et 22 juin

Droit et Plongée

Au programme :

Nage en eau vive

- préparation aux épreuves dans l'eau
- mise en situation en pédagogie

Photo Vidéo sub

Nage avec Palmes

Pour tout renseignement complémentaire prendre contact avec Eric HEBERT coordinateur de la formation.

Pêche Sous Marine

Mail : erichebert@wanadoo.fr

Tel : 05 46 52 23 29 ou 06 13 16 37 35

Plongée Souterraine

INSCRIPTION

Plongée Handicapés

A envoyer au : CIAS 119 Bd Wilson 33200 BORDEAUX

secretariat@plongee-cias.org (bulletin du centre fédéral)

05 56 17 01 03

Caution de 100 € à l'ordre du CIAS

Plongée aux mélanges

Médecine de la plongée