



COMPETITION APNEE 29 MARS 2008 à AGEN

La COMMISSION APNEE du Comité AQUITAINE-LIMOUSIN-POITOU-CHARENTES organise la

3ème manche de la COUPE DE FRANCE D' APNEE samedi 29 mars 2008 à AGEN

Cette compétition tiendra lieu de CHAMPIONNAT INTER-REGIONAL 2008.

Elle sélective pour les CHAMPIONNATS DE FRANCE qui se dérouleront à ANTIBES en mai 2008

Les épreuves, organisées avec l' appui du CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS, du SABBE et du Comité Départemental de LOT-ET-GARONNE, se dérouleront au complexe AQUASUD.

L'épreuve d' **apnée statique** débutera à 10h dans le petit bain, puis les épreuves d' **apnée dynamique (avec et sans palmes)** à 14h dans le grand bassin entièrement réservé pour la compétition.

A partir de 17h se dérouleront les épreuves de **démonstration : jeunes, handisport, relais par équipe et relais individuels...**

L' annonce des résultats et la remise des prix se dérouleront après 19h.

Renseignements et inscriptions :

sur le site <http://www.agenplongee.com/> à partir du 29 janvier

Afin de protéger les informations transmises, une procédure d' « ouverture de compte » vous sera proposée lors de votre pré-inscription.

Vous recevrez alors un accusé de réception qui vous invitera à envoyer votre chèque d' inscription et la copie de votre licence compétition afin d' éviter de trop nombreuses absences et de simplifier les formalités d' accueil le jour de la compétition.

Nous vous demandons d' annoncer des performances proches de celles que vous pensez réaliser afin que les séries soient équilibrées et que les moyens de sécurité soient parfaitement adaptés à votre niveau.

ATTENTION : le nombre de compétiteurs étant limité à 75, les pré-inscriptions seront closes dès que ce chiffre sera atteint, et une liste d' attente sera alors mise en place.



Programme

Compétition d'Apnée le 29 mars 2008

3^{ème} Manche de la COUPE DE FRANCE 2008

AQUASUD à AGEN

8h15 à 9h15	ACCUEIL des compétiteurs
9h15	briefing sécurité
9h30 à 10h	échauffement apnée statique
10h à 13h	Apnée statique
13h30 à 14h	échauffement apnée dynamique
14h00 à 16h	Apnée dynamique avec palmes
16h à 17h30	Apnée dynamique sans palmes

EPREUVES DE DEMONSTRATIONS :

17h30	10 x 50m individuel
18h	Relais par équipes 15x50m
18h30	Démonstrations enfants
19 h	PROCLAMATION DES RESULTATS

Pot final

Résultats et photos : <http://www.agenplongee.com/>