

32ème CHAMPIONNATS DE FRANCE Juniors de Nage Avec Palmes piscine et de Longue Distance Montpellier, les 23, 24, 25 mai 2008

Règlement spécifique :

1/ Préambule

Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.

2 / Engagements

Les engagements (piscine et LD) seront enregistrés sur www.e-nap.fr par les clubs. Vous y accéderez avec votre identifiant et votre mot de passe habituels.

Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à contacter le concepteur du programme à cette

Adresse : arnaud@e-nap.fr

Date limite des engagements sur le site : Dimanche 18 mai 2008 à 22 heures

Attention: tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés.

A la clôture des engagements, un mail automatique vous sera adressé pour la vérification de vos différents engagements.

En cas de corrections (sauf temps d'engagements), vous les communiquerez par mail à Malou ZIMMER

secrtaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com qui fera apporter les modifications et ce, **avant le 20 mai 2008 à 18h00.**

Seuls les nageurs dont les clubs **seront à jour de règlement des assurances fédérales** (pour ceux qui sont assurés par le cabinet proposé par la F.F.E.S.S.M.) seront autorisés à nager.

3 /Spécificités des engagements en Longue Distance

Les engagements doivent respecter les règles suivantes :

- Avoir nagé et été classé sur une course de 1500 SF dans une compétition régionale depuis le début de la saison sportive et avant la date limite des engagements ;
- Conformément à la note Circulaire Technique 07/08 - 04, Chaque Comité a le droit d'engager sur la course :
 - 9 individuels Messieurs + 3 équipes de club de 3 / 4 nageurs.
 - 9 individuels Dames + 3 équipes de club de 3 / 4 nageuses.

Les CRNP doivent communiquer (au secrétariat technique secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com et avant la date limite) les noms des nageurs et des équipes qualifiés au niveau régional pour le 6 Km. **Tout engagement non confirmé par la CRNP sera rejeté même si il a été saisi sur e-nap.**

4 / Introduction des Bi palmes en piscine

Introduction du programme CMAS en Bi palmes 50m SF, 100m SF, 200m SF. Respect du règlement CMAS. Donc séries spécifiques avec matériels homologués (voir ci-après)

5 / Droits d'engagements

Courses individuelles (piscine et LD) : 5 euros

Relais (Piscine) et Equipes (LD) : 10 euros

Le montant global correspondant aux engagements établis par un club sera dû à la C.N.N.P., y compris les forfaits pour quelque motif que ce soit.

6/ Sur classements

La participation pour l'ensemble des catégories Jeunes est libre pour toutes les courses en application du règlement national et sous réserve de remplir les conditions de sélection.

7/ programme :

- Installation du bassin le jeudi après midi à partir de 14h00.
- Echauffement pour les clubs le jeudi à partir de 16h00
- Réunion des Chefs d'équipes à 19h00 ;
- Pour la piscine : jeudi de 16h00 à 19h00 : vérification des documents administratifs (licence, certificat médical, carte d'identité fédérale) et du matériel (monopalmes, tubas, bouteilles).
- Championnats sur 5 sessions
- Horaires PISCINE :
 - La cérémonie d'ouverture est prévue le vendredi à 15h00.

8h00 échauffement	15h15 échauffement
9h30 fin échauffement	16h15 fin échauffement
9h45 1 ^{er} départ	16h30 1 ^{er} départ

- Lors des échauffements, les lignes 1, 2, 7, 8 sont réservées aux départs plongés et au travail de sprint.

Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin		
400 IS Filles 100 IS Garçons 100 Bi Filles 100 SF Filles 1500 SF Garçons 800 SF Filles 400SF Garçons	400 IS Garçons 100 IS Filles 100 Bi Garçons 100 SF Garçons 1500 SF Filles 800 SF Garçons 400SF Filles	6Kms Filles 6Kms Garçons
Après midi		
200 Bi Garçons 200 SF Garçons 50 Bi Filles 50 SF Filles 50 AP Garçons 800 IS Filles 4 x 100 SF Garçons 4 X 200 SF Filles	200 Bi Filles 200 SF Filles 50 Bi Garçons 50SF Garçons 50 AP Filles 800IS Garçons 4 x 100 SF Filles 4 X 200 SF Garçons	

○ Horaires longue distance :

- Réunion des Chefs d'équipes le samedi à 14h30 à la piscine.
- samedi matin à partir de 8h30 à la piscine : vérification des documents administratifs (certificat médical, carte d'identité fédérale et du matériel (monopalmes, tubas) ; remise des dossards
- Horaire des courses

Dimanche	
à partir de 8h45	Appel 6 kms
9h45	Départ Juniors Filles
10h00	Appel
10h30	Départ Juniors garçons
12h00	fin des compétitions
13h30	Cérémonie protocolaire (voir infos organisation)

**TEMPS DE QUALIFICATIONS
CHAMPIONNATS DE FRANCE**

JUNIOR 2008

	50 SF	50 Bi	100 SF	100 Bi	200 SF	200 Bi	400 SF	800 SF	1500 SF	50 AP	100 IS	400 IS	800 IS	4 x 100 SF	4 x 200 SF
FILLES	25.46	28.47	56.35	1.01.74	2.05.15	2.12.92	4.28.18	9.19.39	17.58.15	24.16	57.59	4.42.19	10.01.63	4.08.90	9.15.76
GARCONS	22.82	26.64	50.68	54.22	1.55.51	1.58.80	4.09.92	8.47.14	17.04.89	21.86	52.32	4.22.60	9.23.81	3.44.25	8.34.99

Adresse des sites

Pour Montpellier :

Stade Nautique NEPTUNE - 315 Avenue d'Heidelberg - 34000 MONTPELLIER - Tél : 04 67 75 34 93. (voir plan page jaune)

Pour vous y rendre de n'importe quel lieu de Montpellier (gare, Comédie, etc...) prendre le Tram Bleu et aller au terminus "La Mosson" ou les bus n°

Pour Sète : voir fiche jointe "salle de l'Aire à Frontignan

Lien vers les photos du site de Sète - Frontignan

<http://picasaweb.google.fr/Minipous34/06Sete250508?authkey=LBrFdVDAa98>

Les palmes suivantes ont été homologuées par la C.M.A.S.



[Blades H](#)



[Caravelle](#)



[Caravelle ADJ](#)



Grand Prix BLU



[Marlin](#)



Micro fins



technisub

CMAS
Recognised Sponsor

Ainsi que les palmes Hongroises sur lesquelles le logos CMAS est gravé dans la voilure

Championnat de France JUNIORS de Longue Distance Sète-Frontignan - dimanche 25 mai 2008

De Montpellier au Port Conchycole à Sète

A la sortie de Montpellier prendre la direction "Béziers", ensuite prendre la Route de Sète - N112/D612 en direction de SETE; Vous passerez à proximité de Mireval, Vic la Gardiole, Frontignan, ne pas passer dans les villages garder la route principale.

Quant vous longerez à droite la voie ferrée et à gauche des étangs puis le canal vous aurez, à droite, une bretelle d'accès au Port Conchycole qui vous fera passer sur le N112, au rond point prendre à droite en direction du port, passez le portail blanc et aller tout au fond sur votre droite. Il y aura un fléchage "FFESSM" qui sera mis en place.

SALLE DE L'AIRE à FRONTIGNAN Remise des récompenses et Réception

Pour vous rendre du Port Conchycole, site du championnat Juniors Longue Distance à la Salle de l'Aire à Frontignan ou aura lieu la remise des prix, vous devrez en sortant du Port Conchycole prendre le rond point, la 2^{ème} sortie, celle qui remonte sur la D612/N112 en direction de Frontignan – Montpellier, faire environ 800 m, prendre la bretelle sur votre droite, au rond point, prendre la D129 en direction Frontignan Centre. Vous aurez la voie ferrée sur votre gauche, puis passez le canal, prendre à votre droite sous la voie ferrée **le quai des Joueurs**, longez le canal, la salle de l'Aire est à environ 300 m sur votre gauche. Grand parking

Pour vous situer plus facilement veuillez naviguer dans l'adresse jointe

<http://maps.google.fr/maps?f=q&hl=fr&geocode=&q=salle+de+l'aire+%C3%A0+frontignan&ie=UTF8&ll=43.44499,3.758998&spn=0.002898,0.007821&z=17>

Quelques adresses sur Sète et Frontignan

<http://www.sete.fr/>

http://www.opisline.com/ville_de_sete.html

<http://www.ot-sete.fr/>

<http://www.tourisme-frontignan.com/>

<http://www.opisline.com/bassin-thau/frontignan.html>

Championnat de France JUNIORS en Piscine

Centre Nautique Neptune

Avenue de Heidelberg - 34080 Montpellier

Tel. 04 67 75 34 93

Pour vous y rendre en avion :

Aéroport International Montpellier/Fréjorgues – navette aéroport

http://www.montpellier.aeroport.fr/layer.asp?nav=6_10_0

puis **Tramway** : Ligne 1 station Mosson - **Bus** : Lignes 15, 14, 25

Pour vous y rendre en train :

Gare "**Saint-Roch**" à Montpellier puis Tram bleu ou bus 14, 15, 25

Pour vous y rendre en voiture par l'autoroute

A75-A750 - sortie Montpellier direction "La Mosson" pour ceux qui viennent de Paris par Clermont Ferrant

A9 - Sortie n° 30 – Montpellier SUD, au Rond Point de la Locomotive, 2^{ème} sortie, prendre la direction "Les Près d'Arènes" en direction de "Millau" puis "La MOSSON" pour ceux qui viennent de l'EST (Marseille – Lyon)

A9 - Sortie n° 31 – Montpellier OUEST, au Rond Point, 3^{ème} sortie et Idem

A9 - Sortie n° 32 Saint Jean de Védas - Suivre les indications Millau puis Mosson - la Paillade

Pour vous déplacer du centre ville avec les transports communs :

Tramway : Ligne 1 station Mosson - **Bus** : Lignes 15, 14, 25

Quelques adresses pour Montpellier

http://www.google.fr/search?sourceid=navclient&hl=fr&ie=UTF-8&rlz=1T4RNWI_frFR242FR243&q=montpellier

<http://www.montpellier.fr/>

<http://www.ot-montpellier.fr/>

<http://www.hotels.fr/hotels-france/hotels-montpellier/>



Accès Montpellier



Gare Saint Roch



Aéroport Méditerranée - Fréjorgues



La Place de la Comédie (centre ville)



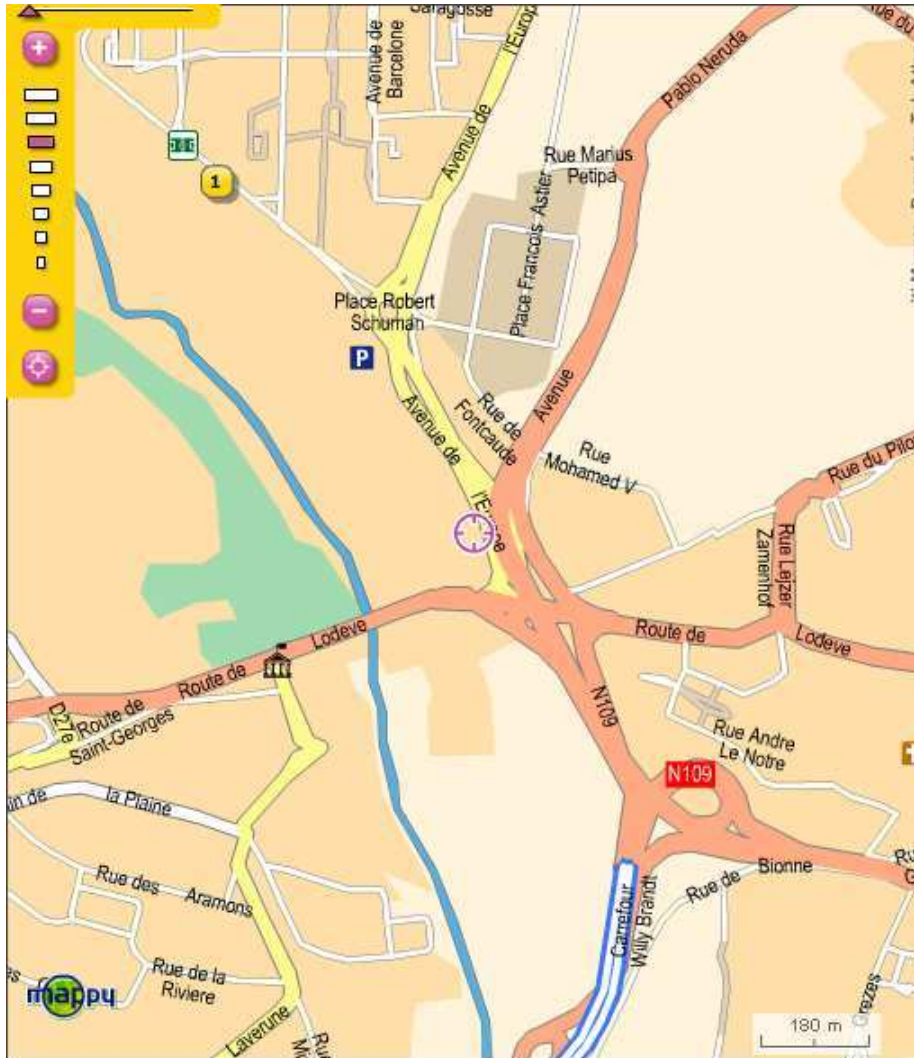
Centre Neptune - 315 Avenue d'Heidelberg





imprimer

**Vous avez demandé : Centre Nautique Municipal
315 av Heidelberg 34080 MONTPELLIER
04 67 75 34 93**



Vos notes

Protection de la vie privée - Conditions d'utilisation © 2007 PagesJaunes

