



## COMPETITION APNEE 25 avril 2009 à AGEN

Après avoir organisé une première rencontre amicale d'apnée en 2005, les sélections régionales en 2006, une manche de la COUPE DE FRANCE en 2007 et 2008, la COMMISSION APNEE du Comité AQUITAINE-LIMOUSIN-POITOU-CHARENTES organise cette année ses

### CHAMPIONNATS INTER-REGIONAUX D' APNEE samedi 25 avril 2009 à AGEN

*Cette compétition servira de sélection pour les CHAMPIONNATS DE FRANCE.*

Les épreuves, organisées avec l' appui du CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS, du SABBE et du Comité Départemental de LOT-ET-GARONNE, se dérouleront au complexe AQUASUD.

Nous attendons un grand nombre de compétiteurs pour cette manifestation d' envergure nationale.

L'épreuve d' **apnée statique** débutera à 10h dans le petit bain, puis les épreuves d'**apnée dynamique ( avec et sans palmes )** à 14h dans le grand bassin entièrement réservé pour la compétition.

A partir de 17h se dérouleront les épreuves de démonstration : **jeunes, handisport, relais par équipe**

L' annonce des résultats et la remise des prix se dérouleront après 18h.

Renseignements et inscriptions sur le site :

<http://www.agenplongee.com/> à partir du 1<sup>er</sup> mars



## Compétition d'Apnée le 25 avril 2009

### AQUASUD à AGEN

<b>8h15 à 9h15</b>	<b>ACCUEIL des compétiteurs</b>
9h15	briefing sécurité
9h30 à 10h	échauffement apnée statique
<b>10h à 12h</b>	<b>Apnée statique</b>
12h45	briefing sécurité
13h à 13h30	échauffement apnée dynamique
	<b>Démonstrations enfants et handis</b>
<b>13h30 à 15h30</b>	<b>Apnée dynamique avec palmes</b>
<b>15h30 à 17h</b>	<b>Apnée dynamique sans palmes</b>

### EPREUVES DE DEMONSTRATIONS :

17h05	<b>enfants et handis</b>
17h25	<b>Relais par équipes 15x50m</b>
<b>18 h</b>	<b>PROCLAMATION DES RESULTATS</b>

Pot final

Résultats et photos :

<http://www.agenplongee.com/>