

Ouverte à tous
Entrée libre

Stade nautique de Mérignac

Dimanche 1er février 2009



13 h 30 - Rendez-vous pour les inscriptions

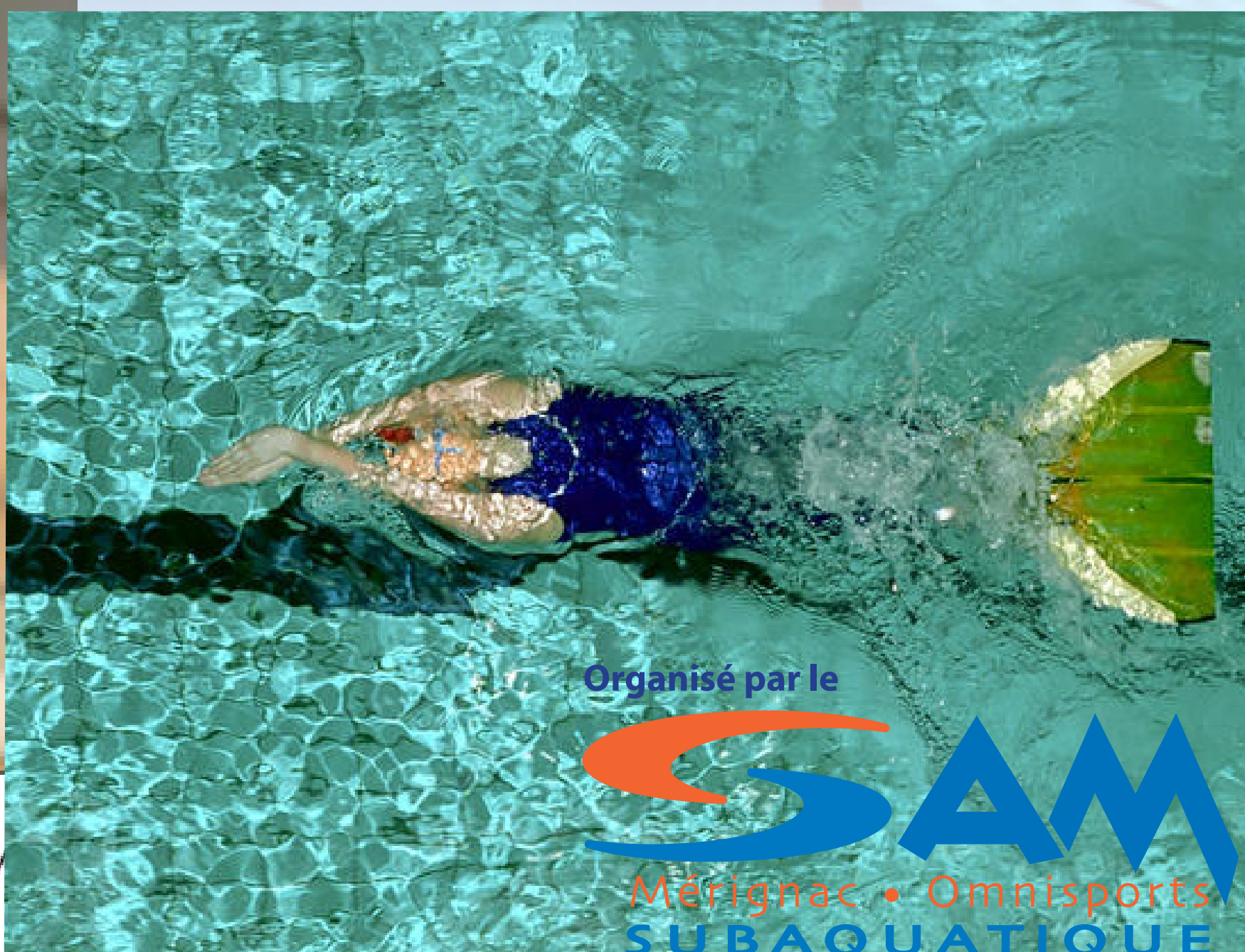
14 h 00 - Présentation et apprentissage de la nage avec palmes,
baptêmes de nage en monopalme et bipalmes,
démonstration de nage en monoplane.

15 h 30 - Début des Rencontres.

17 h 30 - Classements et goûter

Pour tout nageur un certificat médical sera exigé.
Pour les mineurs, une autorisation parental et la présence d'un parents sera obligatoire

Infos : Cédric Benizeau 06 70 39 89 14
contact@descentedesrivieres.com
<http://descentedesrivieres.free.fr>



Organisé par le

SAM
Mérignac • Omnisports
SUBAQUATIQUE

ville de  **mérignac**

