



Stage de perfectionnement en milieu naturel du 13 au 16 mai 2010

Agrément n° : P 10-05-13/16 CIALPC

(Le stage débute le jeudi 13 à 9 h)

Au cours de ces journées nous vous proposons de vous perfectionner aux techniques abordées lors du stage d'initiation au cours de plusieurs incursions en milieu souterrain. Ce sera l'occasion de progresser vers une autonomie suffisante pour plonger en sécurité dans des cavités déjà fréquentées lors des stages. Par la suite vous pourrez vous intégrer dans des équipes qualifiées pour compléter votre formation par une pratique accompagnée afin d'atteindre une réelle autonomie pour la plongée sous terre.

PROGRAMME :

- Présentation du stage.
- Perfectionnement aux techniques de progression en siphon.
- Utilisation du matériel spécifique du spéléonaute, distribution et composition des équipes.
- Règles de sécurité, gestion du fil dans des cas complexes, lecture du milieu et adaptation des conditions, gestion de l'autonomie et de la décompression, gestion de situations particulières.
- Travail dans diverses cavités noyées.

CONDITIONS :

- Etre âgé de plus de 18 ans avec au moins le niveau 2 de plongée ou équivalent.
- Avoir effectué un stage d'initiation dans les deux ans qui précèdent (admission possible des plongeurs non initiés, dans la limite des places disponibles)
- Admission des plongeurs dans la limite des places disponibles. Maximum 12 stagiaires.
- Assurance individuelle complémentaire prévoyant un volet accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité
- Certificat médical de moins d'un an.
- Déplacement et hébergement des stagiaires à leur charge.
- Retourner la fiche d'inscription ci-après accompagnée des pièces demandées.

PARTICIPATION AUX FRAIS TECHNIQUES (à joindre à l'inscription)

130 € par plongeur licencié dans le CIALPC

140 € par plongeur hors comité

HEBERGEMENT complet du jeudi matin au dimanche après-midi (petit déjeuner, 2 repas et dortoir) :

Gîte Les Balcons du Causse

Les Places

46240 CANIAC DU CAUSSE

Le montant de la pension sera de 60 € par personne pour le gîte (4 nuits du mercredi soir au samedi soir) et 80 € pour les repas (3 repas du soir + 4 petits-déjeuners et 4 pic-nics de midi). Le repas du mercredi soir n'est pas prévu. Le gîte et le couverts seront réglés sur place en début de stage.

NOTA : Une confirmation contenant les renseignements complémentaires vous sera adressée 2 semaines avant le stage.

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE PERFECTIONNEMENT DU 13 au 16 mai 2010 A CANIAC (Lot)

A retourner impérativement avant le **15 avril** à : Jean-Pierre Stefanato, (jp.stef@wanadoo.fr)
2 rue Paul Scarron, 79000 NIORT Tél D : 05 49 24 01 24 P : 06 75 38 51 76

NOM : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ VILLE : _____
Tél : _____ Portable : _____
e-mail : _____
N° licence : _____ Club : _____ N° : _____

ASSURANCE INDIVIDUELLE :
(Assurance complémentaire catégorie « loisir 1 » de la FFESSM ou équivalente exigée)
Personne à prévenir en cas d'accident : _____ Tél : _____

Niveau en plongée subaquatique : _____ Nombre de plongées : _____
Niveau en plongée souterraine : _____ Nombre de plongées : _____
Stage d'initiation effectué le : _____ A : _____

PIECES A JOINDRE :

- Chèque de 130 € à l'ordre du COMITE INTERREGIONAL LIMOUSIN POITOU CHARENTES pour les frais techniques (140 € pour ceux qui ne sont pas licenciés dans le comité).
- Photocopie de la licence
- Photocopie de l'attestation d'assurance complémentaire individuelle
- Photocopie du diplôme de plongée subaquatique
- Certificat médical de non contre-indication à la plongée de moins d'1 an

Je reconnais avoir été informé lors de la prise de ma licence, des garanties liées à chacune des options d'assurances proposées par AXA Assurances – Cabinet Lafont –

Fait à : _____ Signature : _____
Le : _____

Nombre d'accompagnants non plongeurs : _____

MATERIEL INDIVIDUEL INDISPENSABLE : Palmes - Masque - Combinaison - Ceinture de lest Matériel nécessaire pour le stage :

Matériel	Quantité	Je possède	Je ne possède pas
Mono bouteilles identiques de 7 à 12 litres (au choix) (DIN impérativement) ¹	2		
Matériels d'assemblage des 2 mono bouteilles (sangles, ...)	2		
Détendeurs avec manomètres (DIN impérativement)	2		
Combinaison humide ou étanche (précisez) (eau 12°C)	1		
Système de stabilisation gonflable (stab, wings, ...)	1		
Bottillons néoprène avec semelle (ou chausson + chaussures)	1		
Casque (type canoë kayak ou spéléo)	1		
Lampes étanches	2		
Moyen de calcul de la décompression (ordinateur ou montre+table+profondimètre)	1		
Compas ou boussole	1		
Sécateur	1		
Dérouleur de fil d'Ariane	1		