

STAGE DU NESSAY

Du 22 au 24 Mai 2010

Site de la commission : <http://peche.ffessm.fr/>

Un stage d'initiation ouvert à tous !



Ci-dessus la photo du stage de septembre 2009

Objectif du stage : Découvrir ou redécouvrir la pêche en apnée. Acquérir les bonnes bases de l'activité dans un cadre convivial et sécurisé. (1 encadrant pour 2 stagiaires).

Lieu : Château de St Briac en Bretagne. Un site exceptionnel surplombant la mer, qui accueille des classes de mer durant la belle saison (Association PEP 35).

Au programme : Des cours théoriques, des conseils, des sorties en mer. L'accent sera mis sur la pratique, le respect de l'environnement et la sécurité.

Comment s'inscrire ?

- Il faut avoir sa licence FFESSM 2010 + un certificat médical adapté
- Remplir la fiche d'inscription (téléchargeable sur internet par exemple)
- Tarif : 95 € tout compris pour les 3 jours de stages en pension complète !
- Stage limité à 30 stagiaires. Venez avec votre équipement (combinaison...)

Renseignements complémentaires :

Marc-André Mounier, tel : 06.24.26.66.96 (Merci de ne pas me laisser de message)

Ou tout simplement par email : mounierma@Yahoo.fr