

DIMANCHE 18 AVRIL à ANGOULEME
COMPETITION D'APNEE INTERREGIONALE

PROGRAMME

- 9H30 Accueil des compétiteurs
- 10H00 Briefing
- 10H30 Epreuve de statique en bassin de 25 M petit fond
- 13H00 Epreuve de dynamique avec palme en bassin de 50M (prof :2à3,5M)
- 15H10 Epreuve de dynamique sans palme
- 17H 00 Eventuel relais par équipe de trois (15X50M)
- 18H 00 Débriefing Remise des médailles Pot gastronomique

Deux catégories : Homme / Femme .sur classement des 16 :18 ans en conformité avec la
. FFESSM

48 compétiteurs attendus

CHAMPIONNAT INTER REGIONAL D'APNEE D'ANGOULEME DU 18 AVRIL FFESSM

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription le 4 AVRIL

NOM PRENOM SEXE.....Date de naissance.....

ADRESSE Tél.....
..... E.MAIL.....
.....

N° LICENCE FFESSM 2010..... COMITE REGIONAL.....

Avec assurance mini loisir 1 CLUB.....

Tel. de la personne à prévenir en cas d'accident

Sur classement 16/18ans : en conformité avec la FFESSM (voir sur le site apnée ffessm)
Autorisation Parentale OBLIGATOIRE

EPREUVES OFFICIELLES (obligation de participation aux trois épreuves)

Temps annoncé en statique :.....

Distance annoncée en dynamique palme :.....

Distance annoncée en dynamique sans palme :.....

EPREUVE DE DEMONSTRATION

Relais par trois (15X50) Participera..... **oui non**

Relais constitué sur place

IMPORTANT :

Vous devez avoir en votre possession le jour de la compétition :

La licence FFESSM avec assurance loisir 1 au minimum

Un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'apnée **en compétition**
de moins d'un an.

Une pièce d'identité

Présent sur site une heure avant le début des épreuves

Frais d'inscription à la compétition 10 euros à l'ordre du codep 16 ffessm

L'apnéiste par son inscription s'engage à lire et à respecter la totalité des règlements en vigueur. (Textes fédéraux ; www.apnee.ffessm.fr)

Je permets également à l'organisateur et la FFESSM d'utiliser à des fins publicitaires ou de formations les photos et vidéos sur lesquels je pourrais figurer sans limite de restriction.

Fait à : le :signature :

Formulaire à expédier par courrier à :Alain ARCHAMBAUD

« Les Androux »

16130 LIGNIERES SONNEVILLE

E mail : alain.archambaud@nordnet.fr

P.S. Tout coach sur le bassin devra être en possession de sa licence ffessm.

NAUTILIS
CENTRE NAUTIQUE D'ANGOULEME
RUE DES MESNIERS
LE FONTASTIER
16710
SAINT-YRIEX

TEL.05.45.95.00.00

