

Compte-rendu championnat de France apnée – Poissy – 23 mai 2010

C'est sous un beau soleil qu'a finalement eu lieu le Championnat de France. Le CIALPC était représenté par Sandrine Murbach du Subaqua La Rochelle et Marc Vieugue du Subaqua Club du Poitou. Melissa Declercq, du Subaqua Club du Poitou, a quant à elle participé en tant que Juge.



Les séries de statique se sont enchaînées dans le petit bassin couvert, dans une atmosphère de concentration presque palpable et un silence quasi religieux.

Sandrine Murbach finit 5^e avec 4'54, une performance honorable mais loin des impressionnantes 5'52 de Brigitte Populus, qui signe là un nouveau record de France.

Chez les hommes, Marc Vieugue sort à 5'18, ce qui lui vaut une 19^e place, 7 compétiteurs ayant réalisé plus de 6' et deux plus de 7'.

En dynamique avec palme, Sandrine dépasse pour la première fois les 125 m et réalise 126,15m (6^e) et Marc réalise un beau 129,80 m.

En dynamique sans palme, Sandrine bat une nouvelle fois son record personnel avec 93,75m, ce qui lui vaut une médaille de bronze, à seulement 25cm de la médaille d'argent. Marc de son côté vire les 100 m et sort à 103,55m, une excellente performance qui le classe 10^e.

Au classement combiné, Sandrine finit 5^e et Marc 14^e, de beaux résultats pour une très belle journée, dans une ambiance toujours aussi sympathique et chaleureuse. Nos deux athlètes sont repartis très satisfaits de leurs résultats, qui couronnent les efforts réalisés dans l'année.



Sandrine Murbach au troisième podium

Compte-rendu Pierrelatte – Coupe de France apnée – 12 juin 2010

Dernière compétition avant la trêve estivale (la finale de la Coupe de France aura lieu à Brest en novembre prochain), cette manche de Coupe de France, malgré son éloignement, a vu la participation de 3 apnéistes de notre région (CIALPC) : Sandrine Murbach (La Rochelle), Yohann Poilblan (Pau) et Patrice Rué (Agen). Après une arrivée vendredi soir sous la pluie, météo quelque peu inquiétante pour une compétition entièrement en extérieur, c'est finalement sous le soleil que les épreuves ont commencé.

Résultat du statique :

- 4'33 pour Sandrine
- 5'04 pour Yohann et 5'03 pour Patrice, au coude à coude

En dynamique, Sandrine bat son record personnel établi à Poissy et réalise 128,70 m, avec un virage aux 100m très... personnel et l'impression un peu frustrante de n'avoir pas été au maximum. Ce qui au final donne une performance très satisfaisante et une motivation persistante de continuer sa progression.

Yohann signe un beau 172,10m, ce qui le place second à 3 m du vainqueur, le breton Francis Le Gall et Patrice sort à 150 m (5^e), un peu déçu de sa performance mais l'expérience l'a convaincu de ne pas forcer, n'étant pas en forme.

Enfin en dynamique sans palme, Sandrine vire pour la première fois les 100 m et sort à 106,70m, ce qui lui vaudra pendant quelques minutes de détenir le record de France, avant que Georgette Raymond ne la coiffe sur le poteau avec un magnifique 109,45m, nouveau record de France donc !

Yohann prend de nouveau la 2^e place avec 106,85 m et Patrice, avec de mauvaises sensations, préfère sortir à 50m.

Au combiné, Sandrine et Yohann finissent tous deux sur la deuxième marche, Yohann n'étant qu'à 0,36 points de la première place !



Yohann au second podium



Sandrine au second podium

Très contents de leurs performances, nos apnéistes régionaux ont dignement fêté leurs résultats avec leurs homologues bretons, preuve s'il en était besoin que l'ambiance autour de ces rencontres sportives reste toujours aussi agréable !

A la suite de cette compétition, le staff de l'équipe de France a proposé à Sandrine Murbach de participer aux stages de l'équipe de France. En effet, le règlement international de la CMAS a été modifié il y a peu (après les championnats de France) ouvrant le dynamique sans palme à l'international, et ceci dès cette année pour les Championnats d'Europe....

La CNA a réagi immédiatement, les budgets étant bouclés depuis quelques mois, et que ne s'attendant pas à ce type de changement. Elle a demandé une rallonge pour les athlètes ayant fait un podium aux France en sans palme afin de les emmener aux championnats d'Europe. Le DTN ainsi que notre président M. Blanchard n'ont pas encore communiqué leur réponse. L'organisateur, l'Espagne, doit également indiquer si le dynamique sans palme sera ou non épreuve officielle.

Le DTN a donné son accord pour ouvrir le second stage équipe de France (29 août -3 septembre) à Boulouris... si le financement est trouvé (il est probable qu'une participation soit demandée). Pour les Championnats d'Europe, c'est une grosse interrogation, mais la CNA souhaite travailler pour l'avenir en incluant les podiums DNF à ce stage.

Le paragraphe ci-dessus est extrait d'un mail envoyé par Cédric Genin, entraîneur, et Daniel Durero, médecin de l'équipe de France, aux nouveaux sélectionnés, à savoir Sandrine Murbach (CIALPC), Sophie Jacquin (Guadeloupe) et Stephan Preisner (Guadeloupe).

**Article écrit par Sandrine Murbach
Mardi 15 juin 2010**