

STAGE NITROX ELEMENTAIRE

A l'initiative de la Commission Technique Départementale et de son Président Rémy Montuschi, le premier stage de plongée au nitrox (NITROX élémentaire) a eu lieu les 8 et 9 mai dernier.

Une quinzaine de participants actifs des clubs de plongée de Tulle et Ussel ont tous suivis avec succès ce cursus. La formation théorique s'est déroulée à Tulle dans les locaux mis gracieusement à disposition par le CDOS (Comité



Départemental Olympique et Sportif), suivie de la mise en pratique sur le site des Aubazines à Bort les Orgues ; le tout sous le professorat et le professionnalisme de Bertrand Lefèvre et Claude Joulin, respectivement formateurs des Clubs de Brive et Tulle.

Les plongeurs ont tous fortement apprécié la découverte et l'apprentissage de la plongée au Nitrox, cette dernière permettant d'effectuer de longues explorations des fonds marins tout en réduisant les risques d'accident de décompression.

Félicitation à nos premiers stagiaires qui vont tous recevoir la qualification nitrox élémentaire ; pour parfaire leur initiation, un stage nitrox confirmé aura lieu cet automne et souhaitons leur de bonne bulles !

STAGE TECHNIQUE N4 + EXAMEN THEORIE N4 + EXAMEN INITIATEUR

En cette période d'examen, le Comité Technique Départemental de la Corrèze a organisé les 5 et 6 juin le « grand oral » pour les plongeurs régionaux des Clubs de Tulle, Ussel, Limoges et Guéret.



Pour les uns, il s'agissait, à Ussel, de l'examen d'initiateur ; après de nombreux mois d'entraînement et de pratique, ils se sont élancés dans le grand bain enchainant les épreuves : pédagogie pratique en piscine, remonté et tractage à la surface de mannequin, écrits sur la réglementation, le tout devant un jury chevronné composé de 2 représentants de la commission technique régionale et de

moniteurs des 3 départements. A l'issue de ces exercices 13 des 14 candidats présents ont décroché le précieux sésame qui désormais leur permettra de former les plongeurs de niveau 1 et dans une certaine mesure des niveau 2.

Pour les autres, le temps était venu de passer l'examen théorique du niveau 4.

C'est dans les locaux du CDOS de Tulle (Comité Départemental Olympique et Sportif) qu'ils ont planché sous les regards attentifs de 2 instructeurs régionaux et de moniteurs du département de la Corrèze.

Au délibéré, les 4 candidats ont été reçus avec brio, ils pourront se présenter à l'examen pratique au centre fédéral d'Hendaye (64) ou les attendent de nouvelles épreuves : gérer l'autonomie, réagir à une demande d'assistance, gérer une panne d'air, apnée à 10 mètres...

Notons qu'ils sont déjà familiarisés à ces exercices suite à un stage pratique en ces lieux organisé dernièrement par le Comité Technique Départemental ainsi que par de multiples plongées sur les sites corréziens.



Félicitation à tous les nouveaux lauréats et bonnes bulles !