

Conforexpo 2011

3 000

C'est en mètres carrés la superficie du salon Passions créatives qui se tient à partir de ce matin et jusqu'à dimanche soir dans le hall 3. Une centaine d'exposants présenteront aux artistes amateurs une palette de loisirs créatifs.

À VOIR, À FAIRE

LES DATES

Conforexpo. Jusqu'au 13 novembre. Habitat, confort de la maison, loisirs, SUV et véhicules de loisirs, salon des sports. **Passions créatives, neige et tourisme.** Ouverture ce matin.

AUJOURD'HUI

Salon des sports. Animations et démonstrations au hall 3 : pétanque, judo, conforathlon, karaté, boxe, judo, équipe de gym de la police, flash mob géant (à partir de 19 heures), canoë-kayak.

Conforexpo. Animations (hall 1 travée 27) avec Martine Combeau (architecte), MH décor (décoration), David Yannick (architecte), Ludovic Guy (éco-conseiller), Eлоdie Vouillon (architecte), Sébastien Bourdon (éco-artisan spécialiste de l'isolation), Stéphane Esteban (tapisserie, couture). Expositions Conforexpo pousse les murs, le lin dans tous ses états.



Chaise design en lin. PHOTO DR

Passions créatives. Expositions « Oh my bag » (sacs marins revus par des décorateurs); le yoyo dans tous ses états. Ateliers broderie, peinture, vitrail, bijoux, customisation, scrapbooking, mosaïques, collage, carterie 3D, etc.

PRATIQUE

Parc des expositions. À Bordeaux-Lac. Ouverture des portes à 10 heures, aujourd'hui nocturne jusqu'à 22 h 30. Parking gratuit.

Tarifs. Plein 7,70 €, réduit 5,70 €. Aujourd'hui entrée gratuite pour tous à partir de 18 h 30.

LE PORTRAIT DU JOUR

Pascal Daumas construit dans les arbres

Elle s'appelle Abelia et, moins d'un an après leur lancement, Pascal Daumas en a déjà construit deux et en achève une troisième. Abelia, ce sont des maisons en bois du Nord (pin Douglas) avec toiture en cèdre rouge canadien, accrochées dans un arbre ou noyées dans la végétation les pieds sur pilotis. Créée

il y a une quinzaine d'années à Lacanau, la société artisanale Atlantique bois et concept a pour premier métier la charpente et la couverture de maisons. Elle emploie aujourd'hui douze ouvriers et s'est diversifiée dans les maisons juchées dans les arbres. La société assure la totalité des travaux, des plans à la construction et jusqu'au suivi dans le temps. « Nos premières demandes sont pour des chambres d'hôtes », dit Pascal Daumas. Comme par exemple la cabane (pièce principale, salle de bains, coin cuisine, terrasse) édifée à 4,50 m de hauteur dans un arbre d'un château de Quinsac avec vue sur les vignes.



Pascal Daumas et la « cabane » de Quinsac. PHOTO M.M.



Éric Lachiver lors d'une séance d'entraînement dans une piscine. PHOTO LAURENT THEILLET

Il retient son souffle

SALON DES SPORTS Demain à 17 heures, Éric Lachiver fera une démonstration d'apnée, un sport qui mêle physique et psychologie

MICHEL MONTEIL
m.monteil@sudouest.fr

Demain 11 novembre, peu après 17 heures, dans la piscine du hall 3, Éric Lachiver, 53 ans, tentera de rester plus de 6 minutes en apnée statique. Tête dans l'eau, masque sur les yeux et respiration suspendue. À titre de comparaison, le record de France se situe entre 6'35 et 6'40.

Médecin bordelais, Éric Lachiver est un habitué de la plongée avec bouteilles. Une discipline qui, lors de la descente ou de la montée par paliers, nécessite un recours à l'apnée. « Je me suis rendu compte que j'avais des facultés en ce domaine », dit-il. Il y a quatre ans, il a donc décidé de pratiquer l'apnée statique.

C'est une discipline sportive à part entière. Elle est rattachée à la fédération française d'études et de

sports sous-marins avec 2 000 licenciés en apnée statique (rester le plus longtemps sans respirer), l'apnée dynamique avec ou sans palmes (nager sous l'eau) et, enfin, l'archéologie sous-marine.

L'importance du mental

Le film de Luc Besson, « Le Grand Bleu » a suscité une première génération d'apnéistes. La discipline telle que la pratique Éric Lachiver est toutefois différente car elle ne se déroule pas en eau marine et évite les délicates étapes de la plongée. « La fédération a le souci d'éviter les pratiques individuelles risquées au profit d'un travail en groupe », souligne Thierry Dupont, entraîneur national, apnéiste depuis quinze ans.

La démonstration de demain a pour but de faire mieux connaître une discipline « qui se démocratise »

mais a ses exigences. « Comme pour la natation, il faut une bonne condition physique mais la partie psychologique est plus importante que dans d'autres disciplines », précise Thierry Dupont. « C'est une discipline plurielle, confirme Éric Lachiver, elle fait appel à la connaissance de soi, à l'aptitude à dompter son corps. » La tête sous l'eau oblige à économiser l'oxygène « mais il faut aussi arriver à penser le moins possible, cela aide à relativiser le temps qui passe ! »

Ce passionné participe à quatre ou cinq compétitions par an, notamment à Pau et Angoulême lors des sélections régionales du championnat de France. Demain, il tentera de tenir 6'34, temps qu'il a déjà atteint. « Mais en démonstration, ce n'est pas facile compte-tenu de l'ambiance sonore d'un salon. »

DANS LES ALLÉES

Douillet chez lui

Le ministre des Sports a effectué une visite dense hier au Salon des sports. Première étape devant la maquette du grand stade avec Arielle Piazza, maire-adjointe aux sports. « Très chouette et pas conventionnel », a commenté David Douillet. Pour lui, ce projet est un « vrai investissement », une infrastructure destinée, tout comme l'Arena, à recevoir de « grands événements » dans une Aquitaine à la quatrième place nationale pour le nombre de sportifs de haut niveau. Preuve aussi que « Alain Juppé a une vraie politique sportive ».



Séance d'aviron. PHOTO L. THEILLET

Guidé par Jean-Claude Labadie, président du Comité régional olympique et sportif, le ministre tout sourire a parcouru les stands de plusieurs disciplines, retrouvant des connaissances, se livrant de bon gré au tir à la carabine, au golf ou au rameur, signant des autographes au grand dam du protocole l'œil rivé sur la montre. À cet auditoire acquis, David Douillet a rappelé sa priorité au sport pour tous et à son schéma de cohérence territoriale : pas d'équipements sportifs à moins de 45 minutes. Une photo sous cadre le montrant en judoka champion du monde entouré et prise lors de sa venue au salon de 1997, lui a été offerte par Joëlle Loiret, directrice générale de CEB.

Du 4 au 13 novembre

Rendez-vous sur le stand de Conforexpo (Hall 1, porte 19) et GAGNEZ (*)

SUD OUEST
www.sudouest.fr

des séjours ski,
des week-ends ski,
des forfaits ski et balnéo

Tirage au sort des gagnants

Le 13/11 à 17 h sur le stand SUD OUEST.

Les gagnants seront prévenus par téléphone.

Bulletin de participation disponible sur simple demande sur le stand Sud Ouest.

A compléter et à déposer dans l'urne prévue à cet effet.



(*) Jeu sans obligation d'achat. Dans la limite des stocks disponibles. Règlement déposé auprès de la S.C.P. PERRAULT - SERCAN - MAURY, huissiers de justice associés à Bordeaux, disponible sur simple demande sur le stand Sud Ouest.