



Contacts



Renseignements et inscriptions : Ecole Multi Sports Sous Marins

Responsable : Dominique Bouvier
 pole.avenir@plongee-cias.org
 Tél. : 06 85 11 59 65



Piscine de Lormont :

Boulevard Odilon Redon - 33310 Lormont
 05 57 80 13 95

Service des Sports - Ville de Lormont :

Espace Citoyen Génicart - 33310 Lormont
 Tél. : 05 57 77 31 50

Club d'Exploration Subaquatique de Lormont :

Tél. : 05 56 31 63 11



FFESSM Aquitaine Limousin Poitou-Charentes :

Maison des Sports d'Aquitaine
 119 boulevard Wilson - 33200 Bordeaux
 Tél. : 05 56 17 01 03
 E-mail : secretariat@plongee-cias.org
 www.plongee-cias.org



Soif d'aventure sous marine ?
Mouille-toi !!!

Ecole Multi Sports Sous Marins

à Lormont
 12-16 ans



L'Ecole Multi Sports Sous Marins, qu'est ce que c'est ?

Tu as entre 12 et 16 ans et tu es tenté par l'aventure sous marine, l'EMSSM te propose de pratiquer, en toute sécurité, toutes les activités organisées par la Fédération Française d'Etude et de Sports Sous Marins (FFESSM).

Tu seras accueilli et encadré par des spécialistes de nombreuses activités sous marines en piscine, une fois par semaine, et lors de quelques sorties en milieu naturel, pendant une année complète.

En adhérant à l'EMSSM, tu recevras une licence de la FFESSM et tu pourras pratiquer la plongée bouteille, la nage avec palmes, la nage en eau vive, l'apnée, le tir sur cible ou le hockey subaquatique, découvrir la biologie, la photo et la vidéo, ou encore l'archéologie sous marine.

Si après ton passage à l'EMSSM, pendant une ou deux années au moins, tu souhaites continuer une activité, nous t'aiderons à rejoindre un club de la FFESSM à proximité de chez toi.



Lieux & horaires

Scéances en piscine :

Piscine de Lormont
tous les samedis de 13h à 14h30
(hors vacances scolaires)

Sorties en milieu naturel :

Sur la côte atlantique, ou rivières d'Aquitaine
à la journée, selon calendrier

Déroulement

Scéances en piscine :

Initiation aux activités par modules de plusieurs scéances à la suite.
Nage avec palme, apnée, plongée bouteille, hockey subaquatique, tir sur cible, nage en eau vive, biologie et photo/vidéo subaquatique.

Sorties en milieu naturel :

Découverte des activités, à la journée, sur les sites de pratiques en Aquitaine. Nage en eau vive, plongée bouteille, biologie et archéologie subaquatique.



Conditions d'inscriptions

Formalités d'inscription :

- Etre agé de 12 ans minimum et de 16 ans maximum au moment de l'inscription ;
- Remplir la fi che d'inscription jointe ;
- Fournir un certifi cat médical de non contre indication à la pratique des sports sous marins (modèle et liste des médecins agréés par la FFESSM sur le site du Comité Interrégional : www.plongee-cias.org)

Coût* :

Licence FFESSM 23,20€ + Participation aux frais des activités 51€ (transport, encadrement, matériel...) soit pour l'année un total tout compris de 74,20€.*

Assurance complémentaire (facultative)* :

Recommandée pour couverture individuelle accident.
Tarifs FFESSM proposés : 18,50€, 19,50€ et 51€.*

Equipement :

Prêté par l'EMSSM en début d'année et à chaque sortie.

Fiche d'inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tél. :

E-mail :

Père :

Mère :

Adresse :

.....

Code Postal :

Ville :

Tél. :

E-mail :

Autorisation parentale

Je soussigné, autorisons les responsables et les encadrants de l'EMSSM à prendre toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et les soins urgents de mon enfant.

J'autorise mon enfant à quitter seul le lieu d'activité de l'EMSSM à l'issue de la séance ou de la sortie.

Droit à l'image

J'autorise les responsables de l'EMSSM à utiliser l'image de mon enfant (photos) sur les supports de communication de la FFESSM et de ses partenaires, si besoin.

Engagement et responsabilité

Nous nous engageons, en qualité de parents, à suivre les activités de notre enfant, et à rencontrer régulièrement les responsables et encadrants pour nous informer de l'évolution de notre enfant.

Je soussigné (jeune) m'engage à participer assidûment aux activités de l'EMSSM, et à respecter les consignes et règles de bon déroulement des activités.

Signature des parents

Signature du jeune