

Commission apnée : bilan d'activités de la saison 2016 / 2017

Thierry Dupont pour le CIALPC, octobre 2017

Intitulé de la formation Lieu et date	Descriptif sommaire	Nombre de participants (18 – 60 ans)		Nombre d'encadrants (18 – 60 ans)	
		intra région H / F	Extérieurs H / F	intra région H / F	Extérieurs H / F
Colloque des IR 11 sept 2016	Instructeurs et MEF2 étaient présents pour travailler sur l'entraînement en apnée dynamique. A l'issue de cette journée, des fiches de base sur l'entraînement sont écrites et seront finalisée en janvier 2017.	12 / 0			
Compétition départementale Trophée Bord'eau Dimanche 20 novembre 2016	La troisième compétition d'apnée consécutive sur Bordeaux. Une ambiance sereine et conviviale qui a permis de réunir les passionnés de notre discipline.	28 / 9		14 / 13	
Compétition SAINTES 4 décembre 2016	Compétition départementale avec des performances sympathiques : Alex IMBERT de Saintes : 155m en DYN Eric LACHIVER de BORDEAUX : 6mn 41s en STA Laurent BREIDERBACH de TOULOUSE : 16 x 25m en 4mn 04s (meilleure performance nationale)	25 / 6	1 / 0	20 / 5	
APN'Oléron 2017 21 janvier 2017	Compétition régionale marquée par l'esprit sportif et la convivialité. Premier Championnat Régional de la Nouvelle Aquitaine : 13 clubs présents dont 11 du CIALPC.	16 / 9	2 / 1	38 / 18	

Apnée enfants Janvier 2017	Dans le cadre de l'école multisports de la ville de Lormont, des moniteurs d'apnée de la FFESSM sont intervenus pour proposer une découverte de l'apnée à des groupes de jeunes, sur trois samedis.	23 / 13		5 / 1	
Formation monopalme Bordeaux 19 février 2017	Une journée de perfectionnement en monopalme. Séances encadrées par Thierry Dupont et Jean Philippe Sangrigoli.	18 / 5		4 / 0	
Formations de juges en apnée JFA1, sur l'année	Formation de juges, nécessaire au bon déroulement des compétitions qui se développent de plus en plus.	11 / 6		2 / 1	
Coupe de France Angoulême 5 mars 2017	De très belles performances en évolution chaque année et qui permettent de qualifier une quinzaine de nos compétiteurs aux championnats de France. Des performances souvent supérieures à 6 min en apnée statique et au delà de 150 m en dynamique avec ou sans palmes.	27 / 10	14 / 3	28 / 11	2 / 1
Trois stages apnée sur des WE. Fosse de Civaux, Poitiers.	Les conditions de pratique en milieu artificiel chauffé permettent de longues séances de travail sur des ateliers de poids constant, poids variable, gueuse lourde et pratique du sauvetage. Ce travail est complété par des cours théoriques.	Total stages 22 / 12	Total stages 4 / -	Total stages 15 / -	
Secourisme en apnée : RIFAA CIALPC Sur l'année	Formation aux gestes des premiers secours complétée d'un module spécifique des accidents de l'apnée.	23 / 11		5 / 2	
Compétition LA ROCHELLE 1 avril 2017	Belle réussite pour cette deuxième compétition inter-clubs organisée par le SUBAQUA LA ROCHELLE	21 / 9		27 / 10	

<p>Initiation Apnée jeunes handicapés Oléron début juin 2017</p>	<p>En cette fin de saison piscine, le club OLERON SUBAQUA (ex CETO) a initié à l'apnée 6 jeunes handis du Centre Hélio-Marin de Saint TROJEAN.</p> <p>Une première session à la piscine du Centre en présence de leur animateur sportif, et match retour au Club.</p>	<p>6 / 0</p>		<p>2 / 2</p>	
<p>Stage en carrière Saint Lin 1 et 2 juillet 2017</p>	<p>Après Cerbère et Hendaye, stage d'apnée verticale à la carrière de Saint LIN : c'était aussi bien !!</p> <p>Ce stage annuel s'adresse aux licenciés désirant préparer ou passer les niveaux 3 ou 4, ainsi qu'aux IE2 qui souhaitent préparer le MEF1 Apnée.</p> <p>Merci au CODEP 79 et au Club de Niort pour l'appui logistique (gueuses et support de gueuse lourde)</p>	<p>9 / 3</p>		<p>3 / 0</p>	
<p>Formation IE et MEF1 sur Bordeaux, stage final en septembre et octobre 2017</p>	<p>Large formation de cadres pour la pérennité de notre discipline.</p> <p>Au programme du stage MEF1, des descentes à poids constant, de l'immersion libre, du sauvetage ainsi qu'un stage final (monitorat d'apnée).</p> <p>L'ensemble des stagiaires a pu se perfectionner et profiter des conseils bienveillants de l'équipe d'encadrement composée de Manu Cecco, Sébastien Laplagne, Jean-François Lascourrèges et Eric Lachiver. La base fédérale de Hendaye a été une fois de plus la structure idéale et conviviale pour l'organisation de ce stage qui s'est déroulé avec du beau temps et une mer calme. A l'issue du stage final et de l'examen MEF1, 3 des 4 candidats présentés ont pu se voir valider pour l'obtention du monitorat d'apnée</p>	<p>14 / 3</p>		<p>5 / 1</p>	
<p>Séance d'initiation à l'apnée pour des lycéens du lycée Daguin de Mérignac Mercredi 11 octobre 2017</p>	<p>Dans le cadre d'un projet sportif de l'UNSS avec pour objectif de devenir sauveteur aquatique, 30 élèves de terminale ont été initiés à la pratique de l'apnée en piscine.</p>	<p>17 / 13</p>		<p>1 / 0</p>	