

Commission apnée : bilan d'activités de la saison 2017 / 2018

Thierry Dupont pour le CSNA, 31 octobre 2018

Intitulé de la formation Lieu et date	Descriptif sommaire	Nombre de participants (18 – 60 ans)		Nombre d'encadrants (18 – 60 ans)	
		intra région H / F	Extérieurs H / F	intra région H / F	Extérieurs H / F
Colloque national des entraîneurs 25 novembre 2017	Participation de Jean Marie BUTON et de Sébastien LAPLAGNE à ce colloque dans le cadre de la formation continue.	2 / 0			
Compétition SAINTES 3 décembre 2017	Compétition départementale avec des performances sympathiques.	25 / 6	1 / 0	20 / 5	
Apnée enfants Janvier et février 2018	Dans le cadre de l'école multisports de la ville de Lormont, des moniteurs d'apnée de la FFESSM sont intervenus pour proposer une découverte de l'apnée à des groupes de jeunes, sur trois samedis.	23 / 13		5 / 1	
Formation monopalme Bordeaux 11 février 2018	Une journée de perfectionnement en monopalme. Séances encadrées par Thierry Dupont, Jean Philippe Sangrigoli, Yann Péron, Jean Marie Lassere et Thierry Papet.	15 / 7		5 / 0	
Compétition LA ROCHELLE 11 février 2018	Belle réussite pour cette deuxième compétition inter-clubs organisée par le SUBAQUA LA ROCHELLE.	21 / 9		27 / 10	
Formations de juges en apnée JFA1, sur l'année	Formation de juges, nécessaire au bon déroulement des compétitions qui se développent de plus en plus.	11 / 6		2 / 1	

Coupe de France Angoulême 11 mars 2018	De très belles performances en évolution chaque année et qui permettent de qualifier nos compétiteurs aux championnats de France. Des performances souvent supérieures à 6 min en apnée statique et au delà de 150 m en dynamique avec ou sans palmes.	29 / 7	13 / 3	28 / 10	
Trois stages apnée sur des WE. Fosse de Civaux, Poitiers.	Les conditions de pratique en milieu artificiel chauffé permettent de longues séances de travail sur des ateliers de poids constant, poids variable, gueuse lourde et pratique du sauvetage. Ce travail est complété par des cours théoriques.	Total stages 24 / 13	Total stages 5 / -	Total stages 15 / -	
Secourisme en apnée : RIFAA CIALPC Sur l'année	Formation aux gestes des premiers secours complétée d'un module spécifique des accidents de l'apnée.	25 / 15		3 / 1	
Compétition départementale Trophée Bord'eau Dimanche 2 avril 2018	La troisième compétition d'apnée consécutive sur Bordeaux. Une ambiance sereine et conviviale qui a permis de réunir les passionnés de notre discipline.	21 / 7		15 / 11	
Rencontre des cadres en apnée 9-10 Juin 2018	La base fédérale d'Hendaye constitue sur le plan logistique un formidable lieu d'accueil pour permettre également aux cadres de se rencontrer et d'échanger sur leurs pratiques. Rencontre organisée par Sébastien Laplagne.	12 / 2			
Formation IE sur Limoges, stage final en juin 2018 Sous la direction d'Emmanuel CECCO.	Un département qui avait un grand besoin d'une formation de cadres afin de répondre à la demande de nos licenciés.	6 / 2		1 / 0	
Formation IE La Rochelle 2017-2018	Formation sous la houlette de Jean Marie Buton et et de Roland Perret : - stage initial les 18-19 novembre 2017 et les 24-25 janvier 2018	14 / 2		5 / 0	

	- mises en situation dans les clubs des candidats examen final en juin et octobre 2018 : 10 reçus.				
Formation MEF1 La Rochelle 2017-2018	Formation organisée par Jean Marie Buton et de Roland Perret : - stage initial les 16-17 décembre 2017 à Saintes - mises en situation et examen final lors des stages et sorties à Hendaye, Banyuls et Saint LIN : 10 reçus.	12 / 3		4 / 0	
Sortie cadres Apnée Saint LIN 8 juillet 2018	Belle sortie dans le superbe site de Saint LIN (79) : beau temps, eau claire et à 23°, pique-nique en commun... Initialement organisée pour les cadres des départements 16-17-79, elle a été élargie aux Apnéistes confirmés (11 cadres + 12 = 23).	17 / 6		10 / 2	
Formation IE et MEF1 sur Bordeaux, stage final en juin et octobre 2018 Sous la direction d'Emmanuel CECCO.	Large formation de cadres pour la pérennité de notre discipline. Au programme du stage MEF1, des descentes à poids constant, de l'immersion libre, du sauvetage ainsi qu'un stage final (monitorat d'apnée). L'ensemble des stagiaires a pu se perfectionner et profiter des conseils bienveillants de l'équipe d'encadrement.	11 / 3		7 / 1	
Séance d'initiation à l'apnée pour des lycéens du lycée Daguin de Mérignac octobre 2018	Dans le cadre d'un projet sportif de l'UNSS avec pour objectif de devenir sauveteur aquatique, 30 élèves de terminale ont été initiés à la pratique de l'apnée en piscine.	21 / 9		1 / 0	