

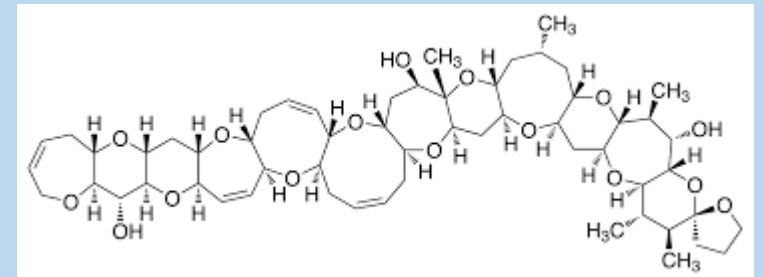
# Des poissons indigestes: la CIGUATERA

La Gratte

Dr Eric PONCIN  
Oman, octobre 2018

# ORIGINE

- Toxi-infection alimentaire connue depuis 16ème siècle
- Toxine produite par micro-algue : gambierdiscus (1977); très puissante



# ORIGINE

- Toxi-infection alimentaire connue depuis 16<sup>e</sup> siècle
- Toxine produite par micro-algue : gambierdiscus (1977);très puissante
- Prolifération au sein de gazons algaux recouvrant le corail dégradé
- Suite pollution, cyclone, travaux pullulation sporadique
- Broutage poissons herbivores puis prédation par des carnivores

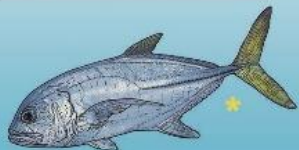
# POISSONS TOXIQUES

- 400 espèces
- Surtout: barracuda, vivaneau, mérrou, poisson chirurgien, sériole
- Egalemeent: murène, carangue
- Surtout si gros, âgé, foie, tête
- Tableau semblable avec oursin, mollusque(bénitier) lié à une cyanobactérie

- \* Pêches et ventes interdites en tous lieux et en tous temps.
- Pêches et ventes interdites au nord du 16,5° parallèle (cf. carte).
- \* Pêches et ventes interdites, quel que soit le lieu de pêche, si le poids dépasse 1 kg.

### Poissons interdits à la pêche et à la vente

(Arrêté préfectoral n°2002-1249)



**CARANGUE GROS-YEUX  
 MAYOL**  
*Caranx latus*



**CARANGUE JAUNE**  
*Caranx bartholomaei*



**BARRACUDA  
 BÉCUNE**  
*Sphyrna barracuda*



**GRANDE SÉRIOLE  
 SÉRIOLE COURONNÉE**  
*Seriola dumerli*



**SÉRIOLE LIMON  
 BABIANE**  
*Seriola rivoliana*



**CARANGUE NOIRE**  
*Caranx lugubris*



**CARANGUE FRANCHE  
 CARANGUE BLEUE**  
*Caranx ruber*



**VIEILLE VARECH  
 VIEILLE DE RIVIÈRE**  
*Alphestes afer*



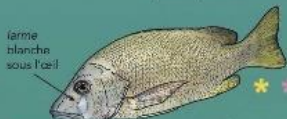
**VIEILLE À CARREAUX  
 CAPITAINÉ ZAILLES JAUNES  
 CAPITAINÉ ROUGE**  
*Mycteroperca venenosa*



**VIEILLE MORUE  
 JACOUENDA - MABOUTE**  
*Mycteroperca tigris*



**VIEILLE BLANCHE**  
*Epinephelus morio*



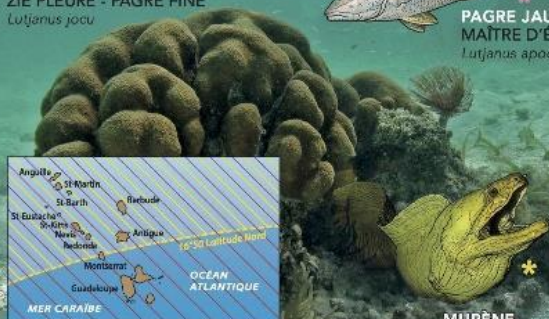
**PAGRE DENTS DE CHIEN  
 ZIE PLEURÉ - PAGRE FINE**  
*Lutjanus jocu*



**PAGRE JAUNE  
 MAÎTRE D'ÉCOLE**  
*Lutjanus apodus*



**VIVANEAU OREILLES NOIRES  
 BOUCAN-NÉG**  
*Lutjanus buccanella*



**MURÈNE  
 CONGRE VERT**  
*Gymnathorax funebris*



### CIGUATERA : MANIFESTATIONS DE L'INTOXICATION

- Le plus souvent les signes apparaissent entre 1 à 4 heures après le repas, plus rarement au-delà de 24 heures.
- Débute souvent par des signes digestifs : douleurs abdominales, nausées, vomissements et diarrhées.
- Les signes cardiovasculaires traduisent la gravité de l'intoxication : bradycardie, hypotension artérielle.
- D'autres signes peuvent apparaître :
  - Neurologiques : troubles de la coordination et de l'équilibre, hallucinations, céphalées, vertiges, engourdissements, fourmillements surtout au niveau des extrémités et du visage. Sensations de brûlure ou de décharges électriques au contact d'objets froids.
  - Cutanés : démangeaisons notamment de la paume des mains et de la plante des pieds.
  - Et aussi : douleurs musculaires et articulaires, fièvre.
- Si vous avez un de ces symptômes consultez un médecin et conservez les restes alimentaires au réfrigérateur.

# SYMPTOMES

Survenue en 2 à 12h

Plus de 175 tableaux décrits:

- troubles DIGESTIFS

  - CARDIAQUES

- Puis NEUROLOGIQUES

  - GENERAUX

# MODE D ACTION

- Toxine liposoluble, thermostable
- 40 variétés: tableaux différents (f neuro dans le Pacifique; gastro-intestinales aux Caraïbes)
- Biotransformation: toxine 30 fois plus toxique en bout de chaîne alimentaire
- Très puissante: symptômes 2 ng/kg chez l'homme
- Agit par fixation sur canaux sodiques: flux de Na<sup>+</sup> dans les cellules source d'entrée de calcium:  
diarrhée, contraction musculaire, stimulation parasympathique
- Altération conduction nerveuse, libération de neuromédiateurs, oedème des fibres nerveuses
-

# TROUBLES DIGESTIFS

- Précoces: diarrhée parfois profuse  
douleurs abdominales  
nausées, vomissements
- Sédation en 12 à 48 h



# TROUBLES CARDIAQUES

- Bradycardie: souvent  $< 60$
- HypoTA
- Disparition en 24 h
- Valeur pronostic

# TROUBLES NEUROLOGIQUES

- Très variés, simultanés aux troubles digestifs ou dans les 1 à 2 jours
- Paresthésies péribuccales et distales
- Douleur et faiblesse des extrémités
- Dysesthésies (brûlure au contact objet froid)
- Vertiges, céphalées, dysgueusie, diplopie
- Rare: photophobie, ataxie, sd cérébelleux, polyradiculonévrite, délire
- Peuvent durer 1 mois à 1 an source de dépression

# TROUBLES GENERAUX

- Prurit++
- Douleur dentaire, myalgie, arthralgies
- Prurit vulvaire, éjaculation douloureuse
- F graves rares: paralysie respiratoire, coma
- Décès 0,1%

# DIAGNOSTIC

- CLINIQUE ++
- Troubles digestifs puis neuro spécifiques
  - picotements gênants paume mains plante des pieds
  - perturbation chaud/froid
- Pas de fièvre
- Confirmation possible par l'analyse des restes

# FORMES CLINIQUES

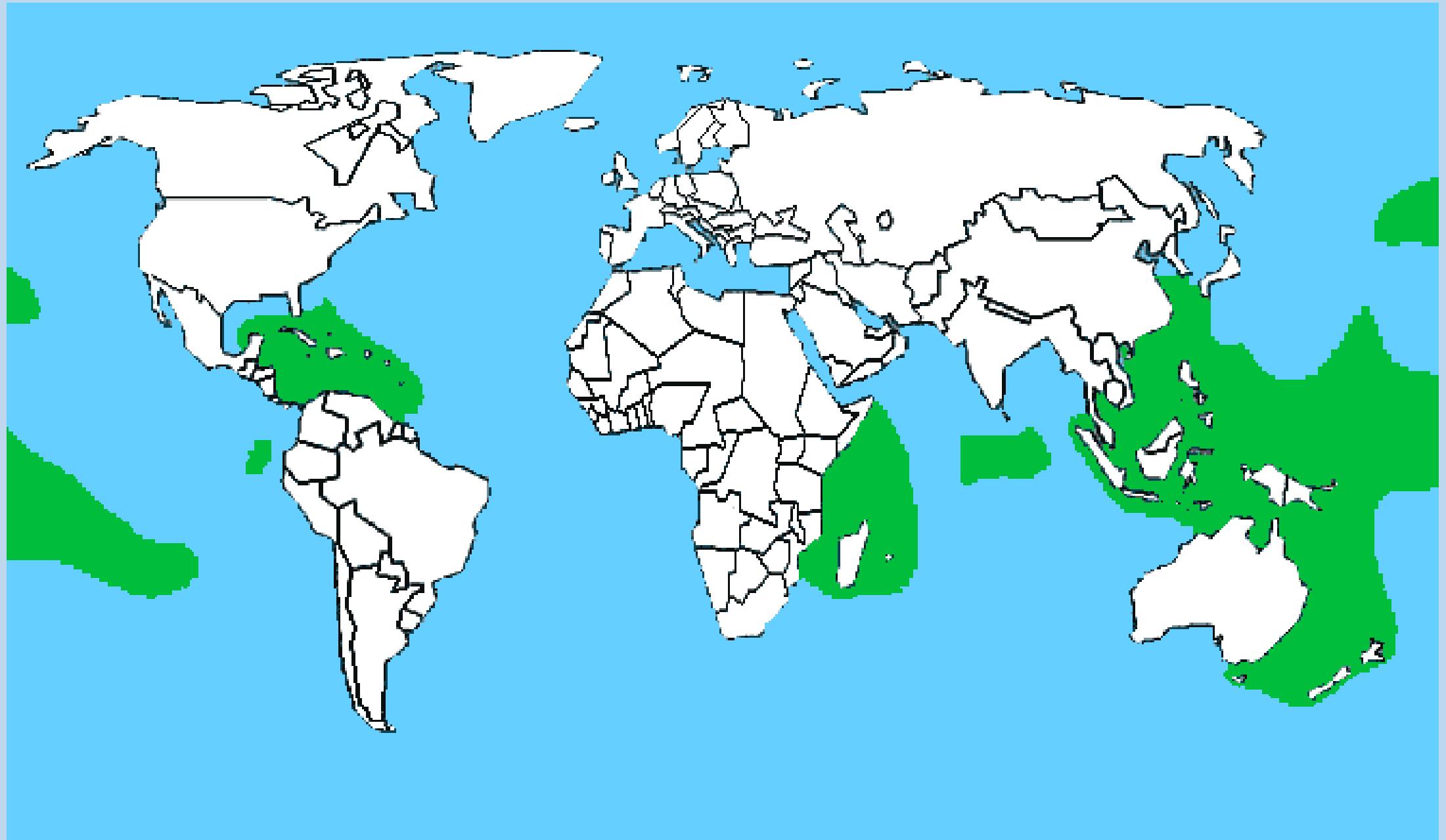
- Chroniques: prurit, démangeaisons palmoplantaires  
consommation de poisson, alcool, café, chocolat  
hyper sensibilisation immunologique et toxines à doses  
sub-cliniques  
source sd fatigue chronique
- Graves: consommation viscères
- Nourrisson: par l'allaitement
- Accouchement prématuré: transfert in utéro

# TRAITEMENT

- Symptomatique: pas d'antidote
- Atropine si bradycardie
- Mannitol si troubles neurologiques (0,5g/kg en 45 mn)
- Laroxy(50mg/j) paresthésies chroniques, prurit, céphalées
- Neurontin : douleurs neurologiques persistantes
- Remèdes traditionnels: infusion de faux tabac

# PREVENTION

- Cuisson et congélation inefficace
- Impossible de différencier poisson toxique
- Poisson de petite taille; avis pêcheurs locaux
- Ne pas manger la tête ou les viscères





# ACTUALITES

- Survenue de cas en eaux non tropicales
  - Canaries: 25 personnes en 2008: sérieole
  - également à Madère, Israël...
- Cas importés: poissons congelés importés