

Dr Ph. Caliot
23 r. de Châteauneuf
33100 Bordeaux

a

Mesdames et Messieurs les Présidents de club CSNA
Mesdames et Messieurs le Médecins fédéraux CSNA

Objet : Suite à un circulaire de la DRDJSCS aux fédérations sportives concernant le Coronavirus (Covid 19)

Madame la Présidente, Monsieur le Président, chers Confrères et Amis,

- Tous d'abord : Caliot : le retour.

Valérie PONCIN étant momentanément empêché m'a demandé de gérer la CMPR et de la remplacer momentanément en attendant qu'elle puisse reprendre ses activités. J'assure donc « la régence » et ai repris une licence fédérale pour être en règle.

- Concernant le Covi 19, il est normal que la CMPR prenne position

Tout d'abord du calme et gardons la tête froide. Nous sommes 70 millions en France, nous avons à ce jour 18 malade et 2 décès, donc pas d'affolement. C'est loin d'être la cata et nos journalistes qui vendent de l'audimat nous rendent un bien mauvais service en rabâchant des informations alarmistes, en faisant intervenir sur les médias des gens inquiets (en usant de titres à sensation type « l'épidémie s'accélère »), des politiques (ils sont bien obligés de donner l'impression de faire quelque chose)... et bien peu d'infectiologues qui connaissent pourtant leur affaire.

Sur le fond : [l'Inserm rappelle](#) que deux épidémies mortelles sont déjà survenues au 21^e siècle, impliquant des **coronavirus émergents**, hébergés par des animaux et soudain transmis à l'homme :

- le **SRAS-CoV (2002-2003)**, ou coronavirus à l'origine d'un syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS), apparu en Chine : plus de 8 000 cas ont été recensés dans 30 pays et 774 personnes sont décédées (soit près de 10% de mortalité).
- le **MERS-CoV (2012-2013)**, ou coronavirus du syndrome respiratoire du Moyen-Orient, ainsi appelé car il a été détecté pour la première fois en Arabie saoudite. 1 589 cas et 567 décès dans 26 pays ont été enregistrés (soit un taux de mortalité d'environ 30%).
- troisième épidémie mortelle est celle liée au **coronavirus Covid-19**, apparue en **chine en déc 19, c'est la nôtre. Ce virus est-il capable de muter et de devenir très agressif ?** Probabilité non évaluée, sans doute faible mais sûrement pas nulle. On s'est beaucoup inquiété à tort avec la grippe aviaire il y a quelques années donc pas d'affolement. L'épidémie va-t-elle s'amplifier ? En toute logique oui. Dans quelles

proportions ? Nul ne le sait, sans doute quelques milliers de personnes (estimation toute personnelle et donc de fiabilité relative).

Les symptômes évoquent principalement un Syndrome viral à tropisme respiratoire : **infection respiratoire aiguë (fièvre, toux)**, mais des **difficultés respiratoires** et des **anomalies pulmonaires détectables radiologiquement** sont également décrites, ainsi que des formes plus sévères. Dans ce cas-là, « le patient peut présenter une détresse respiratoire aiguë, une insuffisance rénale aiguë, voire une défaillance multiviscérale pouvant entraîner un décès », affirme le ministère de la Santé. Pour l'instant, les chercheurs estiment le **taux global de mortalité du virus à 2,3%**. C'est donc quand-même et fort heureusement pas dramatique.

Comme pour toute infestation virale, les antibiotiques sont inefficaces sur le virus, mais il y a des moyens de traiter les patients, il semblerait que la Chloroquine ait une certaine efficacité (info diffusée ce 25 fév.). Les formes graves ne sont donc pas très fréquentes, ce qui n'est pas une raison pour négliger l'épidémie.

Les mesures préventives sont développées dans la circulaire de la DRDJSCS, qui est bien faite.

Et pour nous plongeurs :

Le développement et la transmission du virus en milieu aquatique (piscine): pas de documentation

Quelques mesures tombent sous les sens :

Faut-il noyer les licenciés plongeurs tousseurs puis changer l'eau de la piscine ? Bof ! Mais que le toussueur soit infecté par le coronavirus ou celui de la grippe ou un autre, il vaut mieux qu'il rentre chez lui : pour lui d'abord et les autres ensuite.

Douche avant et après les entraînements, mesures d'hygiène habituelles : lavages des mains , solutions hydro-alcooliques...

Soyons vigilants sur la décontamination du matériel: les recommandations fédérales en la matière sont à respecter. Il n'y a pas à ma connaissance de produit spécifique à recommander contre ce virus. Ce n'est pas le moment de promouvoir l'usage d'un même embout de détendeur par plusieurs personnes au cours de la même séance.

Les manifestations sportives qui regroupent de nombreux licenciés (je dis bien nombreux) d'horizons divers sont peut-être à différer.

Évitons pour l'instant de faire des séjours ou compétitions dans les zones infestées.

Pour rester dans les joyeusetés, je rappelle que le HIV sévit toujours, qu'il ya des viroses bien peu sympathiques comme celle provoquant des hépatites C, des leucoencéphalites ou l'Ebola, des bactéries qui deviennent résistantes dans certains milieux : tuberculose, gonococcie... pour ne parler que de celles-là. On en parle peu, mais elles existent et incitent à la vigilance et à la désinfection de notre matériel.

Voilà quelques réflexions sans doute non exhaustives.

Donc restons vigilants mais pas d'affolement.

Je reste à votre disposition et vous assure de mon cordial dévouement.

Ph Caliot