

AGEN : Le hockey subaquatique fait surface !

Pour le moment, ils ne sont encore qu'une dizaine d'accros à la piscine AQUASUD à jouer du palet par 2m de fond, mais l'activité est bel et bien lancée sous la houlette de Nicolas PERRET, entraîneur fédéral, qui après avoir dirigé pendant 8 ans le hockey normand est venu s'installer dans la région :

« Lorsque je suis arrivé ici, il n'y avait pas d'équipe ; je devais aller à Montauban ou à Bordeaux pour pouvoir jouer ! Mais j'ai été vraiment bien accueilli par le club de plongée de Boé/Bon-encontre, où j'ai pu faire quelques émules. Je suis surpris des progrès déjà réalisés par les joueurs en si peu de temps. »

C'est ainsi que cette jeune équipe qui regroupe des licenciés des 2 clubs agenais (le SABBE et le CSA) est allé défendre avec brio les couleurs du Lot et Garonne au tournoi de Toulouse le 22 avril dernier : une grande première pour notre département !

Nos huit agenais ont ainsi pu rencontrer des équipes de Cahors, Montauban, Perpignan et Toulouse.



« Je suis très confiant pour le développement de la section, car le public concerné est large : même si c'est un sport assez exigeant sur le plan physique, on peut le pratiquer à tout âge et à tous les niveaux : c'est le meilleur moyen que j'ai trouvé pour m'entraîner efficacement et de manière ludique aux activités subaquatiques. »

Le hockey est en effet un excellent complément aux activités telles que la plongée, la natation, la chasse sous-marine ou même le sauvetage en mer.



« C'est un moyen de varier les entraînements pour tout ceux qui en ont assez de « faire des longueurs ». Par ailleurs on y retrouve la dimension des sports collectifs de contact comme le rugby : j' ai souvent trouvé des similitudes sur le plan de l'esprit d'équipe, ou du dépassement de soi, ainsi que sur le plan tactique, avec une différence confortable : dans l'eau, on ne se blesse pas ! »

Pour l'instant les entraînements ont lieu le lundi soir de 20h à 22h au centre AQUASUD, alors si l'expérience vous tente, n'hésitez plus : jetez vous à l'eau !

Contact : Nicolas PERRET 05.53.68.21.86

Infos complémentaires :

<http://www.hockeysub.com/>

<http://hockeysub.alpc.free.fr/>