



COMMISSION INTERREGIONALE

Aquitaine . Limousin . Poitou . Charentes

Organisé par le



# Nage avec Palmes

ENTREE LIBRE

13H

Epreuves :

50m apnée

50m surface

100m surface

800m surface

relais 4\*100m surface

# 8 février 2015

## Compétition Interrégionale

Stade nautique Jean Badet

*avenue truc* **MERIGNAC**

Epreuves par équipe de 4 nageurs

Inscriptions 7€ par nageur

Certificat médical de non contre indication à la nage avec palmes en compétition.  
Licence FFESSM + option assurance. Bonnet de bain obligatoire.

Contact : 06 09 74 00 10 / samsubnap@hotmail.fr

Infos : [www.descentedesrivieres.fr](http://www.descentedesrivieres.fr)



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF