



Union Sportive de Chambray

**Nage Avec Palmes**

**USCNAP**

Piscine municipale

Rue Rolland Pilain

37170 Chambray lés Tours

FFESSM n° 27370702

Descente de Civray de Touraine

§-----§

Dimanche 05 juillet 2015

§-----§

Déroulement de la journée

§-----§

Il s'agit d'une compétition inscrite au calendrier officiel de la FFESSM.

Elle est organisée par la section Nage Avec Palmes de l'Union Sportive de Chambray lés Tours

Elle est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM muni d'un certificat médical de moins d'un an.

Présidente: Rozenn BROSSIER – 06.58.78.86.13 - [brossiero@gmail.com](mailto:brossiero@gmail.com)

Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorianne@neuf.fr](mailto:lorianne@neuf.fr)

## ***Les parcours***

Deux distances sont proposées: 6km et 3,5km

La petite distance concerne les jeunes (poussins et benjamins) et les adultes désirant descendre en découverte, avec ou sans appui.

La grande distance est réservée aux nageurs confirmés avec et sans appui.

Tous les nageurs seront chronométrés mais seuls les nageurs grande distance et les jeunes de la petite distance seront classés et récompensés.

Les nageurs «découverte» partent en aval du barrage de Chisseaux et descendent jusqu'au barrage de Civray de Touraine (comme auparavant).

### Plan A

Le départ de la grande distance sera donné de la plage de Saint Georges sur Cher (comme auparavant). Les nageurs devront sortir en amont du barrage de Chisseaux et se remettre à l'eau en aval. Ils passeront sous le château et arriveront au barrage de Civray de Touraine

### Plan B

Toutefois, si le niveau d'eau rend le bief amont impraticable, la compétition se fera sur le bief aval.

Les nageurs remontent le Cher à partir du barrage de Civray de Touraine, passent une première fois sous le château, contournent la bouée de mi-parcours en aval du pont de Chisseaux (D80) et rejoignent la ligne d'arrivée commune à tous en repassant sous les arches une seconde fois.

Tous les parcours passent sous les arches du château de Chenonceaux.

Pour des raisons de sécurité, l'USCNAP se garde le droit d'annuler la compétition en cas de mauvais temps.

## ***Matériel***

Le matériel doit être conforme à la réglementation en vigueur.

La tenue néoprène est obligatoire, minimum : shorty (température). Le niveau d'eau étant souvent bas, le pantalon est fortement conseillé pour la protection des genoux.

Chaque nageur est responsable de son matériel. En aucun cas le club organisateur ne pourra être tenu responsable de perte, casse ou autre du matériel des nageurs.

## ***Lieu de RDV***

Prairie en amont du barrage de Civray de Touraine (37150) en **suivant le balisage** (voir carte) à partir de 9h30 pour la remise des dossards.  
Pour les utilisateurs de GPS : le fléchage commence 3, rue de la gare à Civray de Touraine (37150)  
Latitude : 47.330988 Nord | Longitude : 1.046051 Est

**NE PAS PASSER PAR L'HOTELLERIE du château de l'Isle → le pont n'est pas franchissable.**

## ***Inscriptions***

- Les COMPETITEURS (sans appui) doivent s'inscrire impérativement sur e-n@p (site officiel des compétitions NAP).

Pour les clubs qui n'ont pas d'identifiant, leur président peut en faire la demande en s'adressant à :

Arnaud SEEMANN par mail : [arnaud@e-nap.fr](mailto:arnaud@e-nap.fr)

- Les RANDONNEURS (avec appui sur la grande distance) doivent s'inscrire impérativement en utilisant le document joint sans changer le format informatique par mail à :

Mail : [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr) et copie à [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

- Les nageurs « DECOUVERTE » (petite distance avec/sans appui) doivent s'inscrire impérativement en utilisant le document joint sans changer le format informatique par mail à :

Mail : [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr) et copie à [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

- Clôture des inscriptions :

- Le jeudi à 23 :59 sur e-n@p pour les compétiteurs
- Le vendredi à 23 :59 par mail pour les randonneurs et nageurs « découverte ».
- 

- Les changements de course après la clôture des inscriptions ne pourront se faire que vers la course « découverte » (abandon systématique du classement)



### ***Pré-course***

11 :30 : Briefing : Tous les chefs d'équipe doivent être présents.

11 :45 : Départ en covoiturage par convoi vers le(s) lieu(x) de départ.

### ***Heures de départ***

12:30 pour les SANS appui

12:40 pour les AVEC appui

### ***Participation***

11 euros par nageur.

### ***Arrivée***

A l'arrivée, une boisson et une collation seront offerts aux nageurs.

Ensuite, ils auront la possibilité d'aller prendre une douche aux sanitaires du camping situé à proximité.

### ***Remise des coupes***

La remise des coupes aura lieu vers 16 :00 et sera suivie d'un pot de l'amitié.

### ***Renseignements***

Vous pouvez contacter Anne ou Rozenn dont les coordonnées sont en pied de page.

## ***En attendant les résultats***

En attendant les résultats, la guinguette de l'écluse de Chisseaux vous propose un menu « nage avec palme »

- Apéritif Framboisine (vin rosé et sirop de framboise) 1 verre + 3 amuse bouches par personne
- Assiette tourangelle (rillons, rillettes et andouillette de Touraine)
- Cuisse de canard confite accompagné de salade et frites
- Fromage de chèvre de Touraine
- Salade de fruits ou 2 boules de glace
- Café
- ¼ de vin de rosé ou rouge de Touraine par personne
- 17.50€

Ou

- Apéritif maison (vin rosé, sirop de fraise des bois et griotte) 1 verre + 3 amuse bouches par personne
- Assiette tourangelle (rillons, rillettes et andouillette de Touraine)
- Pavé de bœuf (200g) sauce chasseur, pommes de terre sautées fagot de haricots vers
- Fromage de chèvre de Touraine
- Tartelette aux fruits
- Café
- ¼ de vin de rosé ou rouge de Touraine par personne
- 19.50€

Réservez à : Camping de l'écluse – Ecluse de Chisseaux

tel : 02.47.23.08.40

[embarcadere1@orange.fr](mailto:embarcadere1@orange.fr)

<http://camping-de-lecluse-chisseaux.jimdo.com>

## Plan de la descente: Plan A

Chemin d'accès

Barrage de Civray =  
Arrivée

Barrage de Chisseaux  
= Départ des 3.5km

Plage de St Georges  
= Départ des 6km



RDV Parking  
Accueil

★ Lieu de RDV



Début du fléchage : 3, rue de la gare  
37150 Civray de Touraine  
Latitude : 47.330988 Nord  
Longitude : 1.046051 Est

GPS :  
Latitude : 47.325897 Nord  
Longitude : 1.046268 Est