



Bordeaux Palmes Aventure

Rencontre Régionale Nage Avec Palmes



A la piscine Grand Parc

Le dimanche 13 décembre 2015

Inscription par équipes de 4 nageurs ou en individuel

25 Apnée

50 Surface

100 Surface

400 Surface

Relais 4x50



Présentation

La rencontre régionale de Nage Avec Palmes organisée à la piscine Grand Parc le dimanche 13 décembre 2015 par le Bordeaux Palmes Aventure, avec le concours de la mairie de Bordeaux et de la Commission Régionale NAP du CIALPC se veut amicale et ludique. Ouverte à tous et à toutes, elle permet à chacun d'évaluer son niveau de performance à ce moment de la saison. Elle permet également à tous les clubs de la région de se retrouver, le temps d'une journée.

Respectant la réglementation fédérale, elle permettra aussi aux meilleurs nageurs de réaliser une marque de référence en vue de la qualification aux Championnats de France de NAP.

Inscrite au calendrier national, elle permet aux nageurs et à leurs clubs de marquer des points en vue du Classement National des Clubs.

Epreuves

Chaque club présentera des équipes de 4 nageurs pouvant être mixtes (âge et sexe) afin de participer aux épreuves suivantes :

- 25 Apnée
- 50 Surface
- 100 Surface
- 400 Surface
- Relais 4x50

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou bi palme.
Le nombre d'équipes est illimité (une fiche d'inscription par équipe).

Chaque nageur est autorisé à s'inscrire, en individuel, dans une ou des épreuve(s) supplémentaires prévues au programme.

Lieu de la manifestation

Piscine Grand Parc
60 Cours de Luze
33000 BORDEAUX

Attention ! C'est au Grand Parc... pas à Tissot !

Contacts et informations

www.bordeaux-palmes-aventure.fr

Romain FEVRIER
06 12 31 65 27

Christian BOUSQUET
06 09 72 73 35

Programme

13H00 ACCUEIL ET CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS

13H30 ECHAUFFEMENT

14H00 400 SURFACE

14H30 25 APNEE

15H10 ECHAUFFEMENT

15H30 100 SURFACE

15H45 50 SURFACE

16H00 ECHAUFFEMENT

16H30 RELAIS 4x50

17H30 REMISE DES PRIX

Inscriptions des nageurs

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs.

Chaque nageur devra obligatoirement présenter les documents suivant :

- Licence fédérale de la saison en cours
- Certificat médical
- Autorisation parentale pour les mineurs (même accompagnés)

Une pré-inscription pourra être réalisée via www.e-nap.fr .

Sur place, chaque responsable d'équipe devra présenter la liste de ses équipes sur le document joint en annexe.

Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

- En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.
- En relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles et du relais.

Classement club : prise en compte des points des équipes constituées ou représentant le même club.

Organisation

Responsables organisation

Bertrand FLEOUTER
Romain FEVRIER / Christian BOUSQUET

Secrétariat

Bernadette GAUDY

Informatique

Bruno RIVIERE

Juge arbitre

Jean Louis ORTIZ

Sécurité

Se référer au POSS de la piscine.

Document d'inscription par équipe

NB : Indiquer une performance permet de définir l'ordre des séries.

EPREUVE		COMPETITION NAGE AVEC PALMES BORDEAUX- Dimanche 13 Décembre 2015 TOUTES CATEGORIES			
CLUB : (NOM - N° - ADRESSE - TEL) Cachet		RESPONSABLE : (NOM - ADRESSE - TEL) Signature			
NOM DE L'EQUIPE (une Fiche par Equipe)					
Nom	Prénom	Date de Naissance	Sexe	N° Licence	Date Certificat Médical
25m APNEE		Performance			
50m SURFACE		Performance			
100m SURFACE		Performance			
400m SURFACE		Performance			
RELAIS 4x50m – Nom du Chef d'Equipe		Performance			

Ci-joint les frais d'inscription compétiteurs de : 7 € x = €

A l'Ordre de : BPA