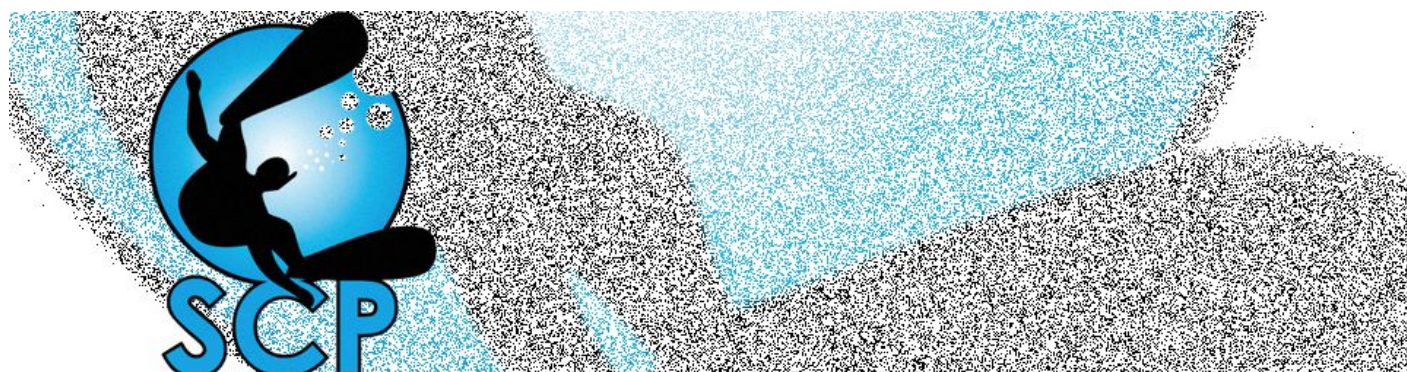




RENCONTRE DES PICTAVES



Poitiers le 23 janvier 2016

Présentation

La **Rencontre des Pictaves** est une rencontre amicale de nage avec palmes en piscine, ouverte à tous les clubs ayant constitué au moins une équipe de QUATRE nageurs, et ouvert à tout nageur, de notre fédération ou autre, voulant se mesurer à des compétiteurs.

Elle est ouverte à toute nageuse, ou tout nageur, voulant s'évaluer sur des épreuves définies par la Commission nationale de NAP-FFESSM, dans le respect de la réglementation fédérale.

C'est une rencontre qui se veut amicale et ludique, bien que sérieuse quant aux résultats obtenus, résultats permettant aux compétiteurs de se présenter aux divers championnats.

Cette rencontre est inscrite au calendrier national de la FFESSM, et donne des points aux nageurs ainsi qu'à leurs clubs pour participer au classement national.

La rencontre est ouverte aux nageuses et nageurs des autres fédérations.

Epreuves

Par équipe de QUATRE nageurs, sur un bassin d'une longueur de 50 mètres :

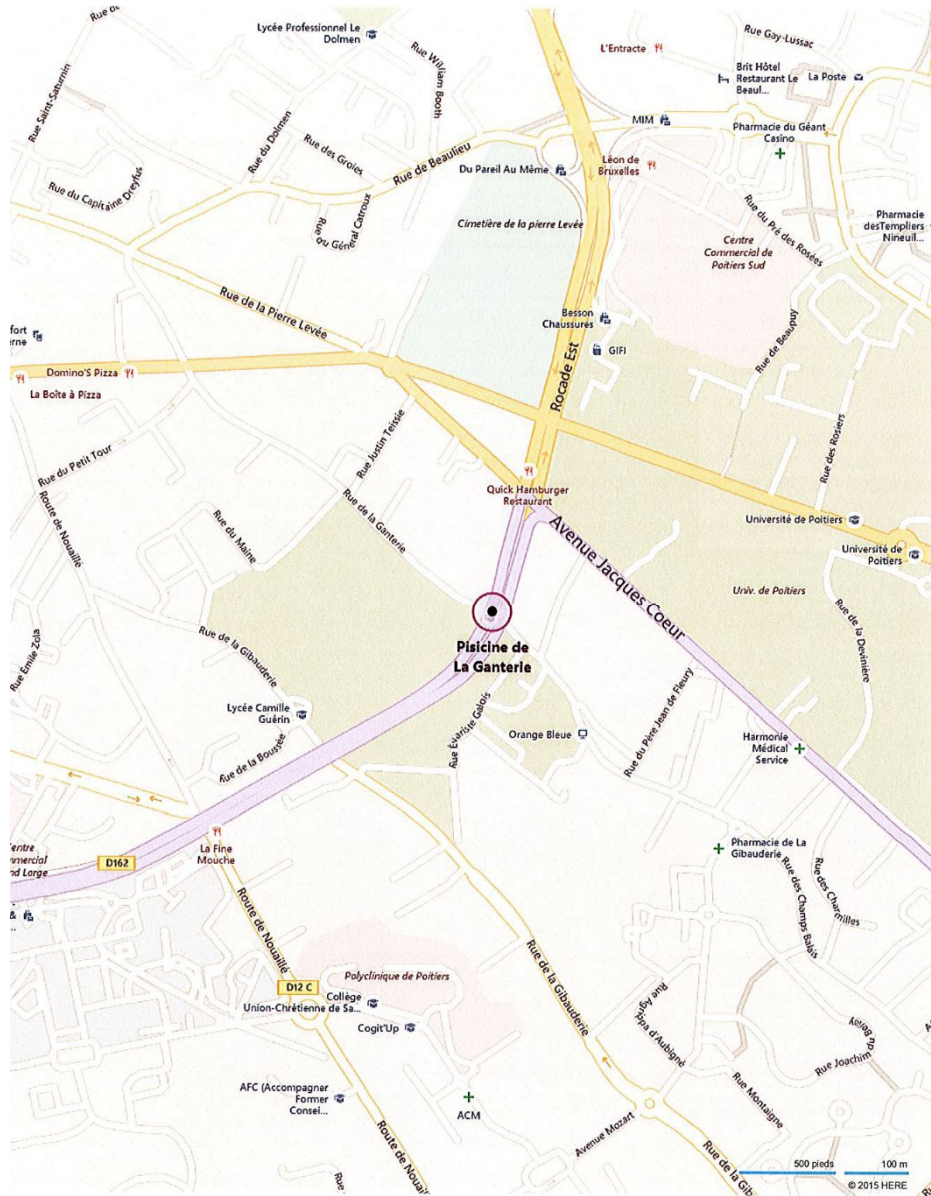
- 50 m apnée ;
- 50 m surface ;
- 100 m surface ;
- 200 m surface ;
- relais 4 X 100 m.

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou bi palme.

Chaque club présentera des équipes de 4 nageurs pouvant être mixtes (âge et sexe). Le nombre d'équipes est illimité (une fiche d'inscription par équipe).

REMARQUE : une équipe regroupant des nageurs de différents clubs pourra être constituée sous la coupe du club le plus représentatif.

Lieu de la manifestation



Centre Sportif de la Ganterie : 57 rue de la Ganterie 86000 Poitiers, tél : 05 49 30 20 00

Informations sur : <http://www.subaquaclubdupoitou.fr>

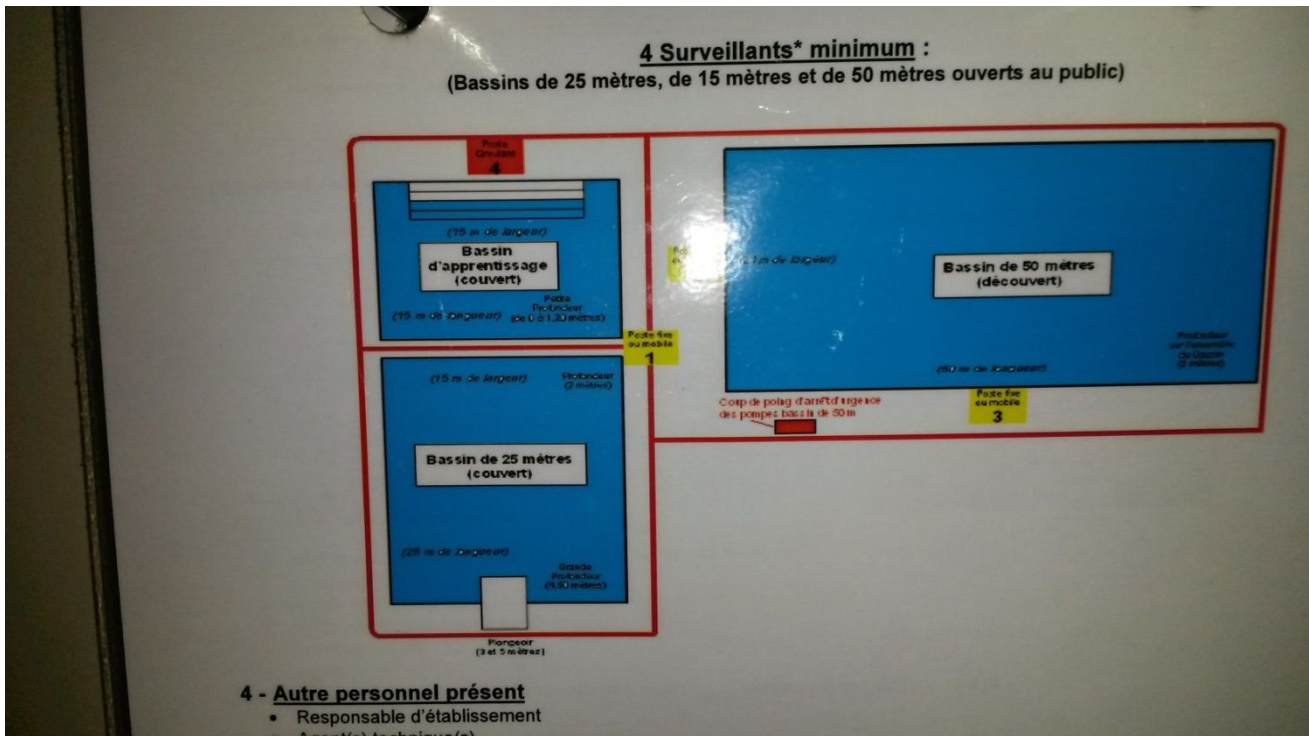
Correspondant SCP : Annick PARADE 06 08 31 66 29
Correspondant CIALPC : Bruno RIVIERE 06.89.18.91.49

nage-palmes@subaquaclubdupoitou.fr
riviere.b@wanadoo.fr

Programme

DE 13H00 à 14H00	Accueil et Inscriptions
DE 13H30 à 14H30	Echauffement
14h45	100m SURFACE
15H05	50m SURFACE
DE 15H30 à 16H00	Echauffement
16H00	200m SURFACE
16H45	50m APNEE
DE 16H45 à 17H00	PAUSE
17H15	RELAIS 4X100m
18H00	RESULTATS et POT DE L'AMITIE SPORTIVE

Plans des installations



Catégories des nageurs par épreuve

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs

Documents obligatoires :

Licence fédérale

Certificat médical

Le nombre de séries courues sera déterminé en fonction du nombre d'inscrits dans chacune d'elle.

Chaque série sera courue selon les instructions du règlement fédéral de la F.F.E.S.S.M.

La liste des séries de nageurs sera affichée au plus tard 5 minutes avant l'appel de la première série de la course.

Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

- en course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie ;
- en relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles et du relais.

Classement club : prise en compte des points des équipes constituées ou représentant le même club.

L'équipe totalisant le plus de points sera déclarée « Vainqueur ».

Le Club totalisant le plus de points sera déclaré « Club Champion ».

Recommandation

Les épreuves se déroulent sous une bulle qui recouvre le bassin extérieur. Il est recommandé aux nageurs et à leurs accompagnateurs de se munir d'un équipement chaud (peignoir, bonnet, doudoune) pour se prémunir du froid entre les épreuves.

Le règlement intérieur des piscines de la communauté d'agglomérations impose le port **bonnet de bain** pour tous les nageurs.

Organisateurs / Sécurités / Officiels

Présentation de l'équipe organisatrice

Organisateur : Bruno RIVIERE – responsable NAP CIALPC , Paul Rescan responsable NAP SCP

Secrétariat : Cécile Hamaïde

Animation : Annick Parade

Logistique : Nicole Rouillet et son équipe

Directeur du Bassin (DDP) : José Henrotte

Plan détaillé des sécurités mise en place

Installation municipale, voir plan

Liste nominative des Juges / Arbitres / Escorte ...Autres

La liste des Juges et Arbitres sera affichée au plus tard 10 minutes avant le premier appel des nageurs.

Inscriptions

Inscriptions via E-Nap

Et / Ou

Par bulletin joint en annexe

Documents obligatoires :

Licence fédérale

Certificat médical

Attestation d'assurance Loisirs 1

Autorisation parentale pour les nageurs mineurs

Inscriptions via E-Nap des juges, arbitres et officiels de chaque club ou déclaration au secrétariat de la rencontre.

Annexes

Bulletin d'inscription par équipe

Rencontre des Pictaves - Poitiers

INSCRIPTION COMPETITION

EPREUVE	RENCONTRE DES PICTAVES - POITIERS 23 JANVIER 2016 TOUTES CATEGORIES				
CLUB : (NOM - N° - ADRESSE - TEL) Cachet	RESPONSABLE : (NOM - ADRESSE - TEL) Signature				
NOM DE L'EQUIPE (une Fiche par Equipe)					
Nom	Prénom	Date de Naissanc	Sexe	N° Licence	Date Certificat Médical
50m APNEE		Performance	<input type="checkbox"/>		
50m SURFACE		Performance	<input type="checkbox"/>		
100m SURFACE		Performance	<input type="checkbox"/>		
200m SURFACE		Performance	<input type="checkbox"/>		
RELAIS 4x100m – Nom du Chef d'Equipe		Performance	<input type="checkbox"/>		

Chaque club, engageant au moins trois équipes, doit mettre une personne à la disposition de l'organisation.

Ci-joint les frais d'inscription compétiteurs de : 5 € x 4 = 20 €

A l'Ordre de : SCP

Avant le : samedi 23 janvier 2016 14h00

Aucune inscription, non accompagnée du droit d'engagement, ne sera prise en compte.

Fiche à renvoyer à :

Par mail : nage-palmes@subaquaclubdupoitou.fr

Courrier :

SCP

57 rue de la Ganterie

86000 Poitiers

Tél: 05 49 45 01 51