



# ***Compétition Interrégionale Nage avec Palmes***



***Stade Nautique Jean Badet  
Dimanche 7 février 2016***



## ***Présentation***

Le sélectif interrégional de Nage Avec Palmes organisée à la piscine de Mérignac le dimanche 7 février 2016 par le SAM SUB Mérignacais, avec le concours de la Commission NAP du CIALPC et du CODEP de Gironde, se veut amicale et ludique. Elle permet à chacun d'évaluer son niveau de performance à ce moment de la saison. Elle permet également à tous les clubs de la région de se retrouver, le temps d'une journée.

Respectant la réglementation fédérale, elle permettra aussi aux meilleurs nageurs de réaliser une marque de référence en vue de la qualification aux Championnats de France de NAP.

Inscrite au calendrier national, elle permet aux nageurs et à leurs clubs de marquer des points en vue du Classement National des Clubs.

## ***Epreuves***

Chaque club présentera des équipes de 4 nageurs pouvant être mixtes (âge et sexe) afin de participer aux épreuves suivantes :

50 Apnée

50 Surface

100 Surface

800 Surface

Relais 4x100

(L'organisation se laisse la possibilité de limiter le nombre de participants en fonction des moyens disponibles)

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou bi palme.

Le nombre d'équipes est limité (une fiche d'inscription par équipe) à la capacité de l'organisation.

Chaque nageur est autorisé à s'inscrire, en individuel, dans une ou des épreuve(s) supplémentaires prévues au programme (Hors classement par équipe/club).



## **Contacts et informations**

*<http://samsub.free.fr>*

Contact : [Email : samsubnap@hotmail.fr](mailto:samsubnap@hotmail.fr)

*Christophe Méta y / Frédéric Simon*

*06 09 74 00 10*

## **Programme**

**13H**      Accueil et confirmation des inscriptions

**13H30**     Echauffement

**14H**      800M surface

**15H**      100M surface

**15H30**    Echauffement

**16H**      50M surface

**16H15**    50M apnée

**16H30**    Relais 4\*100M

**17H30**    Remise des prix

## ***Inscriptions des nageurs***

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs.

Chaque nageur devra obligatoirement présenter les documents suivant :

- Licence fédérale de la saison en cours
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Nage avec Palmes en compétition de moins d'un an
- Autorisation parentale pour les mineurs (même accompagnés)

Une pré-inscription pourra être réalisée via [e-nap.fr](http://e-nap.fr)

Sur place, chaque responsable d'équipe devra présenter la liste de ses équipes sur le document joint en annexe et mettre à disposition une personne à la disposition de l'organisation.

Règlement par chèque uniquement.

## ***Chronométrage et classement***

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

- En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.
- En relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Chaque épreuve permet de collecter des points en fonction du barème temps et de la catégorie pour son équipe et en individuel. Un classement sera ensuite calculé par Club, par Equipe et par catégorie (hors épreuves individuelles).

## **Organisation**

*Responsables organisation*  
Christophe Métay / Frédéric SIMON  
Bruno RIVIERE

*Secrétariat*  
Nathalie MENEGHEL

*Informatique*  
Bruno RIVIERE

*Juge arbitre*  
Jean Louis ORTHIZ

## **Sécurité**

Se référer au POSS de la piscine.

# ***Règlement de la piscine***

## **RESPONSABILITES :**

- Le club organisateur ne saura être tenu responsable en cas de vol ou de perte d'objet.

## **REGLEMENT :**

- Seuls ont accès au bassin les organisateurs, les officiels et les compétiteurs.
- Les enfants et conjoints n'ont pas accès à la baignade, seuls les gradins leurs sont ouverts.
- Interdiction de FUMER dans la PISCINE, GRADINS, BASSIN....
- Interdiction de cracher par terre.
- Shorts et bermudas sont interdits (maillots uniquement).
- Tenue correcte en toutes circonstances ; en particulier, il est interdit d'accéder au promenoir en maillot et pieds nus.
- Pas de chaussures de ville autour des bassins
- Interdiction d'utiliser des verres et des bouteilles en verre sur le bord du bassin.
  
- Déposer les papiers et reliquats de repas dans les poubelles prévues à cet effet.
- Les athlètes de chaque équipe doivent passer par les douches et les pédiluves pour accéder au bassin.
- Les déplacements en dehors de la piscine se feront sous l'entière responsabilité du responsable d'équipe.
- Des vestiaires collectifs seront mis à la disposition des équipes, ils ne fermeront pas à clef, donc il est vivement conseillé que les joueurs amènent avec eux, leurs effets personnels afin d'éviter tous vols dont l'organisation ne peut être tenue pour responsable.
- Tous les compétiteurs sont sous la responsabilité de leur entraîneur, donc les compétiteurs qui seront pris à dégrader ou effectuer des actes d'incivilité, engage son équipe à encourir des sanctions qui seront choisies avec le commissaire de compétition.

**NOUS VOUS REMERCIONS DE VOUS ENGAGER A RESPECTER CES REGLES DURANT LA COMPETITION**

## **ACCES PUBLIC :**

- L'accès au public se fera par les gradins et est totalement libre.
- L'accès aux vestiaires ne lui sera pas autorisé



# Rencontre de MERIGNAC

## INSCRIPTION RENCONTRE

### RENCONTRE DE MERIGNAC

7 FEVRIER 2016

CLUB : (NOM - N° - ADRESSE - TEL) Cachet				RESPONSABLE : (NOM - ADRESSE - TEL) Signature									
NOM DE L'EQUIPE													
Nom		Prénom		Chef Equipe	50 Apnée	50 Apnée HC	50 Surf.	50 Surf. HC	100m	100m HC	800m	800m HC	R 4x100
Date de Naissance	Sexe	N° Licence	Date Certif. Medical										
				Perf									
				Perf									
				Perf									
				Perf									

**Chaque club, engageant au moins trois équipes, doit mettre une personne à la disposition de l'organisation.**

Ci-joint les frais d'inscription compétiteurs de : 8 € x 4 = 32 €

A l'Ordre de : SAM SUBAQUATIQUE

Avant le : Dimanche 7 février 2016

**Aucune inscription, non accompagnée du droit d'engagement, ne sera prise en compte.**

Fiche à renvoyer par mail et le jour de l'inscription : [samsubnap@hotmail.fr](mailto:samsubnap@hotmail.fr)

Inscription Enap.