

Au cours de ces journées nous vous proposons de vous perfectionner aux techniques abordées lors du stage d'initiation ou de poursuivre votre formation au cours de plusieurs incursions en milieu souterrain. Ce sera l'occasion de progresser vers l'autonomie en préparant la qualification de Plongeur Souterrain Autonome (PS2). Par la suite vous pourrez vous intégrer dans des équipes qualifiées pour compléter votre formation par une pratique accompagnée afin d'atteindre une réelle autonomie pour la plongée sous terre. Ce stage donne aussi accès à la qualification PS3 pour ceux qui ont le niveau requis.

PROGRAMME : (voir compétences du PS2 : <http://cnps.plongeesouterraine.org/index.php?go=psa>)

- ✚ Arrivée le vendredi à 9h
- ✚ Présentation du stage.
- ✚ Perfectionnement aux techniques de progression en siphon.
- ✚ Utilisation du matériel spécifique du spéléonaute, distribution et composition des équipes.
- ✚ Règles de sécurité, gestion du fil dans des cas complexes, lecture du milieu et adaptation des conditions, gestion de l'autonomie et de la décompression, gestion de situations particulières.
- ✚ Travail dans diverses cavités noyées.

CONDITIONS :

- ✚ Etre âgé de plus de **18 ans** avec au moins le **Niveau 2 de plongée** ou équivalent (**N3** pour la qualification PS2).
- ✚ Avoir une qualification de **PS1** ou équivalent (admission possible des plongeurs non qualifiés, dans la limite des places disponibles)
- ✚ Maximum de **12** stagiaires.
- ✚ Assurance individuelle complémentaire prévoyant un volet accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité
- ✚ **Certificat médical** de moins d'un an.
- ✚ Déplacement et hébergement des stagiaires à leur charge.
- ✚ Retourner la fiche d'inscription ci-après accompagnée des pièces demandées.

PARTICIPATION AUX FRAIS TECHNIQUES

- ✚ **184 €** par plongeur (incluant les gonflages, l'oxygène et le prêt du matériel complémentaire)

HEBERGEMENT complet du vendredi matin au lundi après-midi (petit déjeuner, pique-nique du midi, dîners et dortoir) :

- ✚ Le montant de la pension est de 146 € par personne pour le gîte (3 nuits du vendredi soir au dimanche soir, 3 petits déj, 4 pique-nique et 3 repas du soir + taxe d'hébergement).

Vous pouvez arriver le jeudi soir pour dîner (16 €), dormir (16 €) et prendre le petit déj (6€) du vendredi pour un supplément de 38 €. Dans ce cas, **ajustez le montant du chèque d'hébergement** en conséquence et informez le responsable du stage (prévoir sac de couchage et chaussons).

INSCRIPTION : validée par **courrier uniquement, avant le 5 mars**, avec les pièces suivantes :

- ✚ **Fiche d'inscription** ci jointe complétée
- ✚ **Chèque** pour la participation aux frais techniques à l'ordre du CIALPC de **184€**.
- ✚ **Chèque** pour la pension à l'ordre de ECOASIS de **146€ (ou autre montant en cas d'arrivée avant le vendredi matin)**
- ✚ Photocopie de l'attestation d'**assurance complémentaire** individuelle
- ✚ **Certificat médical** de non contre-indication à la plongée de moins d'1 an

Une confirmation contenant les renseignements complémentaires vous sera adressée 1 à 2 semaines avant le stage.

RESPONSABLE TECHNIQUE : Jean-Pierre STEFANATO, 6 lieu dit les VAUX 79270 BEAUSSAIS-VITRE, jp.stef@wanadoo.fr, 06 75 38 51 76.

RESPONSABLE ADMINISTRATIF : Jean-Pierre STEFANATO.

Page suivante à retourner par courrier à : Jean-Pierre STEFANATO, 6 lieu dit les VAUX 79270 BEAUSSAIS-VITRE,

avec les chèques de : 146€ pour l'hébergement et 184€ pour le Cialpc.

NOM	Prénom	Date de naissance	Niveau Plongée	Niveau PS (1)	Objectif (1)	N° Licence FFESSM

Date et lieu initiation PS (si pas PS1)	Nitrox :	Trimix :	Recycleur (pour information, car les stagiaires plongent en circuit ouvert pendant le stage)

Adresse	Code postal	Ville	Téléphone	Email

Personne à prévenir en cas d'accident	Nom :	Téléphone :

Nom du club	N° du club	Licence FFSpéléo	Nbre de plongées subaquatiques	Nbre de plongées souterraines
		oui - non		

Matériel	Qté	J'apporte	Je n'apporte pas
2 bouteilles identiques de 6 à 10 litres ou bi avec isolateur (DIN impérativement)	2		
Détendeurs avec manomètres (DIN impérativement)	2		
Système de stabilisation gonflable (stab, wings, ...)	1		
Accessoires d'assemblage des 2 mono bouteilles sur la stab	1		
Caouèches de plusieurs tailles (élastiques découpés dans une chambre a air)	10		
Bottillons néoprène avec semelle (ou chaussons + chaussures type pataugas)	1		
Casque (type canoë kayak ou spéléo)	1		
Lampes étanches	2		
Moyen de calcul de la décompression (ordinateur ou montre+table+profondimètre)	1		
Compas ou boussole	1		
Sécateur	1		
Dérouleuse de fil d'Ariane	1		
Flêches et cookies (facultatif)	4		

MATERIEL INDIVIDUEL INDISPENSABLE : Palmes réglables - Masque – Combinaison humide de préférence - Ceinture de lest

Je reconnais avoir été informé(e) lors de la prise de ma licence, des garanties liées à chacune des options d'assurance proposées par AXA Assurances – Cabinet Lafont.

Fait à :

Le :

Signature :

Cadre réservé au CIALPC	
Age ≥ 18 ans	oui - non
PS1	oui – non
Assurance avec complémentaire	oui – non
Certificat médical < 1 an	oui - non
Chèque Gîte (indiquer le montant)	
Chèque CIALPC (indiquer le montant)	

(1) PS1, PS2, PS3, FPS1, FPS2,...