



1^{ère} Rencontre de SURGÈRES

RENCONTRE NAGE AVEC PALME DU SPORTING CLUB SURGÈRIEN-PLONGEE

Samedi 04 juin 2016 à partir de 13h
Piscine André Couraud (Rue du Stade 17700 Surgères)



Surgères Samedi 04 juin 2016



www.codepessm17.org



Sporting Club de Surgères- Plongée

www.scs.plongée@gmail.com

1ère Rencontre de SURGÈRES Samedi 04 juin 2016



1) Présentation / Règlement

La Rencontre de Sporting Club de Surgères -Plongée est une rencontre amicale de Nage avec Palmes en Piscine Découverte, ouverte à tous les clubs ayant constitué au moins une équipe de QUATRE nageurs, et ouvert à tout nageur, de notre Fédération ou autre, voulant se mesurer à des compétiteurs.

Cette Rencontre, organisée par le Sporting Club de Surgères -Plongée est ouverte à tous les compétiteurs de la FFESSM ou d'autre fédération pratiquant le Nage avec Palmes

Elle est ouverte à toute nageuse, ou tout nageur, voulant s'évaluer sur des épreuves définies par la Commission Nationale de NAP-FFESSM, dans le respect de la réglementation Fédérale.

C'est une rencontre qui se veut amicale et ludique, bien que sérieuse.

Le Sporting Club de Surgères -Plongée se garde le pouvoir d'annuler cette rencontre par manque de compétiteur ou pour condition météorologique défavorable (piscine découverte)

Rencontre ouverte aux nageuses et nageurs des autres Fédérations.

2) Epreuves

Par équipes de QUATRE nageurs, sur un bassin d'une longueur de 25 mètres :

25m apnée

100 m surface

200 m surface

50 m surface

Relais 4 X 100 m

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou bi palme.

Chaque club présentera une équipes de 4 nageurs pouvant être mixte (âge et sexe)

Le nombre d'équipe est illimité (une fiche d'inscription par équipe)

REMARQUE : une équipe regroupant des nageurs de différent club pourra être constituée sous la coupe du club le plus représentatif.



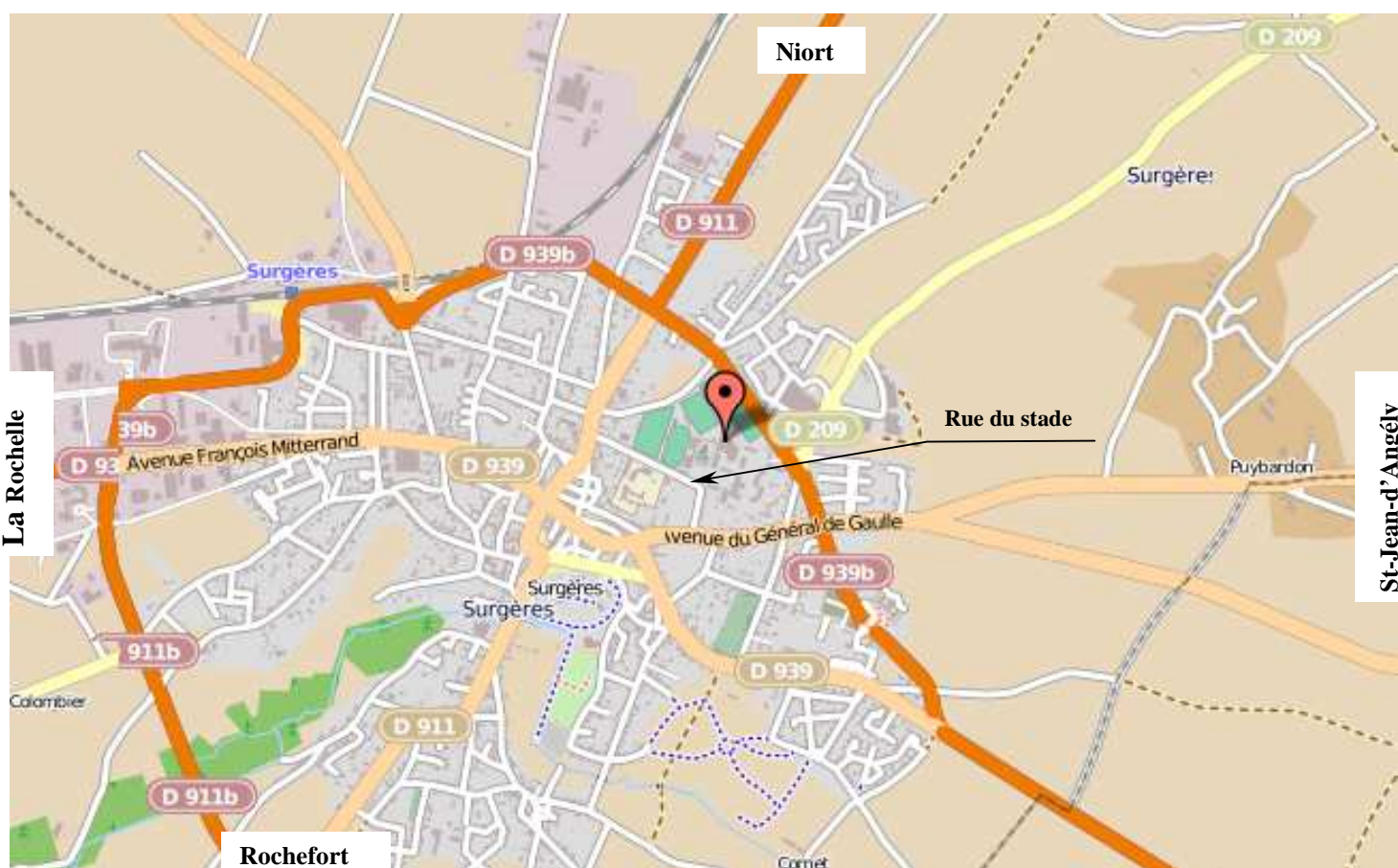
Sporting Club de Surgères- Plongée

www.scs.plongée@gmail.com

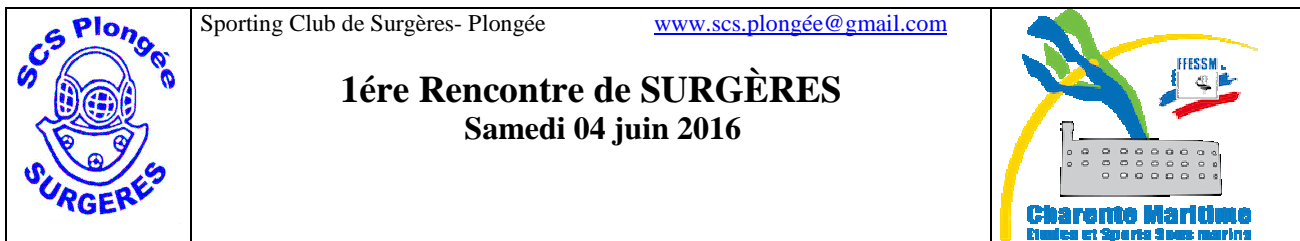
1ère Rencontre de SURGÈRES Samedi 04 juin 2016



3) Lieu de la Manifestation



Piscine municipal André Couraud-Rue du Stade-17700 Surgères



4) Accès

Arrivée de Niort :

Aux feux prendre en face direction complexe sportif
Prendre 3^{ème} à gauche complexe sportif (rue du stade)
Au bout de la rue grand parking sur la gauche vous êtes arrivés

Arrivée de La Rochelle :

Au rond point prendre 3^{ème} sortie A10/complexe sportif
Au rond point après la gare SNCF prendre 3^{ème} sortie A10/complexe sportif
Au feu prendre à droite complexe sportif
3^{ème} à gauche complexe sportif (rue du stade)
Au bout de la rue grand parking sur la gauche, vous êtes arrivés

Arrivée de Rochefort :

Au rond point de la main prendre 3^{ème} sortie A10/complexe sportif
Au 2^{ème} rond point prendre la 2^{ème} sortie A10/complexe sportif
Au rond point après la gare SNCF prendre 3^{ème} sortie A10/complexe sportif
Au feu prendre à droite complexe sportif
3^{ème} à gauche complexe sportif (rue du stade)
Au bout de la rue grand parking sur la gauche, vous êtes arrivés

Arrivée de St-Jean-d'Angély :

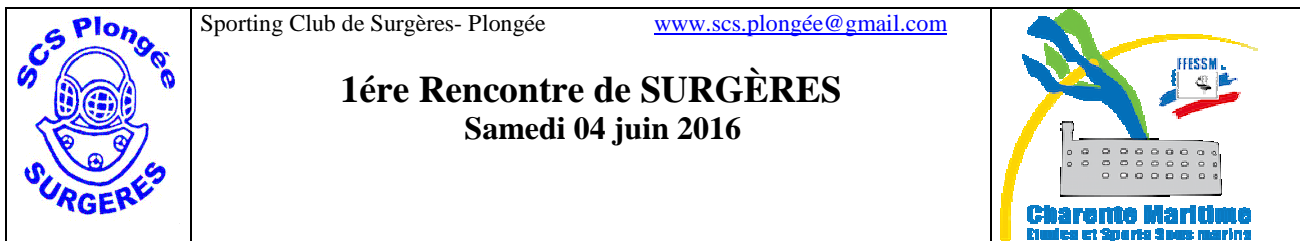
Prendre direction A10/ complexe sportif
Au feu prendre à gauche complexe sportif
Prendre 2^{ème} à droite piscine (rue du stade)
Au bout de la rue grand parking, vous êtes arrivés

INFORMATIONS :

www.scs.plongée@gmail.com

Correspondant : Sébastien COLLANGE (06.68.53.89.72)

Mail : collange.sebastien@orange.fr ou nap.scs@outlook.fr



5) Programme du 04 juin 2016

De 13h00 à 14h00	Accueil et Inscription
De 13h30 à 14h30	Echauffement
14h45	25 m apnée
15h05	100 m surface
De 15h30 à 15h45	Echauffement
15h50	200m surface
16h30	50m surface
De 16h45 à 17h00	Pause
17h05	Relais 4X100m
17h30	RESULTATS et POT (offert par organisateur)

**19h00 Soirée ENTRECOTE (à volonté) organisée
par le Sporting Club de Surgères-Plongée**

Enfants (de 4 à 12 ans) 5 Euro (steack/frite)

Adulte 20 Euro (sans les vins)

Les réservations sont à faire lors de l'inscription à la rencontre

Aucune réservation, non accompagnée de 50% du règlement ne sera prise en compte



Sporting Club de Surgères- Plongée

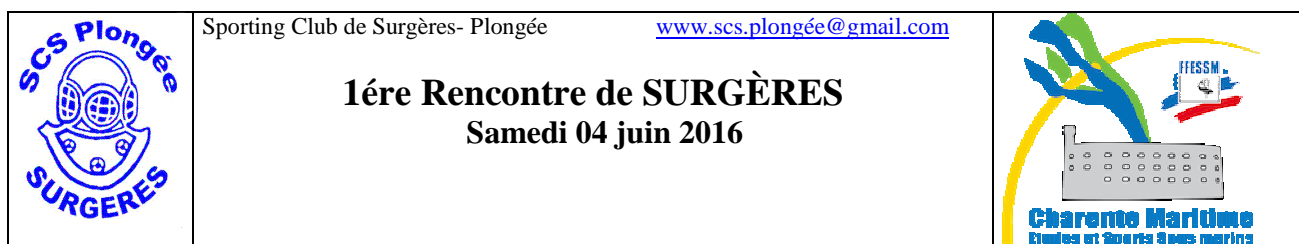
www.scs.plongee@gmail.com

1ère Rencontre de SURGÈRES Samedi 04 juin 2016



6) Plan d'évacuation





7) Catégories des nageurs par Epreuve

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs

Documents obligatoires :

Licence fédérale valide

Certificat médical de non contre indication à la nage avec palme y compris en compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Le nombre de séries courues sera déterminé en fonction du nombre d'inscrit dans chacune d'elle.
La liste des séries de nageurs sera affichée au plus tard 5 minutes avant l'appel de la première série de la course.

Le port du bonnet de bain est préférable

8) Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.

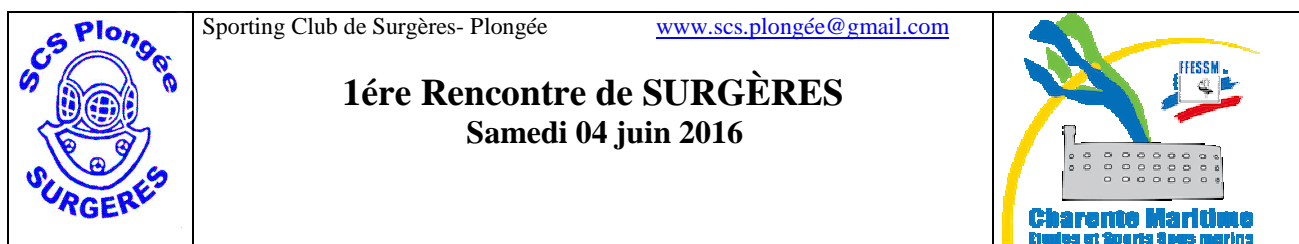
En relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles hors relais

Classement club : prise en compte des points (y compris relais) des équipes ou représentant le même club.

L'équipe totalisant le plus de points sera déclarée vainqueur.

Le club totalisant le plus de point sera déclaré club champion.



9) Organisateur / sécurités / Officiels

Présentation de l'équipe organisatrice :

Organisateur : Aubert Michel Président du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE
Doux Franck responsable commission NAP du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE
COLLANGE Sebastien Initiateur NAP du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE

Secrétariat : Secrétariat du SPORTING CLUB SURGERES

Animation : Bruno Rivière

Logistique : SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE et son Equipe

Directeur du bassin (DDP) : Michel Aubert

10) Inscriptions

Inscription par bulletin joint en annexe (avant le 9 mai 2016)

Documents obligatoires :

- Licence fédérale valide
- Certificat médical de non contre indication à la nage avec palme y compris en compétition
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Attestation d'assurance Loisir 1
- Le port du bonnet de bain est préférable

Inscription par bulletin joint en annexe des juges, arbitres et officiels de chaque club

11) Annexes

Règlement annexes :

- Règlement intérieur du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE
- Bulletin d'inscription par équipe et officiel
- Bulletin d'inscription pour la soirée entrecôte



INSCRIPTION RENCONTRE

1ère RENCONTRE de SURGERES

samedi 04 juin 2016

CLUB: (NOM-N°-ADRESSE-TEL)				RESPONSABLE: (NOM-ADRESSE-TEL)					
Cachet				Signature					
NOM DE L'EQUIPE									
Nom		Prénom		Chef Equipe	25 Apnée	100 surface	200 surface	50 surface	R 4x100
Date de naissance	Sexe	N° license	Date certif. Médical						
				Perf					
				Perf					
				Perf					
				Perf					

juge et officiel		
Nom	Prénom	Qualité

Ci-joint les frais d'inscription compétiteurs de: 8 € x 4 = 32 €

A l'Ordre de: SCS Surgères

Avant le 09 mai 2016

Aucune inscription, non accompagnée du droit d'engagement, ne sera prise en compte

Fiche à renvoyer par mail et le jour de l'inscription:



Soirée Entrecôte (a volonté) du Sporting Club de Surgères-Pl

	Tarif	nombre	total
Adulte	20 €		€
Enfants (4à12ans)	5 €		€
		Total à Régler	€

50% du Règlement a faire à la réservation

ongée