

FFESSM : nés en 2003 et après = petite distance (3,5 km)
Nés en 2002 et avant = grande distance (6 km)

Club :

Adresse du Club :

Chef d'équipe N.A.P. :

Téléphone :

E-mail :

En remplissant ce bulletin d'inscription, vous vous engagez à prendre connaissance des consignes qui vous seront données le jour de l'épreuve (affichage et briefing).

AVEC APPUI					
Dossard	Nom	Prénom	Sexe H/F	Année de naissance	N°Licence

AVEC APPUI

Envoyer par mail à lorinanne@neuf.fr et brossierro@gmail.com impérativement avant le vendredi 17 juin à 23 :59 - Merci

Club :

AVEC APPUI					
Dossard	Nom	Prénom	Sexe H/F	Année de naissance	N°Licence

AVEC APPUI

Envoyer par mail à lorinanne@neuf.fr et brossierro@gmail.com impérativement avant le vendredi 17 juin à 23 :59 - Merci

Petite Distance = 3.5km en DECOUVERTE

Club :

Adresse du Club :

Chef d'équipe N.A.P :

Téléphone :

E-mail :

En remplissant ce bulletin d'inscription, vous vous engagez à prendre connaissance des consignes qui vous seront données le jour de l'épreuve (affichage et briefing).

Petite Distance = 3.5km en DECOUVERTE					
Dossard	Nom	Prénom	Sexe H/F	Année de naissance	N°Licence

AVEC ou SANS APPUI

Envoyer par mail à lorinanne@neuf.fr et brossierro@gmail.com impérativement avant le vendredi 17 juin à 23 :59 - Merci

Club :

Petite Distance = 3.5km en DECOUVERTE					
Dossard	Nom	Prénom	Sexe H/F	Année de naissance	N°Licence

AVEC ou SANS APPUI

Envoyer par mail à lorinanne@neuf.fr et brossierro@gmail.com impérativement avant le vendredi 17 juin à 23 :59 - Merci



Union Sportive de Chambray

Nage Avec Palmes

USCNAP

Piscine municipale

Rue Rolland Pilain

37170 Chambray lés Tours

FFESSM n° 27370702

Descente de Civray de Touraine

§-----§

Dimanche 19 juin 2016

§-----§

Déroulement de la journée

§-----§

Il s'agit d'une compétition inscrite au calendrier officiel de la FFESSM.

Elle est organisée par la section Nage Avec Palmes de l'Union Sportive de Chambray lés Tours

Elle est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM muni d'un certificat médical de moins d'un an.

Présidente: Rozenn BROSSIER – 06.58.78.86.13 - brossiero@gmail.com

Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – lorianne@neuf.fr

Les parcours

Deux distances sont proposées: 6km et 3,5km

La petite distance concerne les jeunes (poussins et benjamins) et les adultes désirant descendre en découverte, avec ou sans appui.

La grande distance est réservée aux nageurs confirmés avec et sans appui.

Tous les nageurs seront chronométrés mais seuls les nageurs grande distance et les jeunes de la petite distance seront classés et récompensés.

Les nageurs «découverte» partent en aval du barrage de Chisseaux et descendent jusqu'au barrage de Civray de Touraine (comme auparavant).

Plan A

Le départ de la grande distance sera donné de la plage de Saint Georges sur Cher (comme auparavant). Les nageurs devront sortir en amont du barrage de Chisseaux et se remettre à l'eau en aval. Ils passeront sous le château et arriveront au barrage de Civray de Touraine

Plan B

Toutefois, si le niveau d'eau rend le bief amont impraticable, la compétition se fera sur le bief aval.

Les nageurs remontent le Cher à partir du barrage de Civray de Touraine, passent une première fois sous le château, contournent la bouée de mi-parcours en aval du pont de Chisseaux (D80) et rejoignent la ligne d'arrivée commune à tous en repassant sous les arches une seconde fois.

Tous les parcours passent sous les arches du château de Chenonceaux.

Pour des raisons de sécurité, l'USCNAP se garde le droit d'annuler la compétition en cas de mauvais temps.

Matériel

Le matériel doit être conforme à la réglementation en vigueur.

La tenue néoprène est obligatoire, minimum : shorty (température). Le niveau d'eau étant souvent bas, le pantalon est fortement conseillé pour la protection des genoux.

Chaque nageur est responsable de son matériel. En aucun cas le club organisateur ne pourra être tenu responsable de perte, casse ou autre du matériel des nageurs.

Lieu de RDV

Prairie en amont du barrage de Civray de Touraine (37150) en **suivant le balisage** (voir carte) à partir de 9h30 pour la remise des dossards.
Pour les utilisateurs de GPS : le fléchage commence 3, rue de la gare à Civray de Touraine (37150)
Latitude : 47.330988 Nord | Longitude : 1.046051 Est

NE PAS PASSER PAR L'HOTELLERIE du château de l'Isle → le pont n'est pas franchissable.

Inscriptions

- Les COMPETITEURS (sans appui) doivent s'inscrire impérativement sur e-n@p (site officiel des compétitions NAP).

Pour les clubs qui n'ont pas d'identifiant, leur président peut en faire la demande en s'adressant à :

Arnaud SEEMANN par mail : arnaud@e-nap.fr

- Les RANDONNEURS (avec appui sur la grande distance) doivent s'inscrire impérativement en utilisant le document joint sans changer le format informatique par mail à :

Mail : lorinanne@neuf.fr et copie à brossierro@gmail.com

- Les nageurs « DECOUVERTE » (petite distance avec/sans appui) doivent s'inscrire impérativement en utilisant le document joint sans changer le format informatique par mail à :

Mail : lorinanne@neuf.fr et copie à brossierro@gmail.com

- Clôture des inscriptions :

- Le jeudi à 23 :59 sur e-n@p pour les compétiteurs
- Le vendredi à 23 :59 par mail pour les randonneurs et nageurs « découverte ».
-

- Les changements de course après la clôture des inscriptions ne pourront se faire que vers la course « découverte » (abandon systématique du classement)

Comment choisir sa course et comment s'inscrire ?

Je suis né en 2003 ou Après			
Je suis Poussin(e) ou Benjamin€			
	Je nage SANS appui		Je nage AVEC appui
	Je suis compétiteur		Je serai classé AVEC appui
3,5 kms	Je nage 3,5 kms	3,5 kms	Je nage 3,5 kms
	Je pars de Chisseaux		Je pars de Chisseaux
	Je m'inscris sur E-n@p		Je m'inscris par mail en utilisant le *.doc
	Mon dossard est JAUNE		Mon dossard est BLANC

Je suis né en 2002 ou Avant			
Je suis Minime, Cadet(te), Espoir(e), Sénior(e) ou Vétéran 0-1-2-3-4-5			
	Je nage SANS appui		Je nage AVEC appui
	Je suis compétiteur		Je serai classé AVEC appui
6 kms	Je nage 6 kms	6 kms	Je nage 6 kms
	Je pars de St Georges		Je pars de St Georges
	Je m'inscris sur E-n@p		Je m'inscris par mail en utilisant le *.doc
	Mon dossard est JAUNE		Mon dossard est BLANC
			Je nage AVEC ou SANS appui
			Je ne serai pas classé
		3,5 kms	Je nage 3,5 kms
		6 kms	Je pars de Chisseaux
			Je m'inscris par mail en utilisant le *.doc
			Mon dossard est VERT

Pré-course

11 :30 : Briefing : Tous les chefs d'équipe doivent être présents.

11 :45 : Départ en covoiturage par convoi vers le(s) lieu(x) de départ.

Heures de départ

12:30 pour les SANS appui

12:40 pour les AVEC appui

Participation

11 euros par nageur.

Arrivée

A l'arrivée, une boisson et une collation seront offerts aux nageurs.

Ensuite, ils auront la possibilité d'aller prendre une douche aux sanitaires du camping situé à proximité.

Remise des coupes

La remise des coupes aura lieu vers 16 :00 et sera suivie d'un pot de l'amitié.

Renseignements

Vous pouvez contacter Anne ou Rozenn dont les coordonnées sont en pied de page.

En attendant les résultats

En attendant les résultats, la guinguette de l'écluse de Chisseaux vous propose de quoi vous restaurer.

Contactez le Camping de l'écluse – Ecluse de Chisseaux

tel : 02.47.23.08.40

embarcadere1@orange.fr

<http://camping-de-lecluse-chisseaux.jimdo.com/l-embarcadere/>

Plan de la descente: Plan A

Chemin d'accès

Barrage de Civray =
Arrivée

Barrage de Chisseaux
= Départ des 3.5km

Plage de St Georges
= Départ des 6km



RDV Parking
Accueil

★ Lieu de RDV



Début du fléchage : 3, rue de la gare
37150 Civray de Touraine
Latitude : 47.330988 Nord
Longitude : 1.046051 Est

GPS :
Latitude : 47.325897 Nord
Longitude : 1.046268 Est