

## **Stage de perfectionnement en milieu naturel du 17 au 20 mai 2007**

**Agrément n° : P 07-05-17/20**

*(Le stage débute le jeudi 17 à 9 h)*

Au cours de ces journées nous vous proposons de vous perfectionner aux techniques abordées lors du stage d'initiation au cours de plusieurs incursions en milieu souterrain. Ce sera l'occasion d'atteindre une autonomie suffisante pour plonger en sécurité dans des cavités déjà fréquentées lors des stages ainsi que de vous permettre de vous intégrer par la suite dans des équipes qualifiées pour compléter votre formation par une pratique accompagnée afin d'atteindre une réelle autonomie pour la plongée sous terre.

### **PROGRAMME :**

- + Présentation du stage.
- + Perfectionnement aux techniques de progression en siphon.
- + Utilisation du matériel spécifique du Spéléonaute, distribution et composition des équipes.
- + Règles de sécurité, gestion du fil dans des cas complexes, lecture du milieu et adaptation des conditions, gestion de l'autonomie et de la décompression, gestion de situations particulières.
- + Travail dans diverses cavités noyées.

### **CONDITIONS :**

- + Etre âgé de plus de 18 ans ayant au moins le niveau 2 FFESSM ou équivalent.
- + Avoir effectué un stage d'initiation dans les deux ans qui précèdent (admission possible des plongeurs non initiés, dans la limite des places disponibles)
- + Admission des plongeurs dans la limite des places disponibles. Maximum 12 stagiaires.
- + Assurance individuelle complémentaire prévoyant un volet accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité
- + Certificat médical de moins d'un an.
- + Déplacement et hébergement des stagiaires à leur charge.
- + Retourner la fiche d'inscription ci-après accompagnée des pièces demandées.

### **PARTICIPATION AUX FRAIS TECHNIQUES (à joindre à l'inscription)**

100 € par plongeur licencié dans le CIAS

105 € par plongeur hors comité

### **HEBERGEMENT** complet du jeudi matin au dimanche après-midi (petit déjeuner, 2 repas et dortoir) :

Gite étape d'Espinières

Orniac

46330 CABRERETS (05 65 31 32 17)

Le montant de la pension sera de 130 € par personne (3 repas du soir + 3 nuits + 4 petits-déjeuners et 4 pic-nics de midi). La nuit supplémentaire est facturée à 10 € pour ceux qui arrivent le mercredi soir. L'hébergement sera réglé sur place.

*NOTA : Une confirmation contenant les renseignements complémentaires vous sera adressée 2 semaines avant le stage.*

# Plongée souterraine

## FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE PERFECTIONNEMENT DU 17 au 20 mai 2007 A CABRERETS (Lot)

A retourner impérativement avant le **20 avril** à : Jean-Pierre Stefanato, (jp.stef@wanadoo.fr)  
244 av. de Limoges, 79000 NIORT Tél D : 05 49 24 01 24 T : 05 49 73 85 81 P : 06 75 38 51 76

NOM : Prénom :

Date de naissance : Lieu de naissance :

Adresse :

Code Postal : VILLE :

Tél : Portable :

e-mail :

N° licence : Club : N° :

ASSURANCE INDIVIDUELLE :

(Assurance complémentaire catégorie « loisir 1 » de la FFESSM ou équivalente exigée)

Personne à prévenir en cas d'accident : Tél :

Niveau en plongée subaquatique : Nombre de plongées :  
Niveau en plongée souterraine : Nombre de plongées :  
Stage d'initiation effectué le : A :

### PIECES A JOINDRE :

- Chèque de 100 € à l'ordre du COMITE INTERREGIONAL ATLANTIQUE SUD pour les frais techniques (105 € pour ceux qui ne sont pas licenciés dans le comité).
- Photocopie de la licence
- Photocopie de l'attestation d'assurance complémentaire individuelle
- Photocopie du diplôme de plongée subaquatique
- Certificat médical de non contre-indication à la plongée de moins d'1 an

Je reconnais avoir été informé lors de la prise de ma licence, des garanties liées à chacune des options d'assurances proposées par AXA Assurances – Cabinet Lafont –

Fait à : Signature :

Le :

Nombre d'accompagnants non plongeurs :

**MATERIEL INDIVIDUEL INDISPENSABLE** : Palmes - Masque - Combinaison - Ceinture de lest

### Matériel nécessaire pour le stage :

Matériel	Quantité	Je possède	Je ne possède pas
Mono bouteilles identiques de 7 à 12 litres (au choix) ( <b>DIN impérativement</b> ) <sup>1</sup>	2		
Matériels de couplage des 2 mono bouteilles (sangles, ...)	2		
Détendeurs avec manomètres immergeables ( <b>DIN impérativement</b> )	2		
Combinaison humide ou étanche (précisez) (eau 12°C)	1		
Système de stabilisation gonflable (stab, wings, ...)	1		
Bottillons néoprène avec semelle (ou chausson + chaussure) (si combi humide)	1		

Casque (type canoë kayak ou spéléo)	1		
Lampes étanches	2		
Moyen de calcul de la décompression (ordinateur ou montre+table+profondimètre)	1		
Compas ou boussole	1		
Sécateur	1		
Dérouleur de fil d'Ariane	1		